

## معلومات عن نقص منتجات الحليب الاصطناعي من الأسواق لعمليات برنامج WIC

### أنقرى هنا لعرض الخيارات المؤقتة للحليب الاصطناعي المجفف

- في 11 أكتوبر القادم، سنقوم بتحديث بطاقات WIC للعائلات التي تتلقى أنواع الحليب الاصطناعي المذكورة أدناه لكي نقدم لها مزيداً من خيارات الحليب الاصطناعي للأطفال الرضع. خلال هذا التحديث، لن تتمكن هذه العائلات من صرف الاستحقاقات المحددة لها من برنامج WIC في المتاجر في 11 أكتوبر من الساعة السابعة (7:00) مساءً حتى 12 أكتوبر حوالي الساعة الثامنة (8:00) صباحاً.
  - Similac Advance
  - Similac Total Comfort
  - Similac Sensitive
  - Similac Soy Isomil
  - Similac Spit-Up
- حتى 12 أكتوبر، استمري في استخدام الخيارات المؤقتة لأنواع الحليب الاصطناعي المذكورة في اللائحة أعلاه.
- وابتداءً من 12 أكتوبر، سيظهر الآن رصيدك من الاستحقاقات الخاصة بالحليب الاصطناعي في قائمة التسوق الصادرة لك من برنامج WIC وعلى إيصالات الشراء من المتاجر كـ **Infant Formula (حليب اصطناعي للأطفال الرضع)**. ستتمكنين من صرف أي حليب اصطناعي مذكور على صفحات **الحليب الاصطناعي للأطفال الرضع** للخيارات المؤقتة لأنواع الحليب الاصطناعي المجفف، ابتداءً من أكتوبر 12. (ملاحظة: لا يسري هذا على الخيارات المذكورة على صفحتي الحليب الاصطناعي ضعيف الحساسية - Hypoallergenic Formula وللمولودين ولادة مبكرة - Premature Formula).

## نصائح للعثور على منتجات الحليب الاصطناعي

يمكن أن يختلف مدى توافر منتجات الحليب الاصطناعي حسب المتجر والمنطقة:

- حاولي الاتصال مسبقاً بالمتجر أو الصيدلية المعتمد من برنامج WIC أو ابحثي على موقع المتجر أو الصيدلية الإلكتروني للتحقق من كميات منتجات الحليب الاصطناعي المتواجدة بالمتجر أو الصيدلية. وإذا كنت تشتري حليباً اصطناعياً بدون استخدام الاستحقاقات المصروفة لك من برنامج WIC، فأحرصى على أن تتسوقي من متاجر أو صيدليات جديرة بالثقة.
- استفسري عن مدى توافر المنتجات من المتاجر والصيدليات الصغيرة. قد لا تكون خالية من المنتجات كما هو الحال بالمتاجر الكبيرة.
- وإذا لم تتمكني من العثور على ماركة الحليب الاصطناعي المفضلة لك، فاطلعي على قائمة الخيارات المؤقتة للحليب الاصطناعي المجفف وحاولي العثور عليها في المتاجر المحلية.
- وإذا لم تستطعي العثور على ماركة الحليب الاصطناعي الخاصة بك أو ماركة أخرى بديلة عنها في المتجر، فأحرصى على أن تستفسري عنها من أحد موظفي المتجر. قد يتم أحياناً تخزين كميات إضافية من منتجات الحليب الاصطناعي خلف منضدة في مكان آخر، أو يمكن أن يعلمك الموظف عن متى سيكون موعد استلام الشحنة القادمة.
- أحرصى على شراء الحليب الاصطناعي الذي تحتاجين إليه في الوقت الحاضر فقط (مؤونة 10-14 يوماً) وتجنبي تكديسها في منزلك. سيساعد هذا العائلات الأخرى في الحصول على الحليب الاصطناعي وبيتح للمتاجر الوقت لإعادة تخزين رفوفها.
- يُرجى الملاحظة أن بعض المخازن قد تحدّ من عدد عبوات الحليب الاصطناعي التي يمكن أن يشتريها الزبائن.
- استفسري من مؤسسات خزائن الطعام (Food Pantry) والمؤسسات الخيرية وغيرها المؤسسات التي قد تكون قادرة على تقديم المساعدة لك. اتصلي بـ 211 أو بعيادة برنامج WIC المحلية التابعة لها لمعرفة المزيد عن مؤسسات خزائن الطعام المحلية.
- وإذا لم تستطعي العثور على الحليب الاصطناعي، فيمكنك أيضاً الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. فقد يكون لديه أو لديها عيّنات أو أفكار حول وكالات محلية أخرى قادرة على تقديم المساعدة لك.

