

# HPAI en Michigan: Protección del trabajador de granja y lo que tiene que saber

**La influenza aviar altamente patógena (HPAI, por sus siglas en inglés) H5N1**, un tipo de gripe aviar, es un virus propagado principalmente por pájaros que también puede transmitirse en vehículos, por personas y por otros medios. El HPAI provoca enfermedades en aves, vacas lecheras, ganado y otros animales salvajes.

Aunque el riesgo para los seres humanos es bajo, los trabajadores de granjas de aves, vacas lecheras y ganado pueden correr un riesgo mayor debido a la posible exposición a animales infectados o materiales contaminados en el trabajo.



**Protegerse llevando equipo de protección personal (EPP)** cuando se trabaje con animales enfermos o muertos, heces de animales, basura, leche o materiales que se sepa que están o pueden estar contaminados por el HPAI. Estas precauciones reducen el riesgo de exposición y la probabilidad de transmitir el virus a animales no afectados.

**Síntomas en humanos:** Fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de garganta, dolores musculares, enrojecimiento/inflamación de ojos y párpados y diarrea.

- Los trabajadores deben seguir los procedimientos de bioseguridad adecuados indicados por su instalación.
- Tomar precauciones adicionales si hay que desplazarse de una granja a otra, o de un grupo de animales afectados a otro de animales no afectados.
- Si está enfermo, busque atención médica inmediata e informe de sus síntomas al departamento de salud local.

# Qué puede hacer para prevenir la transmisión del HPAI

---

## Según el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)

Lavarse las manos con agua y jabón, después ponerse el EPP en este orden:

1. Overoles resistentes a los fluidos.
2. Delantal impermeable, si es necesario para la tarea.
3. Mascarilla de respiración con filtro N95 o mascarilla de respiración elastomérica de media máscara.
4. Gafas de protección o protector facial.
5. Cubrecabeza o pelo.
6. Guantes.
7. Botas.

### Mientras utilizan el EPP:

- Utilizar zonas limpias separadas, una para ponerse el EPP y otra para quitárselo.
- Evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz después de tocar cualquier material contaminado.
- No comer, beber, fumar cigarrillo o cigarrillo electrónico, mascar chicle, mojar tabaco ni ir al baño.

### Siga estos pasos para quitarse el EPP de forma segura:

1. Quitar el delantal.
2. Limpiar y desinfectar las botas.
3. Quitar las botas.
4. Quitar el overol.
5. Quítese los guantes.
6. Lavarse las manos con agua y jabón o con alcohol.
7. Quitar las gafas o el protector facial y luego quitarse el respirador.
8. Quitar el cubrecabeza o el cubrepelo.
9. Lavarse de nuevo las manos con agua y jabón o con alcohol.

### Después de quitarse el EPP:

- Ducharse al final del turno de trabajo.
- Dejar en el trabajo toda la ropa y el equipo contaminados.
- Estar atento a los síntomas de enfermedad mientras se trabaja con animales o materiales potencialmente enfermos.
- Si se pone enfermo durante o en los 10 días siguientes, informe a su supervisor y hable con un médico.

### EPP reutilizables y desechables:

- Mientras que se quita el EPP, disponer adecuadamente de todo el EPP desechable y dejar a un lado el EPP reutilizable.
  - Limpiar y desinfectar los EPP reutilizables después de cada uso.
- 