



## ما هو التعلم العاطفي الاجتماعي ولماذا هو مهم؟

يتضمن التعلم العاطفي الاجتماعي SEL المهارات اللازمة للتفاعلات الاجتماعية، والتحكم في المشاعر والسلوك، وتحديد الأهداف، وزيادة الوعي الذاتي والاجتماعي، واتخاذ القرارات، وحل المشكلات. يمكن أن يساعد تعزيز هذه المهارات الأطفال والشباب على تطوير العلاقات وحل الخلافات بطرق أكثر إيجابية. تؤدي العائلات دورًا مهمًا في دعم المهارات العاطفية الاجتماعية في المنزل، حيث توجد فرصة كبيرة لمواصلة تطوير المهارات العاطفية الاجتماعية في البيئات التعليمية.

### التعلم العاطفي الاجتماعي في المدرسة

يمكن للطلاب العمل على تطوير مهارات التعلم العاطفي الاجتماعي SEL بطرق مختلفة في المدرسة مثل العمل بشكل تعاوني في مجموعات أو فرديًا مع زملائهم. تتمثل الطرق الإضافية لمساعدة الطلاب على تطوير مهارات التعلم العاطفي الاجتماعي SEL في تقديم تسجيلات دخول منتظمة للطلاب حيث يمكن للطلاب التفكير في شعورهم والتواصل معهم، والاعتراف بجهود الطلاب في المهام، وتزويد الطلاب بفرص لتلقي ملاحظات بناءة ودعم لبناء الوعي الذاتي واحترام الذات.

### تعليم المهارات العاطفية الاجتماعية

لا يتم تعليم التعلم العاطفي الاجتماعي SEL في فصل واحد ولكنه جزء من عملية التعلم طوال اليوم الدراسي والتي تعلم الطلاب طرقًا للتفكير في أفعالهم وأفعال الآخرين. لا يوجه التعلم العاطفي الاجتماعي SEL الطلاب إلى ما يفكرون به ولكن يمكن أن يساعد الطلاب على النظر إلى أنفسهم كشخص كامل والتفكير في أسباب أفعالهم، ومشاعرهم، وأهدافهم، واحتياجاتهم.

يوليو 2024



mde-ose@  
michigan.gov



michigan.gov/  
specialeducation-familymatters



1-888-320-8384  
(خط استعلامات مكتب تعليم ذوي  
الاحتياجات الخاصة)

MICHIGAN  
Department  
of Education



## التعلم العاطفي الاجتماعي SEL شامل لجميع الطلاب

توفر البيئات التعليمية فرصًا لتعليم مهارات العاطفة الاجتماعية الأساسية، مما يقلل الحاجة إلى اتخاذ إجراءات بعد حدوث سلوكيات معينة. يمكن أن يساعد الدعم الاستباقي لمهارات التعلم العاطفي الاجتماعي SEL الطلاب على أن يصبحوا أكثر وعياً بذواتهم من خلال التعرف على كيفية تفكيرهم وشعورهم وتغيير الاستجابات لأفكارهم ومشاعرهم. يُفيد تعزيز مهارات التكيف واستراتيجيات التعلم للإدارة الذاتية جميع الطلاب، من ذوي الإعاقة أو دونها. على سبيل المثال، إذا كان الطالب مرهقاً في مهمة صعبة، فإن تعلم طلب المساعدة باستخدام أي طريقة تواصل (على سبيل المثال، الصور، أو تحويل النص إلى الكلام، أو شفهيًا) يمكن أن يكون أكثر فعالية من التمثيل وربما يقلل حدوث السلوك أو يمنعه. يمكن أن يؤدي التعلم، والممارسة، وتعزيز هذه المهارات إلى تحسين العلاقات، والتواصل، ونتائج الصحة العقلية.

### أسئلة نموذجية للعائلات لطرحها على مدرستك حول التعلم العاطفي الاجتماعي SEL

1. كيف تقوم المدرسة بتعليم التعلم العاطفي الاجتماعي SEL؟
2. هل تم تدريب الموظفين على التعلم العاطفي الاجتماعي SEL؟
3. ما هو التدريب أو المعلومات التي تقدمها للعائلات؟
4. كيف ستتواصلون معي بشأن الاحتياجات العاطفية الاجتماعية لطفلي؟
5. كيف أحدد الأهداف العاطفية الاجتماعية لطفلي؟
6. في أي الصفوف يتم تدريس التعلم العاطفي الاجتماعي SEL؟
7. كم عدد الساعات التي تقضيها في الأسبوع أو الشهر في التعلم العاطفي الاجتماعي SEL؟

### الأسر والتعلم العاطفي الاجتماعي SEL

تعتبر الأسرة المعلم الأول لأطفالها، ويمكنها العمل مع المدارس للمساعدة في بناء مهارات عاطفية اجتماعية أقوى. يمكن للأسر أيضًا الاستفادة من ممارسة التعلم العاطفي الاجتماعي SEL والتعلم عنه مع أطفالهم حيث يُحسن أطفالهم مهارات التواصل ويتعلمون أدوات إدارة الخلافات، واتخاذ القرارات، وحل المشكلات. من خلال ممارسة التعلم العاطفي الاجتماعي SEL داخل الفصل الدراسي وخارجه، يمكن للأطفال الاستفادة بشكل كبير من التعلم والاحتفاظ بالمهارات التي قد تكون لها تأثير إيجابي طوال حياتهم.

### المصادر

- [الجمعية التعاونية للتعلم الأكاديمي، والاجتماعي، والعاطفي CASEL](#)
- [التعلم العاطفي الاجتماعي SEL مع العائلات ومقدمي الرعاية](#)
- [ما هو التعلم العاطفي الاجتماعي؟ \(فيديو 03:23\)](#)
- [التعلم العاطفي الاجتماعي SEL يقع مشرقاً وناضجة للمعلمين وأولياء أمور الطلاب ذوي الاحتياجات التعليمية الخاصة \(فيديو 56:49\)](#)
- [وزارة التعليم بولاية ميشيغان: التعلم العاطفي الاجتماعي](#)