## الأشياء التي عليك فعلها أو عدم فعلها بشأن نقص منتجات الحليب الاصطناعي للأطفال الرضع

## ما الأشياء التي عليك فعلها

- قومي بإرضاع رضيعك حليب أم طبيعي أو حليب اصطناعي.
- قومي بالاتصال بعيادة WIC التابعة لها بشأن أي أسئلة قد تكون لديك حول الرضاعة الطبيعية والدعم المتاح لتقديمه لك. [دعم الرضاعة الطبيعية خلال نقص منتجات الحليب الاصطناعي للأطفال الرضع.](#)
- قومي بالاطلاع على النصائح بشأن الحليب الاصطناعي المذكورة أعلاه والمعلومات الواردة في [الخيارات المؤقتة لأنواع الحليب الاصطناعي المجفف](#) وذلك إذا كان من الصعب العثور على عيوات ماركة الحليب الاصطناعي التي يرضعها رضيعك. وإذا لم تتمكني من العثور على ماركة الحليب الاصطناعي التي يرضعها رضيعك، أو الماركات البديلة عنها لفترة مؤقتة، فعليك الاتصال بعيادة برنامج WIC التابعة لها لطلب المساعدة.
- قومي بالاتصال بعيادة برنامج WIC التابعة لها أو بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان طفلك يرضع حليباً اصطناعياً خاصاً للحساسية أو لحالة طبية معينة ولم تتمكني من العثور عليه.

## ما الأشياء التي عليك عدم فعلها

- لا تُرضعي طفلك الرضيع حليباً اصطناعياً من صنع منزلي. فهذا غير سليم ولن يلبي احتياجات طفلك الغذائية. [انقري هنا لمعرفة المزيد عن المخاطر الكامنة في الحليب الاصطناعي المصنوع في المنازل](#)
- لا "ترقي بالماء" الحليب الاصطناعي لتمديد كميته. لا ينبغي القيام بذلك أبداً. يمكن أن تؤدي إضافة المزيد من الماء إلى الحليب الاصطناعي المجفف إلى تخفيف مستويات البروتين والمعادن، وتؤدي إلى انخفاض مستويات الصوديوم في الدم واضطرابات الكهارل (الإلكتروليت) الأخرى التي من شأنها قد تؤدي إلى دخول الرضيع المستشفى.
- لا تُرضعي رضيعك حليب بقري أو حليب ماعز أو حليب نباتي حتى يبلغ سنة واحدة من العمر على الأقل، لأن هذه الأنواع من الحليب تفتقر إلى العناصر المغذية ويمكن أن تسبب مشاكل في الجهاز الهضمي. وفي حالات طارئة نادرة، يمكن إرضاع الأطفال الأصحاء الذين تزيد أعمارهم عن 6 أشهر، حليباً بقرياً كامل الدسم، لمدة لا تتجاوز عن أسبوع واحد، شرط أن يكون ذلك بمساندة ودعم من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. [انقري هنا لمعرفة المزيد عن البدائل للحليب الاصطناعي](#) وأحرص على أن تتحدثي مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تفكرين في استخدام أيٍّ منها.
- لا تشتري الحليب الاصطناعي من مصادر غير جديرة بالثقة، فيجوز أن تكون عملية احتيال.
- لا تشتري أو تستخدم حليباً اصطناعياً صدر إنذار بسحبه من الأسواق.

لمزيد من المعلومات، انقري هنا: مع استمرار نقص منتجات الحليب الاصطناعي من الأسواق، ماذا ينبغي عليّ أن أفعله إذا لم أجد أي حليب اصطناعي؟

## سلامة الحليب الاصطناعي للأطفال الرضع

- تحضير الحليب الاصطناعي للأطفال الرضع - [منتجات الحليب الاصطناعي المصنوعة في الولايات المتحدة](#)
- منتجات الحليب الاصطناعي المستورد
  - [معلومات من أكاديمية طب الأطفال عن منتجات الحليب الاصطناعي للأطفال الرضع المستورد](#)
  - [تحضير الحليب الاصطناعي للأطفال الرضع - منتجات الحليب الاصطناعي المستورد](#)
- اطلعي على الموقع الإلكتروني لشركة Abbott بشأن:
  - [كيف يتم إنتاج الحليب الاصطناعي وعملية الجودة](#)
  - [ما يريد الآباء والأمهات معرفته/أسئلة شائعة](#)

## سحب منتجات الحليب الاصطناعي الخاصة بشركة Abbott

- تعرّفي على مزيد من المعلومات عن منتجات الحليب الاصطناعي الصادر إنذار بسحبها من الأسواق والموارد على [صفحة المعلومات لعمليات برنامج WIC عن سحب ماركات حليب اصطناعي من ميشيغان](#)

## الموارد

- اطلع على قائمة الخيارات المؤقتة لأنواع الحليب الاصطناعي للمنتجات البديلة المعتمدة في ميشيغان في الوقت الحاضر للحليب الاصطناعي المخصص لك، بما ذلك الحليب الاصطناعي الضعيف الحساسية والحليب الاصطناعي للمولودين ولادة متسرة.
- [صفحة الحليب الاصطناعي للأطفال الرضع](#) على الموقع الإلكتروني لـ US Department of Health and Human Services

## أحصل على مساعدة

نشجع العائلات المشتركة في برنامج WIC الاتصال بـ [عيادة برنامج WIC المحلية](#) التابعة لها طلباً للمساعدة. ويمكن للعائلات أيضاً الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بهن، أو وكالة الصحة العامة المحلية، أو المؤسسات الاجتماعية في المجتمع المحلي. إذا كان لديك أسئلة أو مخاوف بشأن إرضاع طفلك الرضيع، أو استخدام الحليب الاصطناعي لاحتياجات طبية خاصة، فعليك طرحها على مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.