

ALIMENTE



Busque **signos de que su bebé tiene hambre** tales como succionar sus dedos o girar para buscar comida.



Sostenga a su bebé con la cabeza más arriba que el resto de su cuerpo. Sostenga el biberón plano (horizontal al piso).



Alimente a su bebé de forma lenta, permitiéndole tragar unas pocas veces y luego incline el biberón hacia abajo. Cuando el bebé comience a succionar otra vez, incline el biberón hacia arriba. Continúe así hasta que su bebé gire o empuje en dirección opuesta al biberón.

Nunca sostenga el biberón de su bebé con una almohada o frazada ni quite la atención de su bebé mientras lo alimenta.

USE RÁPIDO



Use la fórmula preparada dentro de la hora desde que comenzó la alimentación.

GUARDE DE FORMA SEGURA



Si no usará la fórmula preparada dentro de la hora, de forma inmediata refrigere y use la misma dentro de las 24 horas.



Descarte cualquier fórmula que haya quedado en el biberón luego de alimentar a su bebé. No la refrigere para consumirla más tarde. La combinación de fórmula y saliva puede producir la generación de gérmenes.



El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) no excluirá de la participación, negará los beneficios o discriminará a ningún individuo o grupo debido a su raza, sexo, religión, edad, origen nacional, color, altura, peso, estado civil, consideraciones partidistas o una discapacidad o información genética que no esté relacionada con la elegibilidad de la persona.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

MDHHS-Pub-1292SP (2-22)

Preparación de Fórmula

para Recién Nacidos a Término y Saludables



Si su bebé tiene menos de 3 meses de edad, nació de forma prematura, o posee un sistema inmunitario debilitado u otros problemas de salud, consulte a su proveedor de cuidado médico sobre la preparación de la fórmula para su bebé.



LIMPIE



Lávese las **manos**.



Limpie **todas las partes del biberón** y la cuchara del envase. Use agua caliente y jabón. Enjuague y deje secar con el aire luego del lavado.



Limpie el **área de preparación**.

MEZCLE

Nota: Estos pasos para mezclar la fórmula se aplican a Similac Advance, Sensitive, Soy Isomil, Spit Up, y Total Comfort. Siga los pasos que figuran en el envase para el resto de las fórmulas y cualquier instrucción adicional de su proveedor de cuidado médico. La fórmula de bebé en polvo no está esterilizada y podría poseer gérmenes. Si siente preocupación, considere el uso de fórmula en forma líquida siempre que sea posible.



Agregue agua segura en el biberón en la cantidad deseada.



Agregue polvo en base a la cantidad de agua usada en el paso 1 (consulte la siguiente tabla).*



Coloque la tapa en el biberón y **agite bien**.

PARA PREPARAR	AGUA	POLVO
Biberón de 2 onzas líquidas	2 onzas líquidas	1 cucharada rasa no compactada*
Biberón de 4 onzas líquidas	4 onzas líquidas	2 cucharadas rasas no compactadas*
Biberón de 8 onzas líquidas	8 onzas líquidas	4 cucharadas rasas no compactadas*

*Use la cuchara provista en el envoltorio de la fórmula Similac.

- Si no está segura de que su agua sea segura, comuníquese con su departamento de salud local o visite bit.ly/CareforMIDrinkingWater.
- Si decide calentar el biberón, podrá hacer esto de forma segura dejando correr agua caliente sobre éste o colocando el biberón en un recipiente con agua caliente.
- **Nunca** use el microondas para calentar el biberón, ya que produce "zonas calientes" que podrían quemar a su bebé.

Siga los pasos anteriores para preparar y guardar la fórmula de su bebé de forma correcta.

Siempre use la cantidad correcta de agua al mezclar la fórmula.

Usar demasiada o muy poca agua, o preparar fórmula de bebé casera, podrá ocasionar problemas de salud graves.