



ESTADO DE MICHIGAN

GRETCHEN WHITMER  
GOBERNADORA

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANO  
LANSING

ELIZABETH HERTEL  
DIRECTORA

**PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA**  
23 de febrero de 2024

**CONTACTO:** Lynn Sutfin  
517-241-2112  
[SutfinL1@michigan.gov](mailto:SutfinL1@michigan.gov)

## **Michigan está registrando sus primeros casos de sarampión desde 2019**

*El MDHHS recomienda que las personas mayores de 1 año reciban la vacuna contra el sarampión*

LANSING, Michigan - El Departamento de Salud y Servicios Humanos (MDHHS, por sus siglas en inglés) ha confirmado un caso de sarampión en el condado de Oakland, en un niño asociado con un viaje al exterior. Este es el primer caso confirmado de sarampión en el estado de 2019. El MDHHS recomienda que las personas mayores de 1 año reciban la vacuna contra el sarampión para protegerse a sí mismas y a otras personas a su alrededor.

El MDHHS se encuentra trabajando sobre este caso en conjunto con la División de Salud del condado de Oakland, y en este momento no piensan que haya exposiciones adicionales aparte de las del hogar según cuándo comenzaron los síntomas.

"Vacunarse es la mejor forma de proteger nuestra salud y la de nuestros seres queridos ante posibles brotes de enfermedades como el sarampión", dijo la Dra. Natasha Bagdasarian, directora médica ejecutiva. "Es importante asegurarse de que nuestras familias tengan todas las vacunas de rutina actualizadas para prevenir el contagio de enfermedades graves. Ahora es un buen momento para hacer una visita a su médico para asegurarse de que tenga todas sus vacunas al día".

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa que puede prevenirse con una vacuna y que se contagia con el contacto directo entre personas y por vía aérea.

El virus puede vivir hasta dos horas en el aire donde se encontraba la persona infectada. Los síntomas de sarampión suelen comenzar de 7 a 14 días tras la exposición, pero pueden aparecer hasta 21 días tras la exposición; éstos pueden incluir:

- Fiebre alta (puede llegar a más de 104°F).
- Tos.
- Goteo nasal.
- Ojos rojos y llorosos (conjuntivitis).
- Pequeñas manchas blancas en el interior de las mejillas, las encías y el paladar (manchas de Koplik) de dos a tres días tras el comienzo de los síntomas.

- Un sarpullido rojo, sobresaliente y manchado que suele comenzar en el rostro y extenderse por el tronco, los brazos y las piernas, a los tres a cinco días tras el comienzo de los síntomas.

Si aparecen síntomas, se recomienda a los residentes no ver a su médico ni dirigirse a la sala de emergencias a menos que hayan llamado con anticipación para que el establecimiento tome precauciones para evitar la exposición de otras personas.

Con el riesgo de contagio en la comunidad, se anima a los padres y madres a que se aseguren de que sus hijos e hijas tengan todas las vacunas infantiles al día, incluida la vacuna contra el sarampión. El noventa por ciento de las personas sin vacunar que se ven expuestas al sarampión se infectan. Aproximadamente un cinco por ciento de las personas que contraen sarampión son hospitalizadas. Además del caso de Michigan, a la fecha se han informado 35 casos de sarampión en 2024 en otros 15 estados.

En todos los Estados Unidos, ha bajado la cobertura de la vacunación de rutina. En todo el estado, la cobertura para la vacuna MMR (2 dosis) para niños y niñas de entre 4 y 6 años de edad disminuyó de un 89,4% en 2017 a un 84% en 2022. Para niños y niñas de entre 19 y 35 meses de edad, la cobertura de la vacuna disminuyó de un 84,7% en abril de 2020 a un 83,6% en diciembre de 2023.

La vacuna contra el sarampión es muy eficaz y segura. Una sola dosis de la vacuna contra el sarampión tiene aproximadamente un 93% de eficacia para prevenir el sarampión, mientras que dos dosis tienen aproximadamente un 97% de eficacia. También es eficaz si se utiliza dentro de las 72 horas tras la exposición al sarampión y previene la enfermedad. Sin embargo, es posible que algunas personas con sistemas inmunes debilitados no sean elegibles para recibir esta vacuna. Vacunarse no solo protege a la persona que recibe la vacuna, sino que también protege a las personas vulnerables en nuestras comunidades ante la exposición a esta enfermedad. Los residentes de Michigan pueden ponerse en contacto con su médico o visitar su departamento de salud local para obtener información adicional sobre cómo recibir la vacuna y programar una cita. Los niños y niñas elegibles para el programa de vacunación infantil pueden recibir la vacuna de un prestador inscripto en el programa.

Para conocer más sobre la vacuna MMR, visite [Vacuna contra el sarampión \(vacuna MMR\) | CDC](#).

Para obtener más información sobre los casos de sarampión en EE. UU., visite [Casos y brotes de sarampión | CDC](#).

###