

بسیاری از بیانیه‌های اطلاعات واکسن به زبان اسپانیایی و سایر زبان‌ها موجود است. سایت www.immunize.org/vis را ببینید

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite www.immunize.org/vis

واکسن آنفولانزا (زنده، داخل بینی): آنچه باید بدانید

1. چرا واکسن بزنیم؟

واکسن آنفولانزا می‌تواند از ابتلا به بیماری آنفولانزا پیشگیری کند.

آنفولانزا یک بیماری مسری است که همه ساله، معمولاً بین اکتبر و مه، در سراسر ایالات متحده گسترش می‌یابد. هر یکس همکن است به آنفولانزا مبتلا شود، اما برای برخی افراد خطرناکتر است. نوزادان و کودکان خردسال، افراد 65 سال به بالا، افراد باردار و افراد دارای عارضه پزشکی خاص یا سیستم ایمنی ضعیف در معرض بیشترین خطر ابتلا به عوارض آنفولانزا قرار دارند.

ذات الریه، برونشیت، عفونت سینوسی و عفونت گوش نمونه‌هایی از عوارض مرتبط با آنفولانزا هستند. اگر عارضه پزشکی مانند بیماری قلبی، سرطان یا دیابت دارید، آنفولانزا می‌تواند آن را وخیمتر کند.

آنفولانزا می‌تواند باعث تب و لرز، گلودرد، درد عضلانی، خستگی، سرفه، سردرد و آبریزش یا گرفتگی بینی شود. برخی از افراد ممکن است به استفراغ و اسهال دچار شوند، اگرچه این امر در کودکان بیشتر از بزرگسالان متداول است.

هر ساله به طور متوسط، هزاران نفر در ایالات متحده بر اثر آنفولانزا جان خود را از دست می‌دهند و بسیاری دیگر در بیمارستان بستری می‌شوند. واکسن آنفولانزا سالانه از میلیون‌ها مورد ابتلا به بیماری و مراجعه به پزشک در رابطه با آنفولانزا جلوگیری می‌کند.

2. واکسن زنده و ضعیف آنفولانزا

CDC توصیه می‌کند همه افراد 6 ماهه و بالاتر در هر فصل آنفولانزا واکسینه شوند. کودکان 6 ماهه تا 8 ساله ممکن است در طول یک فصل آنفولانزا به 2 دوز واکسن نیاز داشته باشند. افراد دیگر در هر فصل آنفولانزا فقط به 1 دوز واکسن نیاز دارند.

واکسن زنده و ضعیف آنفولانزا (به نام «LAIV») یک واکسن اسپری بینی است که می‌توان آن را به افراد غیر باردار 2 تا 49 سال داد.

حدود 2 هفته پس از واکسیناسیون طول می‌کشد تا محافظت ایجاد شود.

ویروس‌های آنفولانزای زیادی وجود دارند و همیشه در حال تغییر هستند. هر سال یک واکسن جدید آنفولانزا برای محافظت در برابر ویروس‌های آنفولانزا ساخته می‌شود که احتمال می‌رود در فصل آنفولانزای آینده باعث بیماری شوند. حتی زمانی که واکسن دقیقاً با این ویروس‌ها مطابقت نداشته باشد، می‌تواند همچنان محافظت ایجاد کند.

واکسن آنفولانزا باعث بیماری آنفولانزا نمی‌شود.

واکسن آنفولانزا را می‌توان همزمان با سایر واکسن‌ها تزریق کرد.

3. با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید

اگر فردی که واکسن را دریافت می‌کند شامل موارد زیر می‌شود، به ارائه‌دهنده واکسن خود اطلاع دهید:

