

수두 백신: 알고 계신가요?

Many Vaccine Information Statements are available in Korean and other languages. See www.immunize.org/vis

많은 백신 설명서가 한국어와 기타 여러 언어로 제공됩니다. www.immunize.org/vis를 참조하십시오.

1 백신 접종은 왜 필요한가?

수두는 매우 전염성이 높은 바이러스 질환입니다. 이는 수두 대상포진 바이러스로 인해 발생합니다. 수두는 보통 경증이나, 생후 12개월 미만의 영아, 청소년, 성인, 임산부, 면역체계가 허약한 사람들에서 중대할 수 있습니다.

수두는 보통 약 1주일 정도 지속되는 가려운 발진을 야기합니다. 이는 또한 다음을 야기할 수 있습니다.

- 열
- 피로
- 식욕 상실
- 두통

보다 중대한 합병증에는 다음이 포함될 수 있습니다.

- 피부 감염
- 폐 감염(폐렴)
- 혈관 염증
- 뇌 및/또는 척수막 부종(뇌염 또는 수막염)
- 혈류, 뼈 또는 관절 감염

일부 사람들은 병원에 입원해야 할 정도로 아픕니다. 이는 자주 발생하지 않으나, 수두로 인해 사망할 수도 있습니다. 수두 백신 전, 매년 평균 400만 명으로 미국에서 거의 모든 사람들이 수두를 앓았습니다.

수두에 걸리는 아동들은 보통 최소 5일 또는 6일 동안 학교에 등교하거나 어린이집에 가지 못합니다.

수두에 걸리는 일부 사람들은 수 년 후 대상포진이라는 고통스러운 발진을 경험합니다.

수두는 감염된 사람으로부터 수두를 앓은 적이 없고 수두 백신을 접종받지 않은 사람에게 쉽게 전파될 수 있습니다.

2 수두 백신

생후 12개월 ~ 12세 아동들은 보통 수두 백신 2회 용량을 접종받아야 합니다.

- 첫 번째 용량: 생후 12 ~ 15개월
- 두 번째 용량: 4 ~ 6세

어렸을 때 백신을 접종받지 않았고 수두를 앓은 적이 없는 13세 이상의 사람들은 최소 28일 간격으로 2회 용량을 접종받아야 합니다.

이전 1회 용량의 수두 백신만을 접종받은 사람은 두 번째 용량을 접종받아 일련의 예방접종을 완료해야 합니다. 두 번째 용량은 13세 미만의 경우 첫 번째 용량 후 최소 3개월 후에 접종하고, 13세 이상의 경우 첫 번째 용량 후 최소 28일 후에 접종해야 합니다.

다른 백신들과 같은 시간에 수두 백신을 접종받는 것에 대해 알려진 위험은 없습니다.

수두와 MMR 백신을 모두 포함하는 **MMRV**라는 혼합 백신이 있습니다. MMRV는 일부 생후 12개월 ~ 12세 아동에게 선택 가능한 옵션입니다. MMRV에 관한 별도의 백신 설명서가 있습니다. 담당 의료인이 추가 정보를 제공해 드릴 수 있습니다.

3 일부 사람들은 이 백신을 접종받지 말아야 합니다

백신을 접종받는 개인이 다음과 같은 경우, 백신 제공자에게 알립니다.

- **중증의 생명을 위협하는 알레르기가 있는 경우.** 수두 백신 1회 용량 접종 후 생명을 위협하는 알레르기 반응을 경험했거나 이 백신의 일부에 대해 중증의 알레르기가 있는 개인은 백신 접종을 받지 않는 것이 권장될 수 있습니다. 백신 구성성분에 대한 정보를 원할 경우 담당 의료인에게 문의하십시오.
- **임신한 경우 또는 임신했을 수 있다고 생각하는 경우.** 임산부는 더 이상 임신하지 않은 후까지 수두 백신 접종을 기다려야 합니다. 여성은 수두 백신 접종 후 최소 1개월 동안 임신을 피해야 합니다.
- **질병(예, 암 또는 HIV/AIDS) 또는 의학적 치료(예, 방사선, 면역요법, 스테로이드 또는 화학요법)로 인해 면역체계가 약화된 경우.**
- **부모, 형제 또는 자매에 면역체계 문제의 병력이 있는 경우.**
- **살리실산염(예, 아스피린)을 복용 중인 경우.** 수두 백신 접종 후 6주 동안 살리실산염 사용을 피해야 합니다.
- **최근 수혈을 받거나 다른 혈액 제제를 투여받은 경우.** 3개월 이상 동안 수두 예방접종을 연기하는 것이 권장될 수 있습니다.
- **결핵을 앓고 있는 경우.**
- **지난 4주 내에 일체의 다른 백신을 접종받은 경우.** 시간적으로 너무나 가깝게 생백신을 함께 투여하는 경우, 효력을 발휘하지 못할 수 있습니다.
- **컨디션이 좋지 않은 경우.** 감기와 같은 가벼운 질병은 보통 예방접종을 연기해야 할 이유가 되지 않습니다. 중등도로 또는 중증으로 아픈 경우, 아마도 기다려야 할 것입니다. 담당 의사가 귀하에게 조언을 드릴 수 있습니다.



4 백신 반응의 위험

백신을 포함한 일체의 약물과 마찬가지로, 반응의 가능성이 있습니다. 이러한 증상은 보통 경미하고 저절로 사라지지만, 심각한 반응이 또한 가능합니다.

