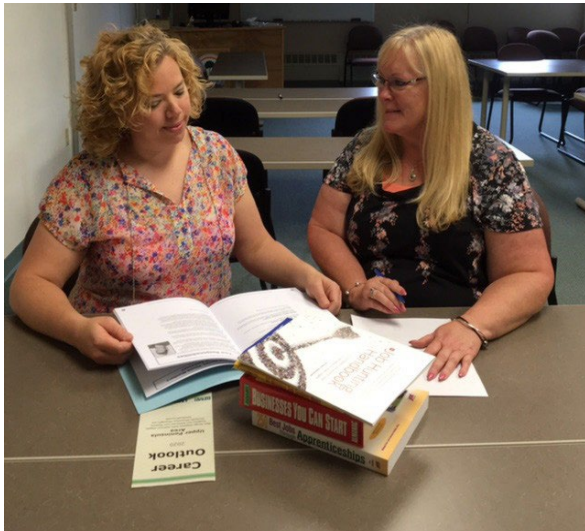


## Exploración Laboral

Aprenda sobre diferentes trabajos, considere cuáles trabajos le interesan y qué habilidades debe adquirir para tener éxito.

### Ejemplos:

- Orientación Vocacional
- Talleres Profesionales
- Organizaciones Estudiantiles Vocacionales
- Inventario de Interés Laboral
- Información de Mercado Laboral
- Consejería Vocacional
- Información de Ocupaciones en Demanda
- Iniciar Cartera Profesional



## Experiencias de Aprendizaje Basadas en el Trabajo

Participar en actividades para aprender sobre el lugar de trabajo.

### Ejemplos:

- Recorrido en Sitios de Trabajo
- Trabajo de Voluntario
- Aprendizaje de Trabajo por Observación
- Probar Empleos
- Exploración de Programas de Prácticas
- Orientación Profesional
- Asociación
- Entrevistas Informativas
- Programas de Prácticas (con o sin pago)
- Experiencias Laborales de Prueba
- Empresas Dirigidas por Estudiantes
- Experiencia Simulada en el Lugar de Trabajo
- Empleo a Corto Plazo
- Experiencia de Trabajo (con o sin pago)

## Consejería en Programas de Educación de Postsecundaria

Infórmese sobre las opciones para la educación y capacitación continua luego de la escuela secundaria.

### Ejemplos:

- Identificación de Intereses y Habilidades
- Investigar, Explorar y Comparar Instituciones Postsecundarias
- Fomentar la Participación en Clases de Preparación de Educación Postsecundaria, etc.
- Identificar Opciones de Ayuda Financiera
- Visitas/recorridos en Instituciones Postsecundarias
- Información sobre Planes de Estudios Académicos Necesarios para Obtener Títulos Específicos
- Ayuda con la Información sobre la Solicitud de Ingreso a la Universidad, Procesos de Admisión, y Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes
- Acceso a Oficinas, Recursos y Sitios Web de Discapacidad
- Taller de Éxito Universitario
- Cómo Abogar por las Adaptaciones y Servicios Necesarios en el Ambiente de Postsecundaria.
- Identificar Metas y Preferencias en el Estilo de Aprendizaje
- Taller de Redacción de Ensayos Universitarios

## Preparación para el Lugar de Trabajo

Aprenda y obtenga habilidades para estar listo para el empleo.

### Ejemplos:

- Habilidades de Comunicación
- Habilidades de Búsqueda de Empleo
- Programas de Preparación para el Trabajo
- Educación Financiera, Incluyendo Planificación de Beneficios
- Información sobre Cómo Afecta el Trabajo a los Beneficios del Seguro Social
- Prácticas en Redes Sociales Favorables para el Empleo
- Habilidades Tecnológicas para el Lugar de Trabajo
- Desarrollo de Habilidades Sociales:
  - Actitud Positiva
  - Trabajo en Equipo
  - Resolución de Problemas
  - Hablar/Escribir
  - Cooperación
  - Escuchar Activamente
  - Toma de Decisiones
  - Resolución de Conflictos
  - Lenguaje Corporal
  - Profesionalismo
  - Modales en el Trabajo
  - Apoyar a los Demás
  - Toma de Iniciativa
  - Mostrar Respeto

## Autodefensa y Asesoría entre Compañeros

Aprenda y obtenga habilidades para defenderse y solicitar adaptaciones que necesite para tener éxito.

### Ejemplos:

- Programa de Asesoría entre Compañeros
- Orientación entre Compañeros
- Desarrollo de Habilidades de Autodefensa
- Taller de Autodefensa o Autodeterminación
- Cuándo/Dónde Divulgar la Discapacidad
- Cómo Solicitar Adaptaciones
- Toma de Decisiones
- Establecimiento de Metas
- Conocer Derechos y Responsabilidades
- Habilidades de Liderazgo



MRS está financiado en 78,7 % con fondos federales del Título I del USDOE-RSA y en un 21,3 % con fondos estatales y locales.

El Departamento de Trabajo y Oportunidades Económicas de Michigan (LEO) no discrimina a ninguna persona o grupo por motivos de raza, religión, edad, origen nacional, color, estatura, peso, estado civil, información genética, sexo, orientación sexual, identidad o expresión de género, creencias políticas o discapacidad.

# Servicios de Transición Previos al Empleo

Los Servicios de Rehabilitación de Michigan pueden ayudarle a prepararse para futuras metas sobre el empleo