- کمتر از 2 سال یا بیشتر از 49 سال سن دارد
- باردار است. واکسن زنده و ضعیف آنفولانزا برای افراد باردار توصیه نمی‌شود
- پس از دوز قبلی واکسن آنفولانزا واکنش آلرژیک یا هرگونه آلرژی شدید و تهدیدکننده زندگی داشته است
- کودک یا نوجوانی 2 تا 17 ساله است که اسپرین یا محصولات حاوی اسپرین یا سالیسیلات دریافت می‌کند
- سیستم ایمنی ضعیفی دارد
- کودکی 2 تا 4 ساله است که در 12 ماه گذشته آسم یا سابقه خس خس داشته است
- 5 ساله یا بزرگتر است و آسم دارد
- در 3 هفته گذشته داروی هپوروس آنفولانزا مصرف کرده است
- از افراد دارای نقص ایمنی شدید مراقبت می‌کند که به محیطی محافظت شده نیاز دارند
- دارا سایر بیماری‌های زمینه‌ای است که می‌توانند فرد را در معرض خطر بالاتر عوارض جدی آنفولانزا قرار دهند (مانند بیماری ریوی، بیماری قلبی، بیماری کلیوی، مانند دیابت، اختلالات کلیوی یا کبدی، اختلالات عصبی یا عصبی-عضلانی یا متابولیک).



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

5. اگر مشکل جدی وجود داشته باشد چه باید کرد؟

ممکن است پس از خروج فرد واکسینه شده از کلینیک، واکنش آلرژیک رخ دهد. در صورت مشاهده علائم واکنش آلرژیک شدید (کهیر، تورم صورت و گلو، مشکل در تنفس، ضربان قلب سریع، سرگیجه یا ضعف)، با شماره 1-800-9-1-1 تماس بگیرید و فرد را به نزدیکترین بیمارستان برسانید.

برای سایر علائمی که شما را نگران می‌کنند، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود تماس بگیرید.

واکنش‌های نامطلوب باید به سیستم گزارش‌دهی رویدادهای نامطلوب واکسن (Vaccine Adverse Event Reporting System/VAERS) گزارش شود. ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما معمولاً این گزارش را ارسال می‌کند، یا می‌توانید خودتان این کار را انجام دهید. از وبسایت VAERS به آدرس www.vaers.hhs.gov دیدن کنید یا با شماره 1-800-822-7967 تماس بگیرید. VAERS فقط برای گزارش واکنش‌ها است و کارکنان VAERS توصیه‌های پزشکی ارائه نمی‌دهند.

6. برنامه ملی جبران خسارت واکسن (National Vaccine Injury Compensation Program)

برنامه ملی جبران خسارت واکسن (VICP) یک برنامه فدرال است که برای جبران خسارت افرادی که ممکن است به موجب دریافت واکسن‌های خاص، آسیب دیده باشند ایجاد شده است. مطالبات مربوط به جراحات یا مرگ ناشی از واکسیناسیون برای تشکیل پرونده دارای محدودیت زمانی هستند که ممکن است نهایتاً دو سال باشد. از وبسایت VICP به آدرس www.hrsa.gov/vaccinecompensation دیدن کنید یا با شماره 1-800-338-2382 تماس بگیرید تا در مورد این برنامه و در مورد ثبت مطالبات اطلاعات بیشتری کسب کنید.

7. چگونه اطلاعات بیشتری کسب کنم؟

- از ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود بپرسید.
- با اداره بهداشت محلی یا ایالت خود تماس بگیرید.
- برای اطلاع از محتوای بسته واکسن و اطلاعات بیشتر، از وبسایت سازمان غذا و دارو (FDA) به آدرس www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines دیدن کنید.
- با مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) تماس بگیرید:
 - با شماره (1-800-CDC-INFO) 1-800-232-4636 تماس بگیرید یا
 - از وبسایت CDC به آدرس www.cdc.gov/flu دیدن کنید.

برای اینکه ارائه‌دهندگان مراقبت‌های پزشکی، اطلاعات دقیقی در مورد وضعیت و آسیناسیون، تشخیص و آسیناسیون و برنامه پیشنهاد شده برای و آسیناسیون‌های آینده دریافت کنند، اطلاعاتی به Michigan Care Improvement Registry فرستاده خواهد شد. افراد این حق را دارا می‌باشند از ارائه‌دهندگان مراقبت‌های پزشکی خود بخواهند آه اطلاعات و آسیناسیون را به دفتر ثبت ارسال نکنند.

DCH-1237FA

AUTH: P. H. S., Act 42, Sect. 2126.

Farsi translation of Influenza, Live VIS provided by California Department of Public Health, Immunization Program



فقط برای
استفاده
اداری

42 U.S.C. § 300aa-26
8/6/2021

بیانیه اطلاعات واکسن

واکسن زنده و ضعیف آنفولانزا