Hoja Informativa de MIOSHA

Caídas – Lados Desprotegidos,

Aberturas en la Pared, y Hoyos en el Piso

Las caídas son una de las principales causas de muerte en la industria de la construcción. En 2020 se produjeron 351 caídas mortales en todo el país. MIOSHA investigó 21 muertes relacionadas con caídas en sitios de trabajo de construcción durante el período de 5 años de 2018 a 2022.

Casi todos los sitios de trabajo de construcción tienen lados y bordes desprotegidos, aberturas en las paredes u hoyos en el piso en algún momento durante la construcción. Si estos lados y aberturas no están protegidos en el lugar de trabajo, las lesiones por caídas o caída de objetos van desde esguinces y contusiones hasta la muerte. La Norma de Construcción Parte 1, Reglas Generales, Regla 114 requiere un Programa de Prevención de Accidentes en cada sitio de trabajo de construcción que debe abordar los peligros, incluidas las caídas. La Norma de Construcción Parte 45, Protección contra Caídas, aborda los requisitos y criterios mínimos para la protección contra caídas en los sitios de trabajo de construcción.

Cómo Evitar Peligros

- Utilice al menos uno de los siguientes siempre que los empleados estén expuestos a una caída de 6 pies o más por encima de un nivel inferior: sistemas de barandillas, sistemas de redes de seguridad o sistemas personales de detención de caídas.
- Una abertura en la pared de más de 30 pulgadas de alto y más de 18 pulgadas de ancho debe estar protegida por sistemas de barandillas, sistemas de redes de seguridad o sistemas personales de detención de caídas.
- Cubra o proteja los hoyos en el piso tan pronto como se creen en proyectos de construcción nuevos.
- Para estructuras existentes, inspeccione el sitio antes de trabajar y realice una auditoría continua a medida que continúa el trabajo. Proteja o cubra cualquier abertura u hoyo inmediatamente.
- Construya todas las cubiertas de los hoyos en el piso de manera que sostengan con eficacia dos veces el peso de los empleados, equipos y materiales que se puedan poner sobre la cubierta en cualquier momento, esto incluye los tragaluces. Las cubiertas deben estar aseguradas y codificadas por colores o marcadas con las palabras "HOLE" (“HOYO”) o “COVER” (“CUBIERTA”).
- En general, es mejor proporcionar sistemas de prevención de caídas, como barandillas, que sistemas de protección contra caídas, como redes de seguridad o dispositivos de detención de caídas, porque proporcionan medios de seguridad más positivos al eliminar el peligro de caída.

Si necesita ayuda adicional, comuníquese con la División de Salud y Seguridad en la Construcción (Construction Safety and Health Division) al 517-284-7680 o con la División de Asesoramiento, Educación y Capacitación (Consultation Education and Training Division) al 517-284-7720. Las Normas de Seguridad de la Construcción y otra información se pueden visualizar en el sitio web de MIOSHA en www.michigan.gov/miosha.