

si	no	pregunta
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja te amenazó en tu trabajo?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja se queda con tu cheque del sueldo, o lo retiene, en contra de tus deseos?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja no te deja usar el auto?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja hace que tus amigos o familiares se sientan incómodos cuando te visitan?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja hace que le expliques acerca de donde has estado?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja te insulta habitualmente?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja te dice que si lo/la abandonas nunca nadie te querrá a su lado?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Cambias tu parecer sobre lo que deseas hacer porque tienes miedo del carácter de tu pareja?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tienes miedo de que si abandonas a tu pareja él/ella podría matarte? ¿O matarse?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja te ha hecho cometer algún delito? ¿Usar drogas o alcohol contra tu voluntad?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Si tu pareja te golpea, ¿se comporta de forma dulce y amorosa después de ello? ¿Te dice que lo lamenta? ¿Llora? ¿Te hace regalos? ¿Quiere sexo?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja actúa como si fuera dos personas distintas?

Si tú o alguien que conoces está asustado acerca de algo referido a tu relación, o deseas encontrar más información acerca de los programas de violencia doméstica o servicios de consejería, por favor llama a la línea gratuita de Violencia Doméstica Nacional al **1-800-799 SAFE (7233) ó 1-800-787-3224 (TTY)**.

Se brinda asistencia en inglés y en español servicios de intérpretes. Se brinda asistencia las 24 horas del día, los siete días de la semana con información sobre el programa de violencia doméstica de tu área. Es confidencial y gratuito.

1-800-799-7233
1-800-787-3224 (TTY)

Para acceder a través de Internet, visita www.michigan.gov/domesticviolence

Michigan Department of Community Health
 (Departamento de Salud Comunitaria de Michigan)

Crime Victims Services Commission
 (Comisión de Servicios para Víctimas de Delitos)

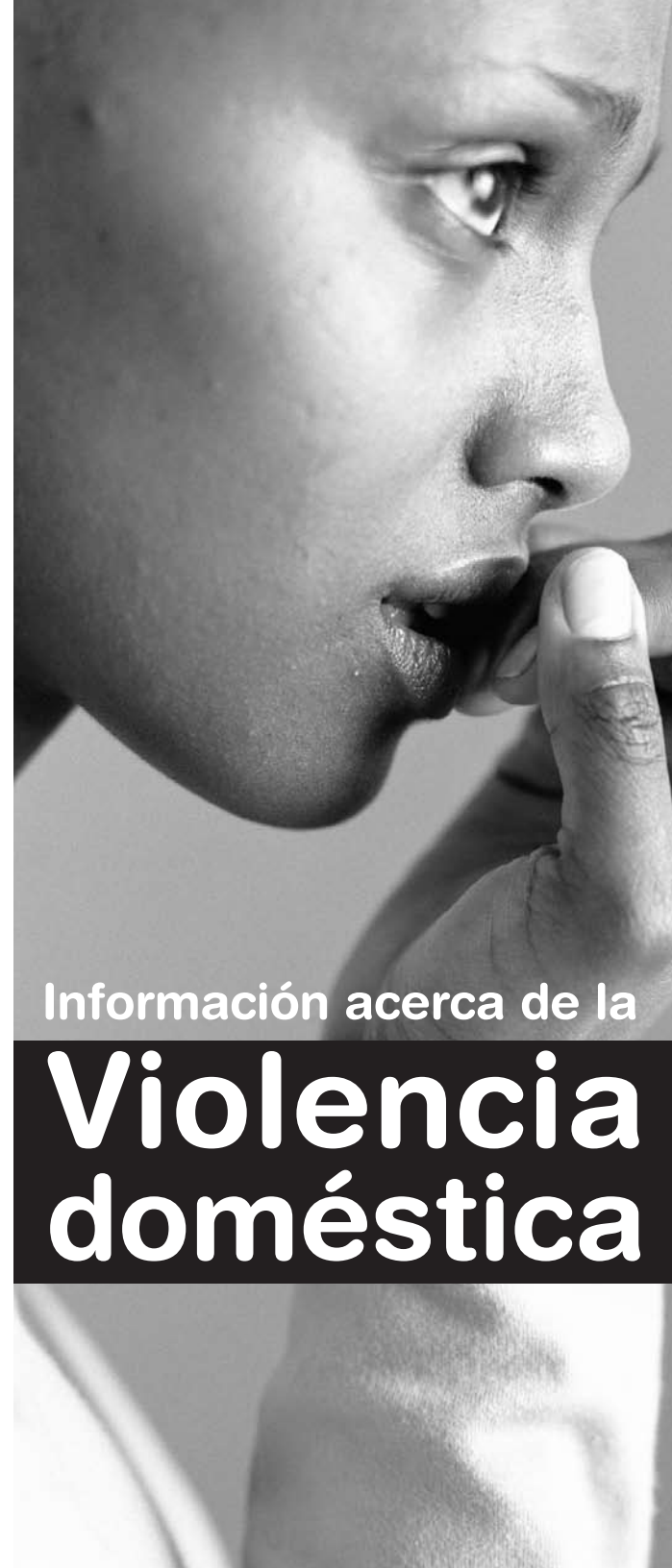
Department of Human Services
 (Departamento de Servicios Humanos)

