

# Hoja Informativa de MIOSHA

## Seguridad para Escaleras



El uso de escaleras es una parte integral de la industria de la construcción. El uso adecuado de las mismas es imperativo para brindar un lugar de trabajo seguro para todos. A continuación se detallan algunos puntos clave sobre el uso seguro de escaleras y los requisitos de la Norma de Construcción [Parte 11, Escaleras Fijas y Portátiles](#) (Parte 11, Escaleras Fijas y Portátiles). Es vital que los empleadores capaciten a sus empleados en el uso e instalación adecuados de las escaleras y les proporcionen las adecuadas para realizar el trabajo de forma segura.

La Norma 1112(1), Parte 11, Escaleras Fijas y Portátiles declara: "El empleador deberá proporcionar un programa de capacitación para cada empleado que utilice una escalera. El programa deberá permitir que cada empleado reconozca los peligros relacionados con la escalera y deberá capacitar a cada empleado en los procedimientos a seguir para minimizar estos peligros". La capacitación deberá incluir: la naturaleza de los riesgos de caídas en el área de trabajo, el uso y cuidado adecuados de escaleras y las capacidades máximas de carga previstas de dichas escaleras que se utilizan.

### Puntos clave de seguridad al usar escaleras portátiles:

- Seleccione siempre la escalera correcta para el trabajo que se realiza. Asegúrese de que la escalera se utilice únicamente para el fin previsto. Siga las instrucciones del fabricante.
- Coloque la escalera sobre una base sólida y estable y asegúrela para evitar un desplazamiento accidental.
- Una escalera portátil debe estar equipada con patas de seguridad adecuadas, a menos que la escalera esté asegurada contra desplazamiento.
- Se debe instalar una escalera extensible portátil de modo que la distancia horizontal desde el soporte superior hasta la base sea  $\frac{1}{4}$  de la distancia vertical. En otras palabras, por cada 4 pies arriba, la base debe estar 1 pie atrás.
- Asegúrese de que la escalera se mantenga libre de líneas eléctricas energizadas. La distancia mínima para escaleras metálicas es de 20 pies. La distancia mínima para dispositivos que no sean de metal es de 10 pies hasta 50 kV y 0,4 pulgadas por kV a partir de entonces.
- Mire hacia la escalera mientras asciende o desciende por ella.
- Siempre centre su cuerpo entre los peldaños de la escalera. No se extralimite.
- Asegúrese de que la escalera esté extendida al menos tres pies por encima de una superficie de aterrizaje superior si tiene la intención de usarla para acceder a ese nivel superior o asegure la escalera contra el desplazamiento y asegúrese de que haya un asidero que se extienda al menos 3 pies por encima del aterrizaje para apoyar a los empleados mientras suben y bajan de la escalera.
- Nunca se pare sobre la tapa o el escalón superior de una escalera de mano, ni sobre los dos peldaños superiores de una escalera extensible.
- Mantenga las escaleras alejadas de las puertas que no estén cerradas con llave.
- No se deberá usar una escalera metálica portátil fabricada para trabajos eléctricos o donde esté expuesta al contacto con conductores eléctricos.
- No se debe utilizar una escalera de mano como escalera recta apoyándola contra una pared u otro soporte.

Para obtener asistencia adicional, comuníquese con la División de Salud y Seguridad en la Construcción al 517-284-7680 o con la División de Consulta, Educación y Capacitación al 517-284-7720. Las Normas de Seguridad de la Construcción se pueden ver en el sitio web de MIOSHA en [www.michigan.gov/mioshastandards](http://www.michigan.gov/mioshastandards).

LEO es un empleador/programa que ofrece igualdad de oportunidades.



División de Seguridad y Salud en la Construcción  
530 W. Allegan Street • P.O. Box 30645 • Lansing, Michigan 48909-8145  
[www.michigan.gov/miosha](http://www.michigan.gov/miosha) • 517-284-7680  
(CSDH Hoja Informativa - #032 • Revisada 8/10/2023)

