

# تحكمي في وسائل منع الحمل الخاصة بك



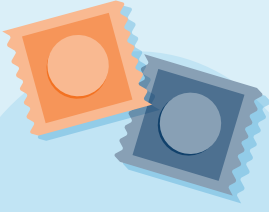
تعمل وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان، بالشراكة مع مكتب الحاكمة غريتشن ويتمر، على توفير وسائل منع الحمل والوقاية من العدوى المنقولة جنسياً (STI) مجاناً في جميع أنحاء ولاية ميشيغان. بغض النظر عن الحالة الاجتماعية الخاصة بك أو اختياراتك الشخصية، فإن الوصول إلى وسائل منع الحمل يمكن الأفراد من اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن صحة الإنجاب ويحافظ على صحة الناس. يمكن العثور على المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني [Michigan.gov/TakeControl](https://Michigan.gov/TakeControl).

## مجانياً للعامة، خذ ما تحتاج إليه

تتوفر حبوب منع الحمل عن طريق الفم المتاحة بدون وصفة طبية، ووسائل منع الحمل الطارئة، والواقبات الذكرية المغلفة بشكل فردي، والموارد المجانية حول خدمات التخطيط العائلي وتغطية التأمين الصحي. من يأتي أولاً، يُخدم أولاً، طالما أن الإمدادات متوفرة.

### الواقبي الذكري

إن الواقبي الذكري هو أحد أشكال منع الحمل الذي يحميك من الحمل والعدوى المنقولة جنسياً (STIs). هذه أدوات فعالة للغاية لممارسة الجنس التمتع عند استخدامها بشكل صحيح.



### وسائل منع الحمل الطارئة

تساعد وسائل منع الحمل الطارئة (EC) على منع الحمل قبل أن يبدأ. ليست حبوب الإجهاض ولن تؤثر على الحمل الحالي. يمكن استخدامها لمدة تصل إلى ثلاثة أو خمسة أيام بعد ممارسة الجنس بدون وقاية اعتماداً على التركيبة.\* لا توفر وسائل منع الحمل الطارئة الحماية من العدوى المنقولة جنسياً.



### وسائل منع الحمل عن طريق الفم المتاحة بدون وصفة طبية

لست بحاجة إلى وصفة طبية للحصول على وسائل منع الحمل عن طريق الفم المتاحة بدون وصفة طبية. هي حبوب تحتوي على البروجستين فقط، وهي آمنة للعديد من الأشخاص وفعالة بنسبة 98% عند استخدامها بشكل صحيح. لا توفر وسائل منع الحمل عن طريق الفم المتاحة بدون وصفة طبية الحماية ضد العدوى المنقولة جنسياً.



\*يرجى قراءة النشرة على عبوة وسائل منع الحمل الطارئة للحصول على تعليمات مفصلة.

## تغطية التأمين الصحي

وفي حين أن ربط السكان بوسائل منع الحمل المجانية والوقاية من العدوى المنقولة جنسياً يشكل خطوة أولى حاسمة لتعزيز الوصول إلى الرعاية، فإن ضمان الاستمرار في الوصول إلى الخدمات يشكل خطوة حيوية تالية لكل من النساء والرجال في ما يتعلق بصحة الإنجاب. يعد توفر التأمين أمراً بالغ الأهمية في اختيار وسائل منع الحمل، والوقاية من العدوى المنقولة جنسياً وعلاجها، وغيرها من الخيارات المتعلقة بالصحة الإنجابية. **يمكن التعرف على المزيد حول تغطية التأمين لوسائل منع الحمل.**

## خطة PLAN FIRST

إن برنامج Plan First هي ميزة محدودة لبرنامج Medicaid لخدمات التخطيط العائلي. وهو متوفر لسكان ميشيغان من أي عمر أو جنس والذين يستوفون متطلبات الدخل الشهري. وهي تغطي مجموعة من خدمات التخطيط العائلي بما في ذلك زيارات العيادة، ومنع الحمل، وفحوصات السرطان، واختبار العدوى المنقولة جنسياً وعلاجها. يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة أو زيارة الموقع [Michigan.gov/PlanFirst](https://Michigan.gov/PlanFirst) لمزيد من المعلومات.