Michigan Women's Commission
 (Comisión de Mujeres de Michigan)

Michigan Domestic Violence Prevention and Treatment Board (Consejo para Tratamiento y Prevención de la Violencia Doméstica de Michigan)

Michigan Department of State Police
 (Departamento de Policía del Estado de Michigan)

MDCH es un empleador que brinda igualdad de oportunidades y proveedor de servicios y programas. 10,000 impresiones a 6.35 centavos, con un costo total de \$635.00.



Violencia doméstica

**PUEDE SER FÍSICA.
 PUEDE SER EMOCIONAL.
 PUEDE SER SEXUAL.**

La violencia doméstica es un patrón de comportamientos abusadores y coercitivos, incluyendo los ataques físicos, sexuales y psicológicos así como también amenazas económicas que los adultos o adolescentes utilizan para controlar a su pareja íntima.

si	no	pregunta
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Te han golpeado? ¿Estrangulado? ¿Abofeteado? ¿Empujado? ¿Mordido? ¿Quemado? ¿Agarrado fuertemente?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja ha usado un arma en tu contra o te ha amenazado con una?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja ha usado un objeto para golpearte?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja te ha amenazado con golpear o tener sexo con tus niños a menos que tu hicieras lo que él/ella te dice?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja te ha forzado a tener sexo o a realizar otras cosas contra tu voluntad?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja te ha desalentado o se ha opuesto a que asistas a clases? ¿A conseguir un trabajo?

Información acerca de la

Violencia doméstica

QUIÉN ES UN ABUSADOR

Los abusadores pueden ser personas encantadoras y agradables cuando recién las conoces. Pueden continuar siéndolo en público, mientras que cuando están a solas contigo abusan de ti. No hay un método seguro para identificar a un golpeador. Los siguientes son algunos signos de advertencia. Si contestas sí a cualquiera de estas preguntas, podrían haber abusado de ti.

si	no	pregunta
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja es muy celosa/celoso?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja quiere saber dónde te encuentras a cada minuto?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja te ha apartado de tus amigos y familiares?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja tiene altibajos emocionales extremos?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja es cruel con los animales?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja golpeó a una ex pareja suya?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja cree que le perteneces?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tienes miedo de tu pareja cuando él/ella se enoja? ¿Tu pareja dice que él/ella no puede ayudarte cuando él/ella pierde la calma?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	¿Tu pareja creció en el seno de una familia violenta?

Llama a la línea gratuita de Violencia Doméstica Nacional **1-800-799-(SAFE) 7233** ó **1-800-787-3224 (TTY)** las 24 horas del día, siete días a la semana para solicitar información acerca del programa de violencia doméstica de tu área. Es confidencial y gratuito.

