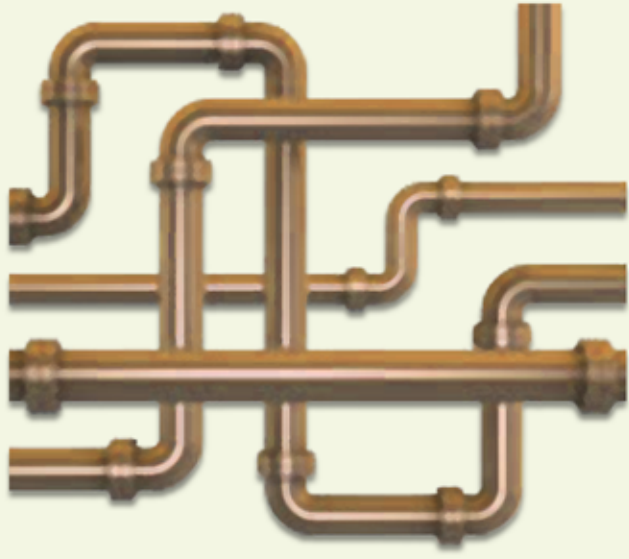


# النحاس في مياه الشرب



النحاس عبارة عن معدن يتواجد في الأرض والنباتات والحيوانات، كما أنه يُستخدم في السباكة المنزلية.

يحتاج الناس إلى كميات صغيرة من النحاس للبقاء في صحة جيدة.



يمكن لجسدك الحصول على كمية زائدة من النحاس من خلال مياه الشرب الراقدة في الأنابيب بمنزلك.

يمكن لزيادة النحاس في جسمك أن يجعلك تعاني من اضطراب في المعدة أو يجعلك تتقيأ أو يحدث لك إسهال.

## للمساعدة في تقليل النحاس في المياه

- قم بإيقاف تشغيل الفلتر
- قم بفتح مياه الصنبور لمدة 5 دقائق كل صباح
- قم بتشغيل الفلتر مجدداً



## نتائج اختبار النحاس في المياه

إذا كانت نتيجة النحاس لديك،

▲ أكثر من 1300 جزء في البليون  
فاستخدم المياه المعبأة في زجاجات



- يجب ألا يتناول الأطفال دون سن السادسة أو النساء الحوامل أو النساء اللاتي يرضعن طبيعياً في فلينت سوى المياه المعبأة في زجاجات.
- لا بأس من الاستحمام والاعتسال بالماء الذي يحتوي على النحاس.