

HPAI en Michigan: Protección del trabajador de granja y lo que tiene que saber

La influenza aviar altamente patógena (HPAI, por sus siglas en inglés) H5N1, un tipo de gripe aviar, es un virus propagado principalmente por pájaros que también puede transmitirse en vehículos, por personas y por otros medios. El HPAI provoca enfermedades en aves, vacas lecheras, ganado y otros animales salvajes.

Aunque el riesgo para los seres humanos es bajo, los trabajadores de granjas de aves, vacas lecheras y ganado pueden correr un riesgo mayor debido a la posible exposición a animales infectados o materiales contaminados en el trabajo.



Protegerse llevando equipo de protección personal (EPP) cuando se trabaje con animales enfermos o muertos, heces de animales, basura, leche o materiales que se sepa que están o pueden estar contaminados por el HPAI. Estas precauciones reducen el riesgo de exposición y la probabilidad de transmitir el virus a animales no afectados.

Síntomas en humanos: Fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, dolores musculares, enrojecimiento/inflamación de ojos y párpados y diarrea.

- Los trabajadores deben seguir los procedimientos de bioseguridad adecuados indicados por su instalación.
- Tomar precauciones adicionales si hay que desplazarse de una granja a otra, o de un grupo de animales afectados a otro de animales no afectados.
- Si está enfermo, busque atención médica inmediata e informe de sus síntomas al departamento de salud local.

Para obtener información actualizada, visite:

- [Influenza aviar \(gripe de las aves\) - MDARD](#)
- [Influenza aviar - Problemas asociados a enfermedades emergentes de Michigan](#)
- [Recomendaciones del APHIS para los trabajadores en relación con el virus H5N1 de influenza aviar altamente patógena \(HPAI, por sus siglas en inglés\) en el ganado para los trabajadores - USDA APHIS \(PDF\)](#)
- [Protegerse del virus H5N1 cuando se trabaja con animales de granja - CDC \(PDF\)](#)

Conozca más sobre la influenza aviar altamente patógena en michigan.gov/birdflu

Qué puede hacer para prevenir la transmisión del HPAI

Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)

Lavarse las manos con agua y jabón, después ponerse el EPP en este orden:

1. Overoles resistentes a los fluidos.
2. Delantal impermeable, si es necesario para la tarea.
3. Mascarilla de respiración con filtro N95 o mascarilla de respiración elastomérica de media máscara.
4. Gafas de protección o protector facial.
5. Cubrecabeza o pelo.
6. Guantes.
7. Botas.

Mientras utilizan el EPP:

- Utilizar zonas limpias separadas, una para ponerse el EPP y otra para quitárselo.
- Evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz después de tocar cualquier material contaminado.
- No comer, beber, fumar cigarrillo o cigarrillo electrónico, mascar chicle, mojar tabaco ni ir al baño.

Siga estos pasos para quitarse el EPP de forma segura:

1. Quitar el delantal.
2. Limpiar y desinfectar las botas.
3. Quitar las botas.
4. Quitar el overol.
5. Quítese los guantes.
6. Lavarse las manos con agua y jabón o con alcohol.
7. Quitar las gafas o el protector facial y luego quitarse el respirador.
8. Quitar el cubrecabeza o el cubrepelo.
9. Lavarse de nuevo las manos con agua y jabón o con alcohol.

Después de quitarse el EPP:

- Ducharse al final del turno de trabajo.
- Dejar en el trabajo toda la ropa y el equipo contaminados.
- Estar atento a los síntomas de enfermedad mientras se trabaja con animales o materiales potencialmente enfermos.
- Si se pone enfermo durante o en los 10 días siguientes, informe a su supervisor y hable con un médico.

EPP reutilizables y desechables:

- Mientras que se quita el EPP, disponer adecuadamente de todo el EPP desechable y dejar a un lado el EPP reutilizable.
 - Limpiar y desinfectar los EPP reutilizables después de cada uso.
- 