

សន្លឹកព័ត៌មានស្តីពីថ្នាំវ៉ាក់សាំង

# ថ្នាំវ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A៖ តើលោកអ្នកត្រូវដឹងអ្វីខ្លះ

Many Vaccine Information Statements are available in Khmer and other languages. See [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

សេចក្តីថ្លែងការណ៍នៃព័ត៌មានអំពីថ្នាំវ៉ាក់សាំងជាច្រើនគឺអាចរកបានជាភាសាខ្មែរ និងភាសាផ្សេងទៀត។  
ចូលមើល [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

## 1. ហេតុអ្វីត្រូវចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំង?

ថ្នាំវ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A អាចបង្ការ ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A បាន។

ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A គឺជាជំងឺថ្លើមឆ្លងឆ្លុះរួម។ ជាធម្មតាវាវិវត្តជាជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A ដោយមានមេរោគ ឬនៅពេលដែលមនុស្សម្នាក់បានឆ្លងមេរោគដោយ មិនដឹង ខ្លួនពីរក្សា អាហារ ឬភេសជ្ជៈដែលកខ្វក់ដោយលាមក (អាចម៍) តិចតួចពីផ្ទុក ជំងឺ។

មនុស្សពេញវ័យភាគច្រើនដែលមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A មានរោគសញ្ញា រួមមាន អស់កម្លាំង ចំណង់អាហារទាប ឈឺក្រពះ ចង្កោរ និងខ្មៅស្បែក (ស្បែក ឬភ្នែកលឿង ទឹកនោមល្អក់ ចលនាពោះវៀនស្រាល)។ ភាគច្រើននៃកុមារមានអាយុក្រោម 6 ឆ្នាំ មិនមានរោគសញ្ញាទាំងនេះទេ។

អ្នកដែលឆ្លងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A អាចចម្លងជំងឺនេះទៅមនុស្សផ្សេងទៀត ទោះបីជាគាត់មិនមានរោគសញ្ញានៃជំងឺក៏ដោយ។

មនុស្សភាគច្រើនដែលមានជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A មានអារម្មណ៍ឈឺអស់ រយៈពេលជាច្រើនសប្តាហ៍ ប៉ុន្តែជាធម្មតាពួកគេអាចជាសះស្បើយទាំងស្រុង ហើយមិនខូចថ្លើមយូរអង្វែងនោះទេ។ ក្នុងករណីកម្រ ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A អាចបណ្តាលឱ្យខ្សោយថ្លើម និងស្លាប់។ ករណីនេះច្រើនកើតមានចំពោះមនុស្សដែលមានអាយុលើសពី 50 ឆ្នាំ និងចំពោះអ្នក ដែលមានជំងឺថ្លើមផ្សេងទៀត។

វ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A បានធ្វើឱ្យជំងឺនេះមិនសូវកើតមាននៅក្នុង សហរដ្ឋអាមេរិក។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយការផ្ទុះឡើងនៃជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A ក្នុងចំណោមអ្នកដែលមិនបានទទួលថ្នាំវ៉ាក់សាំងនៅតែកើតមានឡើង។

ដើម្បីអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់អាជ្ញាធរសុខាភិបាលក្នុងការការពារប្រជាជនឱ្យមានសុខភាពល្អប្រសើរ ការវិនិច្ឆ័យនៃការចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងហើយនិងការត្រួតពិនិត្យស្តីពីការចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងអាចរកបាននៅក្នុងគោលការណ៍ការពារប្រជាជនឱ្យមានសុខភាពល្អប្រសើរ Michigan Care Improvement Registry ។ ចម្លងទាំងឡាយនៃការណែនាំសុខាភិបាលស្តីពីការការពារប្រជាជនឱ្យមានសុខភាពល្អប្រសើរអាចរកបាននៅក្នុងគោលការណ៍ការពារប្រជាជនឱ្យមានសុខភាពល្អប្រសើរ។

## 2. ថ្នាំវ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A

កុមារ ត្រូវឱ្យទទួលវ៉ាក់សាំងរលាកថ្លើម A 2 ដូស៖

- ដូសទីមួយ៖ អាយុចាប់ពី 12 ខែដល់ 23 ខែ
- ដូសទីពីរ៖ យ៉ាងតិចណាស់ 6 ខែ បន្ទាប់ពីទទួលវ៉ាក់សាំងលើកទីមួយ

