

# تعرض البالغين للرصاص لف حقائق

## ما هو الرصاص؟

- الرصاص معدن ثقيل. وأكبر استخدام للرصاص يكون في بطاريات السيارات والمركبات الأخرى.
- البرونز والنحاس المستخدمان في سبائك الصنابير قد يحتويان على نحو 10 في المئة من الرصاص. وعادة ما يستخدم الرصاص في صنع الطلقات.
- تاريخياً، استخدمت مركبات الرصاص على نطاق واسع كمادة ملونة في الدهانات والأصباغ وطلاء السيراميك وفي السداد المحكم والأنابيب وسبائك اللحام.

## أين يمكن أن يتعرض البالغون لمعدن الرصاص؟

أكثر من 80 في المائة من التعرض للرصاص بين البالغين يرجع إلى العمل. وحالات التعرض الأكثر شيوعاً في العمل في ولاية ميشيغان هي إزالة الطلاء المحتوي على الرصاص وصنع تجهيزات النحاس والبرونز وإعادة تدوير بطاريات الرصاص ووظيفة المعلم أو القائم بالصيانة في ميدان الرمي.

ويمكن أيضاً أن يتعرض البالغون للرصاص في مياه الصنبور من أنابيب المياه، وتجديد المنازل المبنية قبل عام 1978 بالطلاء المحتوي على الرصاص. والرصاص الموجود في مياه الصنبور في المنازل في جميع أنحاء ميشيغان يأتي من الأنابيب المركبة قبل عام 1986.

## هل ينبغي على البالغين القلق بشأن التعرض للرصاص؟

يتعرض البالغون لخطر تطوير آثار صحية ناجمة عن تناول الرصاص بالفم بدرجة أقل من الأطفال، حيث تتجه أجسام البالغين إلى امتصاص الرصاص بصورة أقل من أجسام الأطفال (مقادير الرصاص المبتلعة تنتهي في دم البالغ بصورة أصغر مما تنتهي عليه في دم الأطفال). تتردد أجسام البالغين تقريباً كل الرصاص المبتلع، في حين لا تتردد أجسام الأطفال إلا حوالي ثلث مقدار الرصاص الذي يتلغونه.

ومع ذلك، ما زال حدوث آثار صحية في البالغين الذين تعرضوا لسنوات قائمة وممكنة. ويمكن أن يسهم التعرض للرصاص في الآثار الصحية التي يتعرض لها البالغون مثل:

- رجفة أساسية في اليدين<sup>1</sup>
- زيادة صغيرة في ضغط الدم، خاصة الأشخاص في منتصف العمر أو كبار السن<sup>1,2</sup>
- نقص وظائف الكلى<sup>1</sup>
- تغيرات في المنيّ وصعوبة ممكنة في حدوث الحمل<sup>1</sup>

لأشخاص الذين يتعرضون لمستويات أعلى من الرصاص، مثل أولئك الذين يخضعون لقياسات خلال التعرض المهني، قد يعانون من آثار صحية أخرى، مثل ضعف العضلات وسرعة الانفعال والأرق وعدم القدرة على التركيز وتلف الأعصاب في اليدين والقدمين وفقر الدم.<sup>2</sup>

ويجب على الأشخاص الذين يعانون من آثار صحية التحدث إلى مقدمي الخدمات الطبية التابعين لهم. والعديد من الآثار الصحية المدرجة يمكن أن تسببها أشياء أخرى غير الرصاص. وإذا كان مصدرها الرصاص، فإنها على الأرجح مرتبطة بالتعرض للرصاص على مدى سنوات عديدة الأمر الذي وقع للبالغ عندما كان أصغر سناً.

## هل ينبغي على البالغين الخضوع لاختبارات الرصاص؟

ينبغي على الأشخاص الذين يشعرون بالقلق إزاء تعرضهم التحدث مع مقدم الرعاية الصحية لهم بشأن اختبارات الرصاص في الدم. وإذا لم يكن لديك طبيب رعاية أولية، يمكنك زيارة دائرة الصحة بمقاطعة جينيسي، بناية ساوث ماكري في 630 شارع إس ساجيناو جناح 4 في مدينة فلينت لفحص الدم والتسجيل في التأمين الصحي .

## المراجع

البرنامج الوطني للسموميات (NTP). 2012 دراسة NTP بشأن التأثيرات الصحية للرصاص منخفض المستوى. وزارة الصحة والخدمات البشرية الأمريكية، مكتب التقييم الصحي والترجمة. هيئة المواد السامة وسجل الأمراض. 2007. (ATSDR) ملف السموم للرصاص. أتلانتا، جورجيا: وزارة الصحة والخدمات البشرية الأمريكية، خدمة الصحة العامة .

للحصول على معلومات حول مرشحات تنقية المياه المجانية أو المياه المعبأة في زجاجات، اتصل على الرقم 211 أو قم بزيارة [www.michigan.gov/flintwater](http://www.michigan.gov/flintwater)