

# Lo que se debe hacer y lo que no se debe hacer en caso de sarpullido

Muchas cosas pueden causar sarpullido. Rascarse el sarpullido puede producir una infección. Si tiene un sarpullido, consulte a un dermatólogo o a su médico para averiguar lo que está causando el sarpullido. El médico le ayudará a encontrar las mejores formas de tratarlo. Algunas de las cosas que el médico puede sugerir son:



**Tomar un antihistamínico como Benadryl®** (difenhidramina\*) en la noche si el escozor no lo deja dormir.  
*\*Siga las instrucciones en la caja para el uso y la dosificación adecuados.*



**Agregar un producto de avena para el baño**, tal como AVEENO® Oilated Oatmeal, al agua tibia en la bañera y sumérgase por un corto tiempo.



**Usar un gel de ducha suave** o limpiador similar a Dove® en la ducha.



**Aplicarse una crema/ungüento de venta sin receta con 1% de hidrocortisona** dos veces al día (de preferencia después de bañarse o ducharse) por lo menos durante 4 a 5 días seguidos.



**Aplicar un buen hidratante** (elegir una crema, aceite o producto a base de petróleo) al sarpullido. Una buena marca es la crema reparadora Aquaphor® Advanced Therapy Healing Ointment.



**Limpiar las heridas abiertas con un limpiador suave y agua.**



**Seguir el consejo de un dermatólogo o de su médico.** Un diagnóstico apropiado es importante para ayudar en el tratamiento del sarpullido.



**No usar un alcohol para frotar en la piel.** El alcohol no ayuda a curar, no mata las bacterias infecciosas, produce comezón, reseca su piel y empeora el sarpullido como el eczema.



**No usar un jabón en barra.** Muchos jabones en barra pueden secar la piel.



**No limpiar las heridas abiertas con agua oxigenada ni con lejía.** Estas cosas pueden empeorar el sarpullido y evitar la curación.



**No usar lociones ligeras.** Estas lociones se dispersan rápidamente pero no proporcionan la humedad necesaria en comparación a una crema, aceite o productos a base de petróleo.



**No usar un ungüento con triple antibiótico** similar a NEOSPORIN®. Este ungüento no mata las bacterias que causan las infecciones de la piel, y puede producir una reacción alérgica en la piel debido a uno de los ingredientes.