수두 백신 접종은 수두 질병에 걸리는 것보다 훨씬 더 안전합니다. 수두 백신을 접종받는 대부분의 사람들은 일체의 문제를 경험하지 않습니다.

수두 예방접종 후, 다음을 경험할 수 있습니다.

미미한 증례:

- 주사로 인한 팔 통증
- 열
- 주사 부위 발적 또는 발진

이 증례들이 발생하는 경우, 이들은 보통 주사 후 2주 내에 시작됩니다. 이들은 두 번째 용량 접종 후 덜 자주 발생합니다.

수두 예방접종 후 보다 중대한 증례는 드뭅니다. 이에 다음이 포함될 수 있습니다.

- 종종 열과 관련된 발작(경련 또는 응시)
- 폐(폐렴) 또는 뇌와 척수막(수막염) 감염
- 전신 발진

수두 예방접종 후 발진을 보이는 개인은 보호받지 않은 개인에게 수두 백신 바이러스를 전파할 수 있습니다. 이는 매우 드물게 발생할지라도, 발진을 경험하는 사람은 발진이 사라질 때까지 면역체계가 약화된 사람과 예방접종을 받지 않은 영아를 멀리해야 합니다. 보다 자세히 배우려면 담당 의료인과 상의하십시오.

이 백신 접종 후 발생할 수 있는 기타 증례:

- 예방접종을 포함한 의학적 절차 후 때때로 실신합니다. 약 15분 동안 앉거나 누워 있으면 실신과 낙상으로 인한 상해를 방지하는 데 도움이 될 수 있습니다. 어지럽거나 시력 변화를 경험하거나 귀에서 웅웅거리는 소리가 들리는 경우, 담당 의사에게 알려주세요.
- 일부 사람들에서는 주사 후에 이어질 수 있는 일상적인 동통보다 더 중중이고 더 오래 지속될 수 있는 어깨 통증이 생길 수 있습니다. 이는 매우 드물게 발생합니다.
- 일체의 약물이 중증의 알레르기 반응을 야기할 수 있습니다. 백신에 대한 이러한 반응은 백만 용량 당 약 1건으로 추정되며, 예방접종 후 몇 분 내지 몇 시간 내에 발생합니다.

일체의 약물과 마찬가지로, 백신이 심각한 손상 또는 사망을 야기할 매우 희박한 가능성이 있습니다.

백신의 안전성을 항상 모니터링하고 있습니다. 추가 정보는 다음을 방문하십시오: www.cdc.gov/vaccinesafety/

5 심각한 문제가 발생하는 경우 어떻게 해야 하나요?

어떤 반응을 살펴야 할까요?

- 중증의 알레르기 반응, 매우 높은 고열 또는 이상 행동에 대한 징후와 같이 걱정되는 징후들에 주의합니다.

DCH-0451K AUTH: P. H. S., Act 42, Sect. 2126.

Translation provided by the Immunization Action Coalition

중증의 알레르기 반응의 징후에는 두드러기, 얼굴과 인후 부종, 호흡 곤란, 빠른 심박수, 어지럼증 및 무기력증이 포함될 수 있습니다. 이들은 보통 예방접종 후 몇 분 내지 몇 시간 후에 시작됩니다.

어떻게 해야 하나요?

- 중증의 알레르기 반응 또는 기타 지체할 수 없는 응급상황이라고 생각되는 경우, 9-1-1로 전화하거나 가까운 병원으로 갑니다. 그렇지 않은 경우, 담당 의료인에게 전화합니다.

이후에는 Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) (백신 이상반응 보고시스템)에 해당 백신 반응을 보고해야 합니다. 담당 의사가 이 보고 내용을 제출해야 합니다. 그렇지 않으면 귀하가 직접 VAERS 웹사이트 www.vaers.hhs.gov에서 또는 전화 1-800-822-7967로 신고할 수 있습니다.

VAERS는 의료 자문을 제공하지 않습니다.

6 연방백신상해보상프로그램

National Vaccine Injury Compensation Program(VICP)은 특정 백신으로 인해 상해를 입었을 가능성이 있는 이들을 위해 마련된 연방 보상 프로그램입니다.

백신 때문에 상해를 입은 것 같다고 생각되는 경우 1-800-338-2382로 전화하거나 VICP 웹사이트 www.hrsa.gov/vaccinecompensation를 방문하여 프로그램에 대해 알아보고 보상을 청구할 수 있습니다. 보상을 위해 청구를 제기해야 할 시간 제한이 있습니다.

7 추가 정보가 필요하면 어떻게 합니까?

- 담당 의료인에게 문의하십시오. 의사가 백신 패키지 자료를 제공하거나 기타 정보 출처를 제안할 수 있습니다.
- 지역 또는 주정부 보건부서에 연락하십시오.
- Centers for Disease Control and Prevention(CDC)(질병 통제 및 예방 센터)의 연락처는 다음과 같습니다.
 - 1-800-232-4636(1-800-CDC-INFO)번으로 전화하거나
 - CDC 웹사이트 www.cdc.gov/vaccines를 방문합니다.

의료 공급자가 정확한 면역조치 상태 정보, 면역조치 평가, 장래 면역조치 일정을 얻을 수 있도록, 이러한 정보는 Michigan Care Improvement Registry 로 보내질 것입니다. 개인들은 의료 공급자가 면역조치 정보를 등록소로 보내지 말도록 요청할 수 있는 권리가 있습니다.

Vaccine Information Statement

Varicella Vaccine

2/12/2018

Korean

Office use only



42 U.S.C. § 300aa-26