ទារកមានអាយុចាប់ពី 6 ខែ ដល់ 11 ខែ ធ្វើ ដំណើរចេញក្រៅសហរដ្ឋអាមេរិកនៅពេលដែលណែនាំឱ្យការពារពីជំងឺរលាកថ្លើម A ត្រូវទទួលវ៉ាក់សាំងរលាកថ្លើម A ដូសទី 1។ កុមារទាំងនេះគួរតែទទួលបាន 2 ដូសនៅអាយុដែលបានណែនាំសម្រាប់ការការពារយូរអង្វែង។

កុមារធំ និងក្មេងជំទង់ ចាប់ពីអាយុ 2 ដល់ 18 ឆ្នាំ ដែលមិនទាន់បានចាក់វ៉ាក់សាំងពីមុន គួរ ចាក់វ៉ាក់សាំង។

មនុស្សពេញវ័យ ដែលពុំបានចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំងពីមុន ហើយចង់បង្ការជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A ក៏អាចទទួលថ្នាំវ៉ាក់សាំងនេះបានផងដែរ។

វ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A ក៏ត្រូវបានណែនាំសម្រាប់មនុស្សដូចខាងក្រោម៖

- អ្នកដំណើរអន្តរជាតិ
- បុរសដែលរួមភេទជាមួយបុរសដទៃទៀត
- អ្នកដែលប្រើថ្នាំញៀនចាក់ ឬមិនចាក់ថ្នាំ
- មនុស្សដែលមានហានិភ័យការងារសម្រាប់ការឆ្លងមេរោគ
- មនុស្សដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកសុំកូនចិញ្ចឹមអន្តរជាតិ
- មនុស្សដែលជួបប្រទះនឹងភាពគ្មានផ្ទះសម្បែង
- អ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍
- អ្នកមានជំងឺថ្លើមរ៉ាំរ៉ៃ។

លើសពីនេះ អ្នកដែលមិនទាន់បានទទួលវ៉ាក់សាំងការពារជំងឺរលាកថ្លើម ប្រភេទ A ពីមុនមក ហើយអ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងផ្ទាល់ជាមួយអ្នក ដែលមានជំងឺរលាកថ្លើម ប្រភេទ A គួរតែទទួលបានវ៉ាក់សាំងការពារជំងឺ រលាកថ្លើមប្រភេទ A ឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន និងក្នុងរយៈពេល 2 សប្តាហ៍បន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់។

ថ្នាំវ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A អាចចាក់នៅពេលដែលអ្នកមានជំងឺផ្សេងៗទៀត។



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

### 3. និយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមទៀត។

ប្រាប់អ្នកផ្តល់ភ័ស្តុតាងរបស់អ្នក ប្រសិនបើបុគ្គលនោះទទួលបានភ័ស្តុតាង៖

- មាន ប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ី បន្ទាប់ពី ការចាក់ វ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A ពីមុនឬមានអាឡែស៊ីធ្ងន់ធ្ងរ និងគំរាមកំហែងដល់អាយុជីវិត

ក្នុងករណីខ្លះ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអាចសម្រេច ចិត្តពន្យារពេលការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A រហូតដល់ ការមកជួបនាពេលខាងមុខ។

ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ ឬបំបៅដោះកូនគួរតែចាក់វ៉ាក់សាំង ប្រសិនបើពួកគេ មានហានិភ័យក្នុងការកើតជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A ។ ការមានផ្ទៃពោះ ឬការបំបៅដោះកូនមិនមែនជាហេតុផលដើម្បីចៀសវាងការចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A នោះទេ។

អ្នកដែលមានជំងឺស្រាល ដូចជាជំងឺផ្តាសាយ អាចទទួលថ្នាំបង្ការនេះបាន។ អ្នកដែលមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬធ្ងន់ធ្ងរ គួររង់ចាំរហូតដល់ពួកគេជាសះស្បើយសិន មុនពេលទទួលថ្នាំវ៉ាក់សាំងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A ។

អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់លោកអ្នកអាចផ្តល់ព័ត៌មានបន្ថែមដល់លោកអ្នកបាន។

### 4. ហានិភ័យ កើតប្រតិកម្ម ថ្នាំវ៉ាក់ សាំង

- អាការៈឈឺ ឬឡើងក្រហមនៅកន្លែងចាក់ថ្នាំ ក្តៅខ្លួន ឈឺក្បាល អស់កម្លាំង ឬចាត់បង់ចំណង់អាហារអ័រម៉ាតកើតឡើងបន្ទាប់ពីចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទ A ។

ពេលខ្លះ មនុស្សស្លាប់ បន្ទាប់ពីដំណើរការវេជ្ជសាស្ត្ររួមទាំងការចាក់ថ្នាំវ៉ាក់សាំង។ សូមប្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់លោកអ្នក ប្រសិនបើលោកអ្នករងមុខ ឬចក្ខុញ្ញាណផ្លាស់ប្តូរ ឬឮសំឡេងហឹងក្នុងត្រចៀក។

