

سيظهر رصيد رضيعك من الفاكهة والخضار
بالأونصة (OZ)

امزجها وطابقها بناءً على رصيدك



على سبيل المثال،
إذا كنت تملك 64
أونصة في بطاقتك،
يمكنك شراء:

16 أونصة



+

16 أونصة



+

32 أونصة



= 64 أونصة

= 4 أونصات



وعاء واحد بوزن
4 أونصات

= 4 أونصات



عبوتين من سطل
بوزن أونصتين

= 8 أونصات



عبوتين من سطل
بوزن 4 أونصة

لا تميّز وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) ضد أي فرد أو مجموعة بسبب العرق أو الأصل القومي أو اللون أو الجنس أو الإعاقة أو الدين أو العمر أو الطول أو الوزن أو الحالة الاجتماعية أو المعتقدات السياسية أو المعلومات الجينية. يشمل التمييز القائم على الجنس، على سبيل المثال لا الحصر، التمييز على أساس الميل الجنسي والهوية الجنسية والتعبير الجنساني والخصائص الجنسية والحمل.

هذه المؤسسة توفر الفرص بصورة متكافئة.



MDHHS-Pub-2084 (4-25)