LA AYUDA ESTÁ DISPONIBLE

Hay más de 40 programas de violencia doméstica en las comunidades a lo largo y ancho del estado. Mira el sitio web de la Coalición contra la Violencia Doméstica y Sexual de Michigan en www.michigan.gov/domesticviolence para buscar información sobre el programa de violencia doméstica más cercano a tu comunidad. Estos programas ayudan a las familias afectadas por la violencia doméstica, brindan educación y entrenamiento acerca de la violencia doméstica y trabajan con las agencias de justicia criminal, asistencia legal, médicas, salud pública y mental y servicios sociales para tratar los casos de violencia doméstica en su comunidad. Estos servicios son gratuitos para las víctimas.



OPCIONES A CONSIDERAR

A pesar de que un golpeador es el único que puede elegir el detener su comportamiento violento, hay algunos pasos que puedes adoptar para tu propia protección y la de tus niños.

Llama al 911 si estás ante un peligro inminente. Si no dispones de un teléfono trata de implementar algún tipo de señal con tus vecinos para que ellos llamen a la policía. La ley de Michigan requiere de la intervención policial para investigar.

Si estás herido/herida, dirígete a una sala de emergencias, unidad de urgencias o recurre a tu médico. Debes tener a mano un juego de emergencia con todos los documentos más importantes que puedas llevar si debes abandonar súbitamente el lugar. Si es posible, lleva tu identificación (ID) y otros documentos tales como: licencia de conductor para manejar, tarjeta de identificación del estado, papeles referidos a la custodia, identificación del Departamento de Servicios Humanos (DHS); lleva fotos de tus magullones o heridas y cualquier otro papel que creas necesario.

LOS SERVICIOS INCLUYEN:

- servicios de intervención ante una crisis durante las 24 horas
- información acerca de la violencia doméstica
- asistencia y planes para la seguridad de tu familia
- consejo ante una crisis
- grupos de ayuda
- información acerca de las opciones legales de que dispones (incluyendo el juicio y cómo obtener una orden de protección personal)
- refugio de emergencia (incluyendo refugio temporal, alimentos y ropas)
- información y referencias sobre otros programas que pueden ayudarte con las necesidades legales y financieras, y a conseguir un nuevo alojamiento
- referencias sobre programas de tratamiento para los abusadores

LA COMUNICACIÓN AYUDA

Habla con alguien en quien confíes: una persona amiga, un pariente o alguien de tu trabajo o comunidad religiosa.

Llama a un programa de violencia doméstica. Ellos brindan servicios de intervención ante una crisis durante las 24 horas. Pueden suministrarte información ante casos de violencia doméstica, tus opciones legales, incluyendo el juicio o cómo obtener una orden de protección personal. Te ofrecen consejo y grupos de ayuda. Pueden ayudarte a desarrollar un plan para mantener tu seguridad y la de tu familia en tu área.

Tu eres la persona experta en lo relativo a tu vida. No dejes que nadie te convenza para hacer algo que sea incorrecto o inseguro para ti.

TÚ Y TUS NIÑOS TIENEN EL DERECHO DE ESTAR SEGUROS

Elaborando un plan de seguridad...

Es importante que sepas que la violencia puede empeorar si tratas de irte o mostrar signos de independencia. Confía en tus instintos cuando trates de ponerte a salvo.

- Si es posible, trata de escapar o de conseguir ayuda.
- ¿A quién puedes llamar ante una crisis? ¿Puedes hacerles una señal a tus vecinos? ¿Te sientes bien llamando a la policía?
- Ten en cuenta las vías de escape más rápidas desde el lugar en que te encuentras (tu hogar, trabajo, auto, centro comercial)
- Considera hablar con tus niños acerca de su plan de seguridad.
- El acoso es ilegal y puede ser peligroso. Considera llamar a la policía si tú o tus niños están siendo acosados.