

El MDHHS, en colaboración con la oficina de la gobernadora Gretchen Whitmer, está poniendo a disposición anticonceptivos y suministros de prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS) de forma gratuita en todo el estado de Michigan. Sin importar su estado civil ni sus elecciones personales, el acceso a los anticonceptivos empodera a las personas a tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva y las mantiene saludables. Encuentre más información en Michigan.gov/TakeControl.

Gratuito para el público, tome lo que necesite

Hay disponibles píldoras anticonceptivas de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés), anticonceptivos de emergencia (EC, por sus siglas en inglés), preservativos en empaques individuales y recursos sobre servicios de planificación familiar y cobertura de seguro médico. *Es por orden de llegada hasta agotar los suministros.*

Anticonceptivos orales de venta libre

No necesita una receta para los anticonceptivos orales de venta libre. Es una píldora solo de progestina, la cual es segura para muchas personas y tiene un 98% de efectividad al usarse de forma correcta. Los anticonceptivos orales de venta libre no protegen contra las ETS.



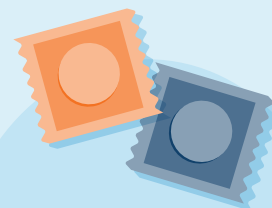
Anticonceptivos de emergencia

Ayudan a prevenir el embarazo antes de comience. No es una píldora de abortiva y no afecta un embarazo existente. Puede utilizarse de tres a cinco días tras tener sexo sin protección, dependiendo de la fórmula.* Los anticonceptivos de emergencia no protegen contra las ETS.



Preservativos

Los preservativos son una forma de anticoncepción que nos protegen tanto de un embarazo como de las ETS. Son herramientas altamente efectivas para el sexo seguro, cuando se usan de forma correcta.



**Lea el envase del anticonceptivo de emergencia para ver instrucciones detalladas.*

Cobertura de seguro médico

Aunque la conexión de la población con los anticonceptivos gratuitos y la prevención de ETS es un primer paso crucial para promover el acceso a la atención, asegurar el acceso continuo a los servicios es un siguiente paso fundamental tanto para mujeres como para hombres para mantener su salud reproductiva. La disponibilidad del seguro es primordial en la elección de anticonceptivos, la prevención y tratamiento de su ETS, y otras elecciones de salud reproductiva. [Conozca más sobre la cobertura de seguro para anticonceptivos.](#)

Plan First

Plan First es un beneficio limitado de Medicaid para los servicios de planificación familiar. Se encuentra disponible para la población de Michigan de cualquier edad o género que cumplan los requisitos de ingresos mensuales. Cubre un rango de servicios de planificación familiar que incluye visitas en consultorio, anticonceptivos, pruebas de cáncer y pruebas y tratamiento de ETS. Escanee el código QR o visite Michigan.gov/PlanFirst para obtener más información.

