

MES NACIONAL DE LA LACTANCIA MATERNA



# ¿CÓMO PUEDE USTED APOYAR A SU HIJO EN LA LACTANCIA MATERNA?

- Apoye la elección de un padre de dar la lactancia materna
- Ayude con las tareas del hogar
- Aprenda lo básico sobre la lactancia materna
- Aliente a la madre a buscar ayuda cuando sea necesario



*El WIC está presente para usted a cada paso.*

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP

[WWW.MICHIGAN.GOV/MDHHS/ASSISTANCE-PROGRAMS/WIC/BREASTFEEDING](http://WWW.MICHIGAN.GOV/MDHHS/ASSISTANCE-PROGRAMS/WIC/BREASTFEEDING)

# LAS ORGANIZACIONES COMUNITARIAS *brindan apoyo con la lactancia materna*

- Recurso de derivación para familias que dan la lactancia materna
- Socios en defensa de los padres
- Líderes comunitarios



*El WIC está presente para usted a cada paso.*

**#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP**

# ¿CÓMO BRINDAN LOS CONSEJEROS DE PARES DEL WIC APOYO A LOS PROVEEDORES DE CUIDADO MÉDICO?

- Brindan educación a los clientes sobre lactancia materna prenatal
- Brindan soluciones en relación a preocupaciones sobre la lactancia materna
- Brindan educación sobre extractores de leche
- Brindan apoyo sobre la lactancia materna a familias de la Unidad Neonatal de Cuidados Intensivos (NICU, según sus siglas en inglés)



*El WIC está presente para usted a cada paso.*

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP

# MES NACIONAL DE LA LACTANCIA MATERNA



## ¿CÓMO PUEDE UN PADRE/ CÓNYUGE BRINDAR APOYO CON LA LACTANCIA MATERNA?

- Permitiendo al padre descansar entre períodos de alimentación
- Ayudando con las tareas del hogar
- Apoyando con el cuidado de hermanos
- Trayendo los refrigerios de la madre mientras da la lactancia materna
- Escuchando las preocupaciones del cónyuge



*El WIC está presente para usted a cada paso.*

**#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP**

**[WWW.MICHIGAN.GOV/MDHHS/ASSISTANCE-PROGRAMS/WIC/BREASTFEEDING](http://WWW.MICHIGAN.GOV/MDHHS/ASSISTANCE-PROGRAMS/WIC/BREASTFEEDING)**

# MES NACIONAL DE LA LACTANCIA MATERNA

## BENEFICIOS DE ASISTIR A UN GRUPO DE LACTANCIA MATERNA



*Colaborando de forma mutua en el viaje de la lactancia materna.*

- 👉 Tenga contacto con personas que entienden
- 👉 Reciba aliento para continuar con la lactancia materna
- 👉 Empodérese para hacer preguntas sobre la lactancia materna
- 👉 Tenga más posibilidades de alcanzar las metas de la lactancia materna



## ÚNASE A UN GRUPO DE APOYO DE LACTANCIA MATERNA

CONÉCTESE CON SU CONSEJERO DE PARES DE WIC PARA ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN.

*El WIC está presente para usted a cada paso.*

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP

[WWW.MICHIGAN.GOV/MDHHS/ASSISTANCE-PROGRAMS/WIC/BREASTFEEDING](http://WWW.MICHIGAN.GOV/MDHHS/ASSISTANCE-PROGRAMS/WIC/BREASTFEEDING)

# SERVICIOS PROVISTOS POR LOS CONSEJEROS DE PARES DEL WIC



- Asistencia sobre el agarre al pecho
- Educación sobre extracción de leche
- Apoyo para el suministro de leche
- Consejos sobre el regreso al trabajo



*El WIC está presente para usted a cada paso.*

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP

[WWW.MICHIGAN.GOV/MDHHS/ASSISTANCE-PROGRAMS/WIC/BREASTFEEDING](http://WWW.MICHIGAN.GOV/MDHHS/ASSISTANCE-PROGRAMS/WIC/BREASTFEEDING)

# ¿CÓMO APOYAN LAS DOULAS LA LACTANCIA MATERNA?

- Brindan evidencia basada en información sobre la lactancia materna
- Brindan aliento y apoyo emocional
- Asisten con temas básicos de la lactancia materna
- Derivan a las madres a los recursos sobre lactancia materna



*El WIC está presente para usted a cada paso.*

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP