



Hoja Informativa de MIOSHA

División de Salud y Seguridad en la

Construcción

Caídas – Lados Desprotegidos,

Aberturas en la Pared, y Agujeros en el Suelo

Las caídas son una de las principales causas de mortalidad en el sector de la construcción. Entre 1995 y 1999 se produjo una media de 362 caídas mortales al año en todo el país. MIOSHA ha investigado 43 muertes durante el período de 5 años de 2002 a 2006 relacionadas con caídas en obras de construcción.

Casi todas las obras de construcción tienen lados y bordes desprotegidos, aberturas en las paredes o agujeros en el suelo en algún momento de la construcción. Si estos lados y aberturas no están protegidos en el lugar de trabajo, pueden producirse lesiones por caídas o por la caída de objetos, que van desde esguinces y contusiones hasta la muerte. MIOSHA Parte 1. Normas Generales, Norma 114 requiere un Programa de Prevención de Accidentes en cada obra de construcción que debe abordar los riesgos de caída. MIOSHA, [Parte 45](#). Protección contra caídas, aborda los requisitos y criterios mínimos para la protección contra caídas en los lugares de trabajo de la construcción.

Cómo Evitar los Riesgos

- Utilice al menos uno de los siguientes elementos siempre que los empleados estén expuestos a una caída de 6 pies o más por encima de un nivel inferior: Sistemas de Barandillas; Sistemas de Redes de Seguridad; Sistemas Personales de Detención de Caídas.
- Cubra o proteja los agujeros del suelo tan pronto como se creen durante la nueva construcción.
- En el caso de las estructuras existentes, inspeccione el lugar antes de trabajar y realice una auditoría continua a medida que el trabajo continúa. Proteja o cubra cualquier abertura o agujero inmediatamente.
- Construya todas las cubiertas de agujeros en el suelo de manera que soporten eficazmente dos veces el peso de los empleados, el equipo y los materiales que puedan imponerse sobre la cubierta en un momento dado. Las tapas deben estar aseguradas y codificadas por colores o marcadas con las palabras "AGUJERO" (HOLE) o "CUBIERTA" (COVER).
- En general, es mejor proporcionar sistemas de prevención de caídas, como barandillas, que sistemas de protección contra caídas, como redes de seguridad o dispositivos de detención de caídas, porque proporcionan medios de seguridad más positivos.

LARA es un programa/empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Las ayudas auxiliares, los servicios y otras adaptaciones razonables están disponibles previa solicitud para las personas con discapacidades.



DIVISIÓN DE SALUD Y SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN
530 WEST ALLEGAN STREET • P.O. BOX 30645 • LANSING, MI 48909-8145
DIRECCIÓN DE CORREO NOCTURNO: 525 WEST ALLEGAN STREET, LANSING, MI 48933
www.michigan.gov/miosha • 517-284-7680

(Revisada 08/24/2015)

Hoja Informativa de CSH- #009