ដូចថ្នាំផ្សេងទៀតដែរ ថ្នាំវ៉ាក់សាំងកម្រនឹងបង្កប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ី ឬស្លាប់ ឬធ្ងន់ធ្ងរផ្សេង ឬធ្វើឲ្យស្លាប់បាត់បង់ជីវិតណាស់។

### 5. ចុះបើមានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ?

ប្រតិកម្មអាឡែហ្ស៊ីអាចកើតឡើងបន្ទាប់ពីអ្នកទទួលថ្នាំបង្ការចាក់ចេញពីគ្លីនិក។ ប្រសិនបើអ្នកឃើញសញ្ញានៃប្រតិកម្មធ្ងន់ធ្ងរ (កន្ទួលកហម ហើមមុខ និងបំពង់ក ពិបាកដកដង្ហើម បេះដូងលោតញាប់ រលួយ ឬខ្សោយ) សូមទូរស័ព្ទទៅ

9-1-1 ហើយនាំមនុស្សទៅមន្ទីរពេទ្យដែលនៅជិតបំផុត។ សម្រាប់សញ្ញាផ្សេងទៀតដែលធ្វើឱ្យអ្នកបារម្ភសូមទូរស័ព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំ សុខភាពរបស់អ្នក។

ប្រតិកម្មទៅប្រព័ន្ធរាយការណ៍ផលអាក្រក់នៃថ្នាំវ៉ាក់សាំងគួរតែត្រូវបានរាយការណ៍ទៅ Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)។ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកជាធម្មតានឹងដាក់របាយការណ៍នេះ ឬអ្នកអាចធ្វើវាដោយខ្លួនឯងបាន។ សូមចូលទៅគេហទំព័រប្រព័ន្ធរាយការណ៍ផលអាក្រក់នៃថ្នាំវ៉ាក់សាំង [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) ឬទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-822-7967។ ប្រព័ន្ធរាយការណ៍ផលអាក្រក់នៃថ្នាំវ៉ាក់សាំង (VAERS) សម្រាប់តែការរាយការណ៍ប្រតិកម្មប៉ុណ្ណោះ។ សមាជិកបុគ្គលិករបស់ប្រព័ន្ធរាយការណ៍ផលអាក្រក់នៃថ្នាំវ៉ាក់សាំង (VAERS) មិនផ្តល់ដំបូន្មានផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រទេ។

### 6. កម្មវិធីជាតិបង់សំណងរបួសដោយសារថ្នាំវ៉ាក់សាំង

National Vaccine Injury Compensation Program (កម្មវិធីជាតិបង់សំណងរបួសដោយសារថ្នាំវ៉ាក់សាំង (VICP)) គឺជាកម្មវិធីរបស់រដ្ឋសហព័ន្ធ ដែលបានបង្កើតឡើងដើម្បីបង់សំណងអ្នកទាំងឡាយដែលអាចរងរបួសដោយសារតែថ្នាំវ៉ាក់សាំងមួយចំនួន។ ការទាមទារទាក់ទងនឹងរបួស ឬការស្លាប់ដោយសារការទទួលថ្នាំបង្ការ មានពេលវេលាកំណត់សម្រាប់ការដាក់ឯកសារ ដែលអាចមានរយៈពេលខ្លី ត្រឹមពីរឆ្នាំ។ សូមចូលមើលគេហទំព័រកម្មវិធីជាតិបង់សំណងរបួសដោយសារថ្នាំវ៉ាក់សាំង [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation) ឬហៅទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-338-2382 ដើម្បីសិក្សាអំពីកម្មវិធី និងការដាក់ពាក្យទាមទារ។

### 7. តើខ្ញុំអាចសិក្សាបន្ថែមទៀតដោយរបៀបណា?

- សូមសួរអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់លោកអ្នក។
- សូមទូរស័ព្ទទៅក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋ ឬនៅមូលដ្ឋានរបស់លោកអ្នក។
- សូមចូលទៅ Food and Drug Administration (គេហទំព័ររដ្ឋបាលអាហារនិងឱសថ (FDA)) ដើម្បីទទួលបានកញ្ចប់សេវាកម្មថ្នាំបង្ការ និងព័ត៌មានបន្ថែម [www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines](http://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines)។
- Centers for Disease Control and Prevention (សូមទាក់ទងមជ្ឈមណ្ឌលទប់ស្កាត់ និងបង្ការជំងឺ (CDC))៖
  - សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) ឬ
  - ចូលមើលគេហទំព័ររបស់ CDC នៅ [www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)។