# أنقذ حياة

### تخلص من الأدوية بطريقة آمنة

إنّ التخلص من الئدوية منتهية الصلاحية أو غير المستخدمة أو غير المرغوبة بالطريقة الصحيحة يمكن أن يحمي الناس والبيئة. إليكم لماذا التخلص من الئدوية مهم:

**إنّ تعاطي جرعة مفرطة من المخدرات ه**و السبب الساسي لحوادث الموت في الولايات المتحدة. إنّ عدد الناس الذين يموتون بسبب الجرعات المفرطة هو أكبر من عدد الناس الذين يموتون في حوادث السير.¹

> يدخل **70,000 طفلاً** إلى المستشفى في كل سنة بسبب الإخطاء في الدواء.² تؤدي الأدوية غير المعتادة إلى هذا الأمر.³

> > 69% من الناس الذين يخطئون في أخذ الأدوية المسكنة للآلام يكونوا قد أخذوها من صديق أو قريب لهم.4

80% من مستخدمي الهيروين الجدد قد بدأوا من الستخدام الخاطئ لمسكنات الآلام التى وصفها لهم طبيبهم.5

### قم بتخزين الأدوية بطريقة آمنة قبل التخلص منها <sup>6</sup>



### الخطوة الأولى

احتفظ بالئدوية في الوعاء الذي تستلمها فيه.



### الخطوة الثانية

ضع الوعاء مقفلاً في مكان بارد وجاف وبعيداً عن متناول الثطفال والحيوانات الأليفة.

## التخلص من الأدوية بطريقة آمنة<sup>6</sup>



### الخيار الأول: استعادة الدواء

اعثر على مكان استعادة الدواء في ميشيغان بالقرب منك. للحصول على قائمة المواقع، قم بزيارة الموقع الإلكتروني .Michigan.gov/EGLEDrugDisposal



#### الخيار الثاني: وصفة التخلص من الدواء

إذا لم تتمكن من الوصول إلى مكان استعادة الأدوية، . استخدم الوصفة الواردة أدناه كحل الئخير لغرض التخلص من الئدوية منتهية الصلاحية أو غير المُستخدمة أو غير المرغوب فيها.⁵

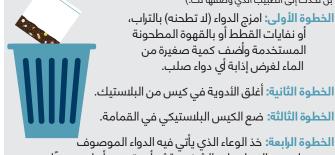
#### وصفة التخلص من الأدوية5,7

(لا تتخلص من أدوية العلاج الكيميائي بهذه الطريقة، بل تحدث إلى الطبيب الذي وصفها لك.)

الخطوة الأولى: امزج الدواء (لا تطحنه) بالتراب، أو نفايات القطط أو بالقهوة المطحونة المستخدمة وأضف كمية صغيرة من الماء لغرض إذابة أي دواء صلب.

<mark>الخطوة الثانية:</mark> أغلق الأدوية في كيس من البلاستيك

الخطوة الرابعة: خذ الوعاء الذي يأتى فيه الدواء الموصوف وامسح المعلومات الشّخصية ثم أعد تدويره أو ارمه بعيدًا.



#### بدعم من:

أكاديمية ميشيغان لنَطباء العائلة (MAFP) مجلس ميشيغان للممرضين الممارسين (MICNP) جمعية ميشيغان لطب الئسنان (MDA) إدارة الترخيص والشؤون التنظيمية في ميشيغان (LARA) إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) جمعية ميشيغان للرعاية المنزلية ودور العجزة (MHHA) جمعية ميشيغان للطب التقويمي (MOA) جمعية ميشيغان لطب العناية بالأقدام (MPMA) المجتمع الطبي لولاية ميشيغان (MSMS) جمعية ميشيغان للطب البيطري (MVMA) **MPRO** 







1. المجتّمع الأميركي لطب الإدمان (2016)؛ 2. الثقة لصحة أميركا؛ 3. تاكر ، س. (2011). تهدف استعادة الأدوية إلى منع الإساءة إلىّ البيئة وحّمايتها: التخلص من الأدوية بالطريقة الصحيحة. صحة البلاد، (41) 2، 15-1؛ 4. إدارة الخدمات المتعلّقة بتعاطي المخدرات والصحة النفسية، النتائج من الاستبيان الوطني للعام 201ٍ2 بشأن تعاطي المخدرات والصحة: تلخيص عن النتَّائج الوطنية، سلسلة H-46 من النسَّتبيان الوطني للعام 201ً2 بشأن تعاطي المخدرات والصحة (NSDUH)، نشر ادارة الصحّة والخدمات البنسانية رقم. 4795-13 (SMA). روكفيل، حائز على شهادةً في الطب العام: إدارة الخدمات المتعلقة بتعاطى المخدرات والصحة النفسية، 2013؛ 5. إدارة الأغذية والأدوية في الولايات المتحدة: معلومات عن صحة المستهلك (2013)؛ 6. إدارة ميشيغان للجودة البيئية؛ 7. Cancer.net