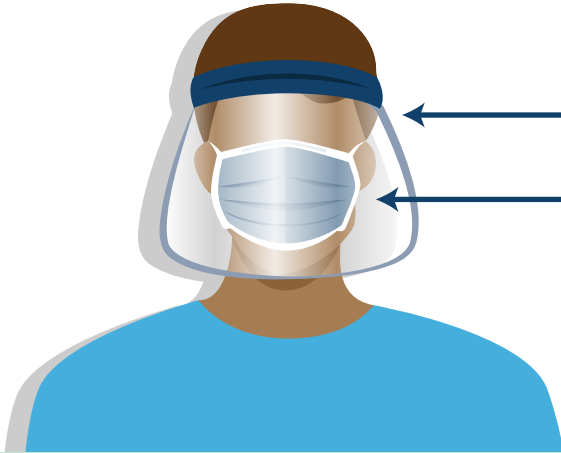


# Gripe A (H5N1)



**Protector facial o antiparras**

**Mascarilla**

Se prefieren los respiradores de grado N95 o más, pero las mascarillas son una alternativa aceptable.



## CÓMO:

**Proteja su rostro con antiparras o un protector facial y una mascarilla.**

Lávese las manos con frecuencia, evite tocarse el rostro, mantenga las botas y la ropa de trabajo en el área de trabajo y dúchese después de trabajar.



## CUÁNDO:

**Al ordeñar, empapar o cualquier otro contacto cercano con vacas o leche sin pasteurizar.**



En lo posible, respete los lineamientos de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades y del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional. Escanee para conocer más información sobre el equipo de protección personal y la seguridad laboral.



**MDHHS**  
Michigan Department of Health & Human Services

[Michigan.gov/InfluenzaA](http://Michigan.gov/InfluenzaA)

# Lavarse las manos con agua y jabón, después ponerse el equipo de protección personal (PPE) en este orden:

## Mascarilla.



## Protector facial o antiparras.



## Guantes.



### Al utilizar PPE:

- Evite tocarse los ojos, la boca y la nariz.
- No coma ni beba en la sala de ordeño.

### Tras retirar el PPE:

- Dúchese al final del turno de trabajo.
- Deje en el trabajo toda la ropa y el equipo contaminados.
- Si debe llevarse la ropa sucia a casa, colóquela en una bolsa de plástico y lávela por separado del resto de la ropa.

### Siga estos pasos para quitarse el PPE de forma segura:

- 1 Quítese los guantes.
- 2 Lávese las manos.
- 3 Retírese las antiparras o el protector facial y luego retírese la mascarilla o el respirador N95.
- 4 Lávese las manos nuevamente.

### PPE reutilizable

Limpie y desinfecte los PPE reutilizables después de cada uso.

Escanee para conocer cómo colocarse y retirarse un respirador.



Escanee para obtener más información sobre PPE y seguridad laboral.

