

¿Cuál es el estado del COVID-19?

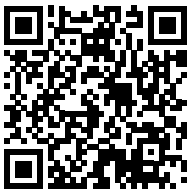
La pandemia de COVID-19 empezó en el 2019 y continúa representando una amenaza especialmente para la comunidad Hispana debido a factores de alto riesgo como diabetes, alta presión, obesidad y más. Este folleto le ayudará a guiarlo si se infecta y proporcionará información de donde puede acceder pruebas de COVID-19, sobre vacunas para adultos y niños, refuerzos, dónde obtener cubrebocas, opciones de tratamiento, servicios de salud mental y servicios de transporte ofrecidos por el Programa para Migrantes de MDHHS.

Donde y como hacerse la prueba para COVID-19

Comuníquese con su departamento de salud local o con su centro de salud comunitaria para pedir pruebas.

Si tiene seguro médico o Medicaid, puede recibir pruebas gratis. Comuníquese con su farmacia para más información.

Para más información sobre pruebas:



Aprender cómo usar una auto prueba:



Manténgase usted y a su familia seguros y protegidos del COVID-19.

The Michigan Department of Health and Human Services will not exclude from participation in, deny benefits of, or discriminate against any individual or group because of race, sex, religion, age, national origin, color, height, weight, marital status, partisan considerations, or a disability or genetic information that is unrelated to the person's eligibility.

Para más información o preguntas sobre este folleto, favor de llamar a **1-833-SIAYUDA (1-833-742-9832)**.



Manténgase Sano, Manténgase Seguro.

Guía para campesinos navegando COVID-19



Recomendaciones sobre Cubrebocas

El uso de cubrebocas ya no es obligatorio en la mayoría de los entornos, sin embargo, cubrebocas pueden ayudar en protegerlo a usted y a los demás del COVID-19.

Cubrebocas son recomendados cuando:

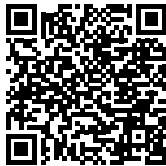
- » Ha sido expuesto.
- » Tienes síntomas.

Cubrebocas están disponibles en oficinas de MDHHS. Si necesita cubrebocas, llame a **1-833-SI-AYUDA** para localizar la oficina de MDHHS más cerca de ti.

Vacunas contra el COVID-19

Las vacunas contra el COVID-19 disponibles en los EE. UU. son eficaces para proteger a las personas de enfermedades graves, de ser hospitalizados y de morir. Millones de personas han recibido la vacuna bajo el monitoreo de seguridad más riguroso en la historia de los EE. UU. y son seguras y efectivas. Al igual que otras enfermedades que se pueden prevenir con una vacuna, tendrá la mejor protección contra el COVID-19 si se mantiene al día con las vacunas recomendadas. Consulte con un proveedor médico sobre las vacunas contra el COVID-19 y la seguridad.

Aprende más sobre la seguridad de las vacunas contra el COVID-19:



Guía de Aislamiento para COVID-19

Si su prueba es positiva para COVID-19, **quédese en casa por al menos cinco días y aíslese de otras personas de su hogar.**

Probablemente sea **más infeccioso durante los primeros cinco días.**

- » Si no tuvo síntomas, puede suspender el aislamiento después del día cinco.

- » Si tuvo síntomas y están mejorando, puede suspender el aislamiento después del día cinco si hace 24 horas que no tiene fiebre sin necesidad de medicamentos antitérmicos.
- » Si tuvo síntomas y no están mejorando, siga en aislamiento hasta que sus síntomas empiezan a mejorar y que 24 horas han transcurrido sin fiebre y sin necesidad de medicamentos antitérmicos.

Incluso después de que sus síntomas se resuelven, sigue usando su cubrebocas por 10 días después de la reducción de fiebre.

Tratamientos para el COVID-19

Si es positivo a COVID-19 y esta en mayor riesgo de enfermedad grave o ser hospitalizado, tratamientos antivirales pueden ayudar en prevenir que sus síntomas empeoren. Tratamientos antivirales son recetados después de una prueba positiva y dentro de cinco días de la aparición de síntomas.

Consulte con su doctor acerca de su elegibilidad para tratamientos antivirales, y si no, para ver que otro medicamento puede tomar. Para asistencia en localizar tratamientos para el COVID-19, llame a **1-800-232-0233, TTY 1-888-720-7489**. Disponible en 100 idiomas.

Explorar opciones de tratamientos:



Vacunando sus niños

Las vacunas del COVID-19 previenen enfermedad grave y siguen protegiendo niños de enfermedad y hospitalización. No hay manera de decir por adelantado como un niño va a ser afectado por

COVID-19. Consulte con un proveedor médico para ver que vacuna contra el COVID-19, apropiada por la edad, es recomendada para su niño.

Aprende más sobre las vacunas para niños:



Recursos para la Salud Mental

El COVID-19 puede ser estresante. Si siente que necesita apoyo para su salud mental, comuníquese con su Centro de Salud Mental Comunitario local (CMH) o el programa Stay Well.

El programa Stay Well provee apoyo emocional a los residentes de Michigan que están sintiendo efectos a su salud mental debido a la pandemia de COVID-19. Todos han sido afectados por la pandemia en una manera. Stay Well fue creado para promover resistencia y sanación. Para acceder el programa, ve a Michigan.gov/StayWell.

Para localizar su CMH local:



Servicios de Transportación

Si necesita ayuda con el transporte a una cita médica, comuníquese con su trabajador/a social del MDHHS para coordinar los servicios de transporte.

Si no sabe quién es su trabajador/a social, por favor llame a **1-833-SI-AYUDA 1-833-742-9832**.