



# Exposición a las PFAS y su salud

¿Está preocupado por su salud porque podría haber estado expuesto a grandes cantidades de sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (perfluoroalkyl and polyfluoroalkyl substances, PFAS)? Esta ficha informativa responde algunas de las preguntas que podrías tener.

## ¿De qué manera la exposición a grandes cantidades de PFAS podría afectar mi salud?



Se están haciendo investigaciones constantes para comprender los efectos que las PFAS podrían tener sobre la salud. Estar expuesto a las PFAS o tener PFAS en el cuerpo no significa que inevitablemente tendrá problemas de salud ahora o en el futuro. La mayoría de las personas que participan en los estudios médicos no presentan problemas de salud, incluso después de haber estado expuestas a grandes cantidades de PFAS. Algunos estudios médicos han descubierto problemas de salud relacionados con las PFAS, como los siguientes:

- Disminución de las probabilidades de una mujer para quedar embarazada.
- Aumento de la posibilidad de tener hipertensión arterial en las mujeres embarazadas.
- Aumento de la posibilidad de tener enfermedad de tiroides.
- Cambio en la respuesta inmunitaria.
- Aumento de los niveles de colesterol.
- Aumento de la posibilidad de tener cáncer, en especial cáncer de riñón y de testículo.



Se han hecho estudios en animales para comprender qué podría ocurrirles a las personas. Algunos animales que estuvieron expuestos a grandes cantidades de ácido perfluorooctanoico (perfluorooctanoic acid, PFOA) y sulfonato de perfluorooctano (perfluorooctanesulfonic acid, PFOS) (dos tipos de PFAS) demostraron lo siguiente:

- Defectos de nacimiento, crecimiento lento y muerte de cachorros recién nacidos.
- Daños en el hígado.
- Cambio en la respuesta inmunitaria.

**¿Qué debo hacer si tengo inquietudes sobre mi salud relacionadas con la exposición a las PFAS?**

Hable con su médico acerca de las inquietudes de su salud. Siempre es bueno tener chequeos regulares para posibles problemas de salud.

Aunque algunas PFAS ya no se usan, casi todas las personas han estado expuestas a las PFAS. Las maneras más comunes en las que las personas están expuestas incluyen los alimentos o el empaquetamiento de alimentos y los productos del hogar, como los tratamientos para alfombras y tapizados.

**¿Debería hacerme un análisis de sangre para detectar PFAS?**

Los resultados de los análisis de sangre solo pueden detectar la cantidad de PFAS en la sangre en el momento de la prueba. La prueba no puede detectar si las PFAS han afectado su salud o si lo harán en el futuro.

El análisis de sangre para detectar PFAS no es un análisis de rutina. Si ha estado expuesto a grandes cantidades de PFAS y desea o necesita conocer la cantidad de PFAS que tiene en la sangre, consulte a su médico.

**Estoy embarazada. ¿De qué manera la exposición a las PFAS afectará mi embarazo?**

La exposición a las PFAS por beber agua puede estar asociada con hipertensión arterial durante el embarazo. Es común verificar la presión arterial durante los controles prenatales. Si le preocupa su exposición a las PFAS, es importante que asista a todas las consultas prenatales y que analice cualquier inquietud sobre su salud con su médico.

**¿Puedo amamantar a mi bebé si he estado expuesta a las PFAS?**

Las PFAS se pueden transmitir al bebé a través de la leche materna. Se están haciendo investigaciones constantes sobre las PFAS en la leche materna. Amamantar tiene muchos beneficios para los bebés y las madres lactantes. Las investigaciones actuales indican que los beneficios de la lactancia sobrepasan los riesgos de las PFAS para la salud, por lo que se incentiva a las madres para que amamenten. Los padres deben hablar con los médicos si tienen inquietudes sobre la lactancia y las PFAS.

**Para obtener más información sobre las PFAS:**

Visite [www.michigan.gov/pfasresponse](http://www.michigan.gov/pfasresponse)

Visite [www.atsdr.cdc.gov/pfas](http://www.atsdr.cdc.gov/pfas)

Comuníquese con el MDHHS llamando al 1-800-648-6942

