

皮疹治疗注意事项

多种原因可引发皮疹，而抓挠皮疹会导致感染。如果出现皮疹，您应该咨询皮肤科医生或私人医生，找到产生皮疹的原因。医生会帮助您找到治疗皮疹的最佳办法。医生可能会建议：



尝试使用抗组织胺药，比如 **Benadryl®**

（苯海拉明*）

可在夜晚皮肤瘙痒，难以入眠时使用。

**用法与剂量参考包装说明*



使用燕麦沐浴产品，比如将艾维诺油脂燕麦沐浴露

（**AVEENO® Oilated Oatmeal**）放入浴缸的温水中，

然后进入浴缸浸泡一段时间。



使用温和的沐浴露或清洁产品，比如多芬

（**Dove®**）。



使用非处方 **1% 氢化可的松霜/软膏**，一天两次（最好沐浴后使用），至少连续使用 **4 到 5 天**。



使用优质的保湿产品（选择脂、油或石油为基底的产品），涂在皮疹处。其中一个优质品牌是阿夸弗尔（**Aquaphor®**）高级治疗愈合软膏。



使用温和的清洁剂和水清洗伤口。



遵循皮肤科医生或私人医生的建议。正确的诊断对于治疗皮疹来说非常重要。



不要在皮肤上擦拭外用酒精。酒精对治疗毫无益处，也不会杀死传染性细菌。它会引起刺痛，使皮肤干燥，皮疹恶化，最后演变成湿疹。



不要使用肥皂。很多肥皂都会使皮肤干燥。



不要用双氧水或漂白剂清洗伤口。这些物质会使皮疹恶化，难以治愈。



不要使用质地轻盈的乳液。它们很容易涂抹，但相对于脂、油或石油为基底的产品而言，它们不够保湿。



不要使用三重抗生素软膏，比如新斯波林（**NEOSPORIN®**）。它不会杀死引起皮肤感染的细菌，反而会由于其中一种成分导致过敏反应。

本文档参考了执证皮肤科医生及医学博士 **Walter Barkey** 与杰纳西郡医学协会的建议。

Barkey 医生执业于密歇根州弗林特（2016 年 6 月）