ਟੀਕਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਆਨ

RSV (ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿੰਸੀਟੀਅਲ ਵਾਇਰਸ, Respiratory Syncytial Virus) ਟੀਕਾ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਟੀਕਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਆਨ ਸਪੈਨਿਸ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਦੇਖੋ www.immunize.org/vis

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite www.immunize.org/vis

1. ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ?

RSV ਟੀਕਾ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿੰਸੀਟੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) **ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹੇਠਲੇ ਸਾਹ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ।** RSV ਇੱਕ ਆਮ ਸਾਹ ਸੰਬੰਧੀ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਲਕੇ, ਠੰਡੇ-ਵਰਗੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।

RSV ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- RSV ਅਮਰੀਕੀ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਾਰਨ ਹੈ। 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚੇ (ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਹ 6 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ) ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੇਫੜਿਆਂ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਹੈ, ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ RSV ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- RSV ਸੰਕਰਮਣ ਕੁਝ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਗੰਭੀਰ RSV ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ, ਕੁਝ ਹੋਰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ, ਜਾਂ ਜੋ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

RSV ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਖੰਘ ਜਾਂ ਛਿੱਕ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਨੱਕ, ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਕਿਸੇ ਸਤਹ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਦੁਆਰਾ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੀ ਨੋਕ, ਜਿਸ 'ਤੇ ਵਾਇਰਸ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਨਾਲ।

RSV ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵਗਦਾ ਨੱਕ, ਭੁੱਖ ਵਿੱਚ ਕਮੀ, ਖੰਘ, ਛਿੱਕ, ਬੁਖਾਰ, ਜਾਂ ਘਰਘਰਾਹਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ, RSV ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਚਿੜਚਿੜਾਪਨ (ਚੜਾਈ), ਘਟੀ ਹੋਈ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਜਾਂ ਐਪਨੀਆ (10 ਸਕਿੰਟਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਰੁਕਣਾ) ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ RSV ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਅਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। RSV ਬ੍ਰੌਨਕਿਓਲਾਈਟਿਸ (ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਸਾਹ ਨਾਲੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜਸ਼) ਅਤੇ ਨਮੂਨੀਆ (ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਲਾਗ) ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। RSV ਹੋਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਮਾ, ਪੁਰਾਣੀ ਅਬਸਟਰਕਟਿਵ ਪਲਮੋਨਰੀ ਬਿਮਾਰੀ (ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਪੁਰਾਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ), ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ (ਜਦੋਂ ਦਿਲ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦਾ ਖੂਨ ਅਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਪੰਪ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ) ਦੇ ਵਿਗੜਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

RSV ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਰ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹਨ।

2. RSV ਟੀਕਾ

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ RSV ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਦੋ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ: ਗਰਭਵਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਮਾਵਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਰੋਕਥਾਮ ਵਾਲੀਆਂ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

CDC **ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਹਫ਼ਤੇ 32 ਤੋਂ ਹਫ਼ਤੇ 36 ਤੱਕ ਗਰਭਵਤੀ ਲੋਕਾਂ** ਲਈ RSV ਟੀਕੇ ਦੀ ਇੱਕ ਵਾਰ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ RSV ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹ ਟੀਕਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਸਤੰਬਰ ਤੋਂ ਜਨਵਰੀ ਤੱਕ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੁਝ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਖੇਤਰ, ਹਵਾਈ, ਅਲਾਸਕਾ, ਅਤੇ ਫਲੋਰੀਡਾ ਦੇ ਹਿੱਸੇ), ਟੀਕਾਕਰਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਾਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ RSV ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

CDC **75 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ 60 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਜੋ ਗੰਭੀਰ RSV ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ** ਲਈ RSV ਟੀਕੇ ਦੀ ਇੱਕ-ਵਾਰ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। 60 ਤੋਂ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ ਜੋ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ, ਜਾਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਹਨ।

RSV ਟੀਕਾ
ਦੂਜੇ ਟੀਕਿਆਂ ਵਾਂਗ ਇਕੋ ਸਮੇਂ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

3. ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾ ਰਹਿਾ ਹੈ:

- **RSV ਟੀਕੇ ਦੀ ਪਛਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ** ਹੋਈ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ **ਗੰਭੀਰ, ਜਾਨਲੇਵਾ ਐਲਰਜੀ ਹੈ**

ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵੱਚਿ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਭਵੱਖੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੱਕ RSV ਟੀਕਾਕਰਣ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਮੂਲੀ ਬਮਿਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਜ਼ੁਕਾਮ, ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਹਿੜੇ ਲੋਕ ਦਰਮਆਿਨੇ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵੱਚਿ ਬਮਿਾਰ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ RSV ਟੀਕਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

4. ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਜੋਖਮ

- RSV ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ, ਅਤੇ ਸੋਜ ਜੱਿਥੇ ਸ਼ਾਟ ਦੱਿਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਥਕਾਵਟ (ਥਕਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ), ਬੁਖਾਰ, ਸਰਿ ਦਰਦ, ਮਤਲੀ, ਦਸਤ, ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਜੋੜਾਂ ਵੱਚਿ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

RSV ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਵੱਚਿ ਗੁਇਲੇਨ-ਬੈਰੇ ਸੰਿਡਰੋਮ (Guillain-Barré syndrome, GBS) ਸਮੇਤ ਗੰਭੀਰ ਤੰਤੂ ਵਗਿਆਿਨਕ ਸਥਤਿੀਆਂ ਦੀ ਰਪਿੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ, RSV ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਅਿਕਤੀਆਂ ਵੱਚਿ GBS ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਜੋਖਮ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਜਾਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

RSV ਟੀਕਾਕਰਣ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਗਰਭਵਤੀ ਲੋਕਾਂ ਵੱਚਿ ਪ੍ਰੀ-ਐਕਲੈਂਪਸੀਆ ਸਮੇਤ, ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਜਨਮ ਅਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਰਪਿੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਅਸਪਸ਼ਟ ਹੈ ਕ ਿਕੀ ਇਹ ਘਟਨਾਵਾਂ ਟੀਕੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਸਨ।

ਲੋਕ ਕਈ ਵਾਰ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਰਿਆਿਵਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਸਿ ਵੱਚਿ ਟੀਕਾਕਰਣ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੱਕਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰ ਵੱਚਿ ਬਦਲਾਅ ਹੈ ਜਾਂ ਕੰਨਾਂ ਵੱਚਿ ਘੰਟੀ ਵੱਜ ਰਹੀ ਹੈ।

ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਕਸਿ ਿਵੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ, ਟੀਕਾ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ, ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ, ਜਾਂ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

V-Safe ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਆਿ ਨਗਿਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ CDC ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦੰਿਦੀ ਹੈ ਕ ਿਤੁਸੀ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਰਿਭਰ, RSV ਟੀਕਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਵਿੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀ vsafe.cdc.gov 'ਤੇ V-Safe ਵੱਚਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

5. ਜੇ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਟੀਕਾਕਰਣ ਵਾਲੇ ਵਅਿਕਤੀ ਦੇ ਕਲੀਨਕਿ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ (ਛਪਾਕੀ, ਚਹਿਰੇ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਚਿ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ) ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ **9-1-1** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਅਿਕਤੀ ਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਓ।

ਹੋਰ ਸੰਕੇਤਾਂ ਲਈ ਜਨ੍ਹਿਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀ ਚੰਿਤਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਡਵਰਸ ਇਵੈਂਟ ਰਪਿੋਰਟੰਿਗ ਸਸਿਟਮ (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) ਨੂੰ ਰਪਿੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਰਪਿੋਰਟ ਦਾਇਰ ਕਰੇਗਾ, ਜਾਂ ਤੁਸੀ ਇਹ ਖੁਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। VAERS ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ **www.vaers.hhs.gov** 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **1-800-822-7967** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। *VAERS* ਸਰਿਫ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮਾਂ ਦੀ ਰਪਿੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ, ਅਤੇ *VAERS* ਸਟਾਫ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਦੰਿਦਾ ਹੈ।

6. ਮੈਂ ਹੋਰ ਕਵਿੇਂ ਸੱਖਿ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

- ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।
- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਰਾਜ ਦੇ ਸਹਿਤ ਵਭਿਾਗ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾ ਪੈਕੇਜ ਇਨਸਰਟਸ, ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ (FDA) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ **www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines** 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਰੋਗ ਨਯਿੰਤਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
  - **1-800-232-4636** (**1-800-CDC-INFO**) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ
  - CDC ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ **www.cdc.gov/vaccines** 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਲੱਗੇ ਲੋਦਿਆਂ ਦੀ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕੇ, ਲੋਦਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਲੋਦਿਆਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਸਕੇ, ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ Michigan Care Improvement Registry (ਮਿਸ਼ੀਗਨ ਕੇਅਰ ਇਮਪਰੂਵਮੈਂਟ ਰਜਿਸਟਰੀ) ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਮੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਲੋਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰਜਿਸਟਰੀ ਨੂੰ ਨਾ ਭੇਜੇ।