Información para personas que han tenido contacto con aves infectadas con influenza aviar altamente patógena (IAAP)

¿Qué es la influenza aviar altamente patógena?

La influenza aviar altamente patógena o IAAP es una enfermedad de las aves transmitida principalmente por aves de playa y aves acuáticas; La IAAP causa enfermedades y muertes significativas en aves domésticas y otras aves silvestres. Los Centros de Control, Prevención de Enfermedades consideran que el riesgo de infección humana por IAAP es bajo, pero similarmente el virus H5 es altamente patógeno que ha causado enfermedades humanas en otras partes del mundo. La transmisión de la enfermedad ocurre a través del contacto directo con aves infectadas o sus excrementos. Los síntomas de enfermedades humanas han incluido fiebre, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar y ojos rojos o inflamados. Hasