

NATIONAL BREASTFEEDING MONTH

الشهر الوطني للرضاعة الطبيعية



كيف يمكنك دعم إرضاع حفيدك رضاعة طبيعية؟

ساعدني في الأعمال المنزلية حول المنزل



ادعمني خيار الوالدة في اختيارها



الرضاعة الطبيعية

شجّعي أم حفيدك على طلب المساعدة
عند الاحتياج لها



وسّعي معرفتك حول أصول الرضاعة



الطبيعية



برنامج WIC موجود لأجلك في كل خطوة.

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP

WWW.MICHIGAN.GOV/MDHHS/ASSISTANCE-PROGRAMS/WIC/BREASTFEEDING

المنظمات الشعبية

شريكة في دعم الرضاعة الطبيعية



مورد إحالة للأسر المُرّضة لأطفالها رضاعة طبيعية



شريكة مناصرة للأمهات والآباء



قائدات في المجتمع المحلي



برنامج WIC موجود لأجلك في كل خطوة.

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP

كيف تدعم الأمهات المرشدات في برنامج WIC مقدمي الرعاية الصحية؟

- تزويد العميلات بتثقيف حول شؤون الرضاعة الطبيعية قبل الولادة
- تقديم حلول بشأن المخاوف المتعلقة بالرضاعة الطبيعية
- توفير التثقيف حول شؤون مضخة الثدي
- دعم الأسر المُرْضعة رضاعة طبيعية أثناء وجود أطفالهم في وحدة العناية الفائقة بعد الولادة (NICU)



برنامج WIC موجود لأجلك في كل خطوة.

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP



كيف يمكن للأب أو شريك الحياة دعم الرضاعة الطبيعية؟

- إتاحة الفرصة للأم لترتاح بين الإرضاع والآخر
- المساعدة في الأعمال المنزلية حول المنزل
- تقديم الدعم في رعاية أولادهم
- إحضار وجبات خفيفة للأم أثناء الرضاعة
- الاستماع الى الأمور المُقلقة لشريكة الحياة



برنامج WIC موجود لأجلك في كل خطوة.

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP



فوائد حضور اجتماعات إحدى مجموعات الرضاعة الطبيعية

تشارك معك في مسيرتك لإرضاع مولودك
رضاعة طبيعية.

الاتحام مع أمهات يفهمن وضعك

الحصول على التشجيع في مواصلة الإرضاع
رضاعة طبيعية

رفع ثقتك وتمكينك على طرح أسئلة حول
الرضاعة الطبيعية

من الأرجح أن تحققي أهداف الرضاعة
الطبيعية



التحقي يا حدى مجموعات دعم الرضاعة الطبيعية في برنامج WIC؟

اتصلي بالأم المرشدة في برنامج WIC الخاصة
بك للحصول على مزيد من المعلومات.

برنامج WIC موجود لأجلك في كل خطوة.

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP



الخدمات التي تقدّمها الأمهات المُرشدات في برنامج WIC:

- المساعدة في شؤون استدلال الرضيع على الحلمة والتقاطها
- التثقيف في شؤون مضخة الثدي
- الدعم في شؤون إدرار الحليب
- نصائح للعودة إلى العمل



برنامج WIC موجود لأجلك في كل خطوة.

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP



كيف يمكن للأب أو شريك الحياة دعم الرضاعة الطبيعية؟

- إتاحة الفرصة للأم لترتاح بين الإرضاع والآخر
- المساعدة في الأعمال المنزلية حول المنزل
- تقديم الدعم في رعاية أولادهم
- إحضار وجبات خفيفة للأم أثناء الرضاعة
- الاستماع الى الأمور المُقلقة لشريكة الحياة



برنامج WIC موجود لأجلك في كل خطوة.

#NATIONALBREASTFEEDINGMONTH #INTOEVERYDROP