

ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတၢ်ပၢ်ဖျါ

နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါ

(Pneumococcal Conjugate Vaccine)- တၢ်လၢ

နကြးသ့ၣ်ညါ

တၢ်မၤန့ၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါမးသ့ၣ်လၢ
စပုၣ်ကျိၣ်ဒီးကျိၣ်အဂၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ကွၢ်
www.immunize.org/vis

Hojas de información sobre vacunas están
disponibles en español y en muchos otros
idiomas. Visite www.immunize.org/vis

1. ဘၣ်မနုၤအယီၤဘၣ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါလဲၣ်.

နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါ (Pneumococcal conjugate vaccine) န့ၣ် ဒီသဒါ နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) (Pneumococcal) တၢ်ဆါဘၣ်ကံလီၤ.

နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)တၢ်ဆါဘၣ်ကံ ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတမံၤလၢလၢ အအိၣ်ထီၣ်ခိၣ်နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) တၢ်ဆါယၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါယၢ်တဖၣ်အံၤ
ဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအကလုာ်အါမး, ပၣ်ယုၣ်ဒီးပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ် လၢအ
မ့ၢ်ပသိၣ်တၢ်ဆါဘၣ်ကံန့ၣ်လီၤ. နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)တၢ်ဆါယၢ်တဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ
တၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်အါကတၢ်လၢအဒူးအိၣ်ထီၣ် ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်န့ၣ်
လီၤ. ပူၤကွၢ်ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်, နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)တၢ်ဆါယၢ်တဖၣ် ဒူးအိၣ်
ထီၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်လၢလၢတဖၣ်အံၤသ့-

နၢ်တၢ်ဆါဘၣ်ကံ

နီၤလီၤကအိၣ်တၢ်ဆါဘၣ်ကံ

ခိၣ်န့ၣ်သလီၤညိး (တၢ်ဆါဘၣ်ကံဘၣ်ယးဒီးထံးရှုလၢအကျၢၢ်ဘၢခိၣ်န့ၣ်ဒီး

နၢ်အထူၣ်မိၢ်ပုၤ)

ဘဲးထံၣ်ယါ (သ့ၣ်တၢ်ဘၣ်ကံ)

ပုၤတၢ်လၢလၢမၤန့ၢ်နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)တၢ်ဆါအံၤသ့လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ပုၤဖိသၣ်
လၢအသးအိၣ် ၂ နံၣ်အဖီလၢ, ပုၤလၢအိၣ်ဒီးကသံဉ်ကသိတၢ်ကူစါယါဘျါ
တၢ်ကိတၢ်ခဲတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်အဂၤတဖၣ်, ဒီးပုၤသးပုၤလၢအသး
အၣ် ၆၅ နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူအဖီခိၣ်တဖၣ်အၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်အဂၤကတၢ်
လၢတၢ်ဆါအံၤန့ၣ်လီၤ.

နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)တၢ်ဆါဘၣ်ကံတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအစၢ်လီၤ. နီၤလဲၣ်ဂ့ၢ်, ပုၤတနီၤ
အိၣ်ဒီးကတီၢ်-ယၢ်တၢ်ကိတၢ်ခဲတဖၣ်သ့ၣ် နီၤအမ့ၢ် ခိၣ်န့ၣ်ပးဂီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်နီၤ
ဟူလီၤမၤကွၢ်န့ၣ်လီၤ. ခိၣ်န့ၣ်သလီၤညိး, သ့ၣ်တၢ်ဘၣ်ကံ, ဒီးပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်
လၢအအိၣ်ထီၣ်လၢ နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) တၢ်ဆါတဖၣ်န့ၣ် မၤသံတၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

2. နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါ
(Pneumococcal conjugate vaccine)

နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါ မၤစၢၤဒီသဒါဘဲးထံၣ်ယါတၢ်ဆါ
ယၢ်လၢအဒူးအိၣ်ထီၣ် နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ. နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)
ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါ (PCV13, PCV15, ဒီး PCV20) လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်
ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးကသံဉ်ဒီသဒါလီၤဆီလိာ်သးတဖၣ် လၢပုၤလၢလီၤဆီ လိာ်သးတဖၣ်
အဂီၢ် ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ သးနံၣ်ဒီးကသံဉ်ကသိတၢ်ကူစါယါဘျါ
တၢ်အိၣ်သးအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. နပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ
မၤစၢၤနၢ်လၢနကဆၢတဲာ်လၢနကြးဆဲးနှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)ခိၣ်ကူးကသံဉ်
ဒီသဒါအကလုာ်ဖဲလဲၣ်တခါ, ဒီးဘၣ်ဆဲးပွဲၤဘျီလဲၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.

ပုၤဖိသၣ်ဆဲးဖိဒီးပုၤဖိသၣ်သးစၢ်တဖၣ် အါတက့ၢ်လိာ်ဆဲးနှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) ခိၣ်ကူး
ကသံဉ်ဒီသဒါ ၄ ဘျီန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်ဆဲးကသံဉ်အဘျီတဖၣ်အံၤ ၆
အသးအိၣ် ၂, ၄, ၆ ဒီး ၁၂ - ၁၅ လၢန့ၣ်လီၤ.

ပုၤဖိသၣ်လၢအသးပုၤထီၣ်ဒီးပုၤလိာ်ဘိသးစၢ်တဖၣ် - ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လိာ်ဘၣ်ဝဲ
နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါ ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢအဝဲသ့ၣ် အသး
နံၣ်ဒီးကသံဉ်ကသိတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂီၤမၤအသးနီၢ်နီၢ်အဂၤ
တဖၣ်အဖီခိၣ် ၆အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါအဘျီလၢ တၢ်အုၣ်
ကီၤအိၣ်ပုၤဖိသၣ်ဆဲး မ့တမ့ၢ် ပုၤဖိသၣ်သးစၢ်အသးအါန့ၣ်လီၤ.

ပုၤနီၢ်ဒိၣ်လၢအသးအိၣ် ၁၉ တုၤ ၆၄ နံၣ် ဒီးကသံဉ်ကသိတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ကိ
တၢ်ခဲလီၤလီၤဆီဆီ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤအသးနီၢ်နီၢ်အဂၤတဖၣ်လၢအတမၤန့ၢ်ဘၣ် ဒီး
နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါဘၣ်န့ၣ် ကြးဆဲးနှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)
ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါလီၤ.

ပုၤသးပုၤလၢအသးအိၣ် ၆၅ နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူအဖီခိၣ် လၢအတဆဲးဘၣ်ဒီး
နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါလၢအပူၤကွၢ်တဖၣ် ကြးဆဲး
နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးစ့ၢ်ကိး
ပုၤတနီၤလၢအအိၣ်ဒီးကသံဉ်ကသိတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ကိတၢ်ခဲ လီၤလီၤဆီဆီ
တဖၣ်ကဆဲးနှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) ပသိၣ်တၢ်ခုၣ်ဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါ
(Pneumococcal polysaccharide vaccine) (နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ))
ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါအကလုာ်လီၤဆီတခါ, လၢအဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါအိၣ်
PPSV23 အသးန့ၣ်လီၤ. ပုၤနီၢ်ဒိၣ်တနီၤလၢအဆဲးဘၣ်လံ နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)
ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါလၢအပူၤကွၢ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအီၤလၢ ကဆဲး
နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) ခိၣ်ကူးကသံဉ်ဒီသဒါအဂၤတခါန့ၣ်လီၤ.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

3. ဝဲသကိးတၢ်ဒီးနပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ

ဝဲဘၣ်နတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ ဖဲပုၤတၢ်လၢမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒၢ -
အိၣ်တၢ်ဒီး တၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသ့ၣ်တၢ်ခိဆၢ ဖဲအဆဲးဘၣ် နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) ခိကွၢ်ကးကသံၣ်ဒီးသဒၢ (PCV13, PCV15, PCV20), မ့တမ့ၢ် နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ) ခိကွၢ်ကးကသံၣ်ဒီးသဒၢ လၢညါတခါလၢတၢ်သ့ၣ်အိၣ်ဒီး PCV7), မ့တမ့ၢ် ဒီးကသံၣ်ဒီးသဒၢတခါလၢလၢအပၣ်ယုၣ်ဒီး ကိာ်ယုၣ်ဘိးညိးတၢ်ဆါ လၢအိၣ်ဒီးအစုၣ်အပျၢ် (အဒိ.) လၢအပူၤကွၢ်တဘျီဝဲအလီၤခံ, မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီး တၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသးသ့ၣ်လၢအနး, တုၤလၢသးသမူတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တမံၤလၢ

လၢတၢ်ဂၢၢ်အပူၤ, နပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ ကဆၢတံၢ် လၢကဆိကတီၢ် တၢ်ဆဲးနှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)ခိကွၢ်ကးကသံၣ်ဒီးသဒၢ တုၤလၢတၢ်လဲၤ ထံၣ်လိာ်ဒီးပုၤသးခါဆူညါတဘျီန့ၣ်လီၤ.
ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါလၢအဆဲးဖိတဖၣ်, နီအမ့ၢ် တၢ်ခုၣ်ဘၣ်, ကဘၣ်ဆဲး ကသံၣ်ဒီးသဒၢသ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအဆဲးကုး မ့တမ့ၢ် နးနးကလိာ်တဖၣ်, ညိၣ်နီၣ် ကြးအိၣ်ခိးတၢ်တုၤလၢအဝဲသ့ၣ်ဘျီကတုၤလီၤ.

နပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ ဟ့ၣ်အါထီၣ်နၢတၢ်ဂၢၢ်ကျိၤသ့ န့ၣ်လီၤ.

4. ကသံၣ်ဒီးသဒၢတၢ်ခိဆၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်

တၢ်ဂီၤပြုထီၣ်, တၢ်ညိးထီၣ်, တၢ်ဆါ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဖိထံထီၣ် ဖဲတၢ်ဆဲး န့ၣ်ကသံၣ်အလီၤ, ဒီးတၢ်ကိာ်ထီၣ်, တၢ်အရီၤလီၤမၤ, တၢ်ကဆိကအူး (သးအုန့ၣ်သးတံၢ်တၢ်), တၢ်သ့ၣ်လီၤဘျးလီၤသးလီၤတီၤ, ခိၣ်ဆါ, ညၣ် ထူၣ်ပျၢ်ဆါ, စုဆၢခိၣ်ဆါ, ဒီးတၢ်ဂီၢ်တၢ်ဂၢၢ်တဖၣ်အိၣ်ထီၣ်ဖဲ ဆဲးဘၣ် နှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)ခိကွၢ်ကးကသံၣ်ဒီးသဒၢဝဲအလီၤခံသ့လီၤ.

ပုၤဖိသံၣ်သးစၢ်တဖၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အါထီၣ်လၢ တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါ လၢ အအိၣ်ထီၣ်ခိဖျိလၢတၢ်ကိာ်ထီၣ် ဖဲတၢ်ဆဲးနှူမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်(လ)ခိကွၢ်ကးကသံၣ် ဒီးသဒၢဝဲအလီၤခံ ဖဲတၢ်မ့ၢ်ဆဲးအိၣ်တဘျီယိးဒီး တိးကွၢ်ကသံၣ်ဒီးသဒၢလၢအသံ တဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

သံကွၢ်နပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂၢၢ်ကျိၤတက့ၢ်.

တဘျီတခါပုၤမိၣ်ခိၣ်ခၢၣ်သ့ဖဲ ကသံၣ်ကသိတၢ်ကူၤစါယါဘျီတၢ်မၤအကျိၤအကျဲဝဲအလီၤခံ, ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢလီၤ. နမ့ၢ်တုၤဘၣ်လၢနခိၣ်မူၤ မ့တမ့ၢ် မဲၣ်ချ့တၢ်ထီၣ်အလွဲၤဆိတလဲတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ကလံၤဟးထီၣ်လၢနနီၣ်ပူၤတဖၣ်န့ၣ် ဝဲဘၣ်နပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတက့ၢ်.

ဒ်ကသံၣ်ကသိတမံၤလၢလၢအသိး, တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အိၣ်စ့ၢ်ဒိၣ်မးလၢ ကသံၣ်ဒီးသ ဒၢဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသ့ၣ်တၢ်ခိဆၢလၢအနးတဖၣ်, တၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ် ထံးအလၢလၢအနးတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်သံတၢ်ပျၢ်န့ၣ်လီၤ.

DCH-0955KA
AUTH: P. H. S., Act 42, Sect. 2126.
Karen translation provided by St. Peter's Health Partners

5. တၢ်ကိာ်ခဲလၢအနးမ့ၢ်အိၣ်တခါလဲၣ်.

တၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသ့ၣ်တၢ်ခိဆၢ ကထီၣ်သ့ဖဲပုၤလၢအဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢဟးထီၣ်လၢ ကသံၣ်ဒီးသဒၢဝဲအလီၤခံန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ထီၣ်ဘၣ် တၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသ့ၣ်တၢ်ခိဆၢလၢအနး တဖၣ် (ဖဲးဘၣ်ထီၣ်ဂီၤ, ဖဲၣ်သၣ်ဒီးကိာ်ယုၣ်ဘိးညိးထီၣ်, ကသါကိး, သးဖျၢၣ်စံၣ်ချ့ချ့, ခိၣ်မူၤနီၣ်မူၤ မ့တမ့ၢ် ဂံၢ်ဘါစါ) န့ၣ်. ကိး **9-1-1** ဒီးလၢဆူၣ်ပုၤတၢ်အံၤဆူၣ်တၢ်ဆါ ဟံၣ်လၢအဘူးကတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. လၢတၢ်ဆါပနီၣ်အကတဖၣ်လၢနဘၣ်ယိၣ်တဖၣ် အဂီၢ်, ကိးနပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ခိဆၢလၢအနးတဖၣ်တၢ်ကြးဟံၣ်ဖျိထီၣ်ဆူ ကသံၣ်ဒီးသဒၢတၢ်ခိဆၢလၢအနး တၢ်မၤအသးတၢ်ဟံၣ်ဖျိထီၣ်အကျဲသန့ (Vaccine Adverse Event Reporting System - VAERS) န့ၣ်လီၤ. နပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ ညိၣ်နီၣ်ကတီၢ်ဖျိထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျိအံၤ, မ့တမ့ၢ် နမၤတၢ်အံၤလၢနနီၣ်ကစၢ်ဒ်ဝဲသ့န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဖဲ VAERS ပုၤယဲၤသန့ ဖဲ www.vaers.hhs.gov မ့တမ့ၢ် ကိး 1-800-822-7967 န့ၣ်တက့ၢ်. VAERS န့ၣ်မ့ၢ်ထဲလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျိထီၣ်ကသံၣ်အတၢ်ခိဆၢ တဖၣ်အဂီၢ်ခိး, ဒီး VAERS ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်တဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသိတၢ်ဟ့ၣ် ကူၣ်ဘၣ်.

6. ထံလီၤကိာ်ပူၤကသံၣ်ဒီးသဒၢတၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးတၢ်ဟ့ၣ်စုအိၣ် လိးတၢ်တိာ်ကျဲၤ (National Vaccine Injury Compensation Program)

ထံလီၤကိာ်ပူၤကသံၣ်ဒီးသဒၢတၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးတၢ်ဟ့ၣ်စုအိၣ်လိးတၢ်တိာ်ကျဲၤ (VICP) မ့ၢ်ဖဲ ဖဲၣ်ဒရၢၣ်တၢ်တိာ်ကျဲၤလၢတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဆီလၢ ကဟ့ၣ်ကုၤ ပုၤလၢအဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးလၢကသံၣ်ဒီးသဒၢလီၤလီၤဆီဆိတနီၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ယု ထီၣ်စုလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးလၢတၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သံတၢ်ပျၢ် မ့ၢ်လၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢအယီၤန့ၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆါ ကတီၢ်လၢတၢ်တိာ်ကျဲၤထီၣ်တၢ်ဂၢၢ်အဂီၢ်, လၢတၢ်ဆါကတီၢ်အစ့ၤကတၢ်ခံန့ၣ်န့ၣ် လီၤ. ကွၢ် VICP ပုၤယဲၤသန့ဖဲ www.hrsa.gov/vaccinecompensation မ့တမ့ၢ် ကိး **1-800-338-2382** လၢကမၤလိနီၣ်ပၢၤသးဘၣ်ယးဒီး တၢ်တိာ်ကျဲၤဒီး ဘၣ်ယးဒီး တၢ်တိာ် ကျဲၤထီၣ်တၢ်ယုထီၣ်စုန့ၣ်တက့ၢ်.

7. ယမၤလိအါထီၣ်ကသုဒ်လဲၣ်.

သံကွၢ် နပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်မၤစၢၤ.
ကိးနလီၤကဝီၤ မ့တမ့ၢ် ကိာ်ခဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ.
ကွၢ်ဖဲ တၢ်ပၤဆူၣ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဆီဒီးကသံၣ်ကသိ (Food and Drug Administration (FDA) ပုၤယဲၤသန့လၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီးသဒၢဖဲးကုး(ခွဲ) အဘိၣ်ဒီးတၢ်ဂၢၢ်ကျိၤအါထီၣ်ဖဲ www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines.
ဆဲးကျဲၤတၢ်ပၤဆူၣ်တၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်ဒီးသဒၢထီၣ် (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)-
- ကိး **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)** မ့တမ့ၢ်
- ကွၢ် CDC အပုၤယဲၤသန့ ဖဲ www.cdc.gov/vaccines.