

PFAS en el agua potable

para dueños de pozos residenciales privados



Las sustancias perfluoroalquiladas (PFAS) se han utilizado en la industria de los productos comerciales y de fabricación durante muchos años. Cuando se fabrican o utilizan estos productos en la industria, a veces se liberan en el ambiente. Cuando esto sucede y según dónde viva, su pozo de agua puede verse afectado o contaminado con PFAS.

¡Tener un pozo residencial privado significa que usted es responsable de su propio sistema de agua! Esto implica cuidar su sistema de pozo y conocer sus alrededores para proteger el agua potable y su salud.

Continúe leyendo para obtener más información importante sobre las PFAS. Puede ayudarle a decidir si debería realizar pruebas de su agua potable.

Cómo entran las PFAS en el agua potable

- Las PFAS son un gran grupo de químicos artificiales que no se presentan naturalmente en nuestro ambiente. Las PFAS se utilizan en muchos productos comerciales como antimanchas, envoltorios de comida rápida y aerosoles impermeabilizantes. También se utilizan en los procesos de fabricación.
- Cuando los PFAS se liberan en el ambiente de las fuentes mencionadas, pueden filtrarse en el agua subterránea que se convierte en agua potable.



Fuentes comunes de PFAS en el agua subterránea



Aeropuertos y bases militares. Las PFAS han sido y continúan siendo utilizadas en la espuma contra incendios. El agua subterránea contaminada con PFAS cerca de los aeropuertos y las bases militares a menudo se asocia con el uso de espumas contra incendios.



Instalaciones de producción. Las PFAS se han utilizado en la producción. Pueden liberarse en lagos y ríos durante la producción o pueden estar en los desechos industriales que se filtran en el suelo y en el agua subterránea.



Vertederos sin revestimiento. Las PFAS se utilizan en muchos bienes de consumo diferentes que, eventualmente, terminan en los vertederos. Las PFAS en los vertederos sin revestimiento pueden filtrarse al agua subterránea.



Aplicaciones en granjas. Las PFAS pueden encontrarse en los biosólidos tratados, que son materiales producidos durante el procesamiento de aguas residuales. A veces, los biosólidos se utilizan en las granjas como fertilizantes. Una vez que se aplican, pueden filtrarse en el agua subterránea.

Riesgos de las PFAS para la salud

Algunas PFAS pueden permanecer en el cuerpo por muchos años. Los científicos todavía están aprendiendo sobre los problemas de salud vinculados con la exposición a las PFAS.

Algunos estudios sobre las personas han mostrado que ciertas PFAS están relacionadas con:

- Presión arterial alta o pre-eclampsia en mujeres embarazadas (PFOA, PFOS)
- Enfermedad tiroidea (PFOA, PFOS)
- Disminución en la respuesta del sistema inmunológico ante las vacunas (PFOA, PFOS, PFHxS, PFDeA)
- Disminución de la fertilidad (PFOA, PFOS)
- Daño en el hígado (PFOA, PFOS, PFHxS)
- Colesterol elevado, en especial el colesterol total, y el colesterol LDL (PFOA, PFOS, PFNA, PFDeA)
- Pequeñas disminuciones en el peso de los bebés al nacer (PFOA, PFOS)
- Desarrollo de ciertos tipos de cáncer, en particular cáncer de riñón y testicular (PFOA)



Cómo descubrir si hay PFAS en su agua potable

Paso 1: Identificar las posibles fuentes de PFAS en su zona

- Las posibles fuentes de PFAS incluyen:
 - Las fuentes enumeradas en la página 1 de este documento.
 - Los lugares en Michigan con PFAS identificadas. Visite <https://bit.ly/MiPFASsites> para conocer si vive en una cerca de uno de esos lugares.
- También puede llamar a su departamento de salud local o a la línea de ayuda de agua potable del MDHHS al 844-934-1315. Pueden ayudar a entender los posibles riesgos según dónde viva.

Paso 2: Considerar realizar pruebas de su agua potable si vive cerca de una posible fuente de PFAS

- Si vive cerca de una posible fuente o si no está seguro, considere realizar pruebas a su agua potable como precaución. Llame a la línea de ayuda de agua potable del MDHHS al 844-934-1315 para ver si su hogar se encuentra en una zona que está siendo investigada por contener PFAS. Podemos realizar pruebas de su agua de forma gratuita.
- Si no podemos realizar pruebas de su agua de forma gratuita, contacte a un laboratorio certificado de agua potable sobre las pruebas de PFAS y su costo. Pueden ayudarle a obtener botellas de muestra y brindarle instrucciones sobre cómo recolectar su muestra de agua usted mismo. Visite <http://bit.ly/PFASLabTesting> para obtener una lista de laboratorios que ofrecen pruebas de PFAS.
- Es importante seguir las instrucciones para obtener resultados precisos. Para leer más sobre las guías de pruebas de PFAS en el hogar, visite <http://bit.ly/PFASHomeSampling>.

Paso 3: Comprender qué significan los resultados de las pruebas PFAS en el agua potable

- Puede llamar a la línea de ayuda de agua potable del MDHHS al 844-934-1315 para revisar los resultados de la prueba de agua con un toxicólogo. Pueden ayudarle a comprender cualquier posible riesgo y aconsejarle sobre los siguientes pasos según sus resultados.

Considere utilizar un filtro de agua para reducir las PFAS en el agua potable

Considere un filtro que pueda reducir las cantidades de PFOA y PFOS, dos tipos de PFAS. Asegúrese de que el filtro tenga un **NSF/ANSI estándar 53 o P473 para reducción de PFOA o PFOS**.

Hay filtros que pueden reducir las PFOA y PFOS en el punto en que se utiliza el agua, como un grifo. Esto se denomina filtro de punto de utilización.

Otra opción que puede considerarse es un filtro que reduzca las PFOA y PFOS en el punto en que entra el agua al hogar. Esto se denomina filtro de punto de entrada.

Para obtener más información sobre un filtro de agua, visite <http://bit.ly/PFASHomeFilter>.

Utilizar un filtro certificado no garantiza que todas las PFAS, incluidas las PFOA y PFOS, se eliminarán completamente del agua. Realizar pruebas del agua potable después de instalar un filtro puede ayudar a controlar que las PFAS hayan disminuido a niveles iguales o menores que los valores de prueba de salud pública. Siga la guía de mantenimiento del fabricante para asegurarse de que el filtro continúe funcionando como se espera a lo largo del tiempo.

Es importante saber que no hay filtros certificados para reducir todos los tipos de PFAS. Llame a la línea de ayuda de agua potable del MDHHS al 844-934-1315 y solicite hablar con un toxicólogo sobre las PFAS en su agua potable y lo que puede hacer un filtro por usted.

- Si usted vive en una zona que está siendo investigada por contaminación por PFAS, usted puede calificar para obtener un filtro de agua gratuito. Llame a la línea de ayuda de agua potable del MDHHS al 844-934-1315 para saber más.



Para obtener más información

Equipo de respuesta ante PFAS de Michigan (MPART, por sus siglas en inglés)

Michigan.gov/pfasresponse

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan

Línea de ayuda de agua
844-934-1315

Lista de Departamentos de Salud Local de Michigan

Malph.org/Resources/Directory

Departamento de Medio Ambiente, Grandes Lagos y Energía de Michigan

Construcción de pozos

Michigan.gov/WaterWellConstruction

Servicios de laboratorio

Michigan.gov/EGLElab y elija “laboratorio de agua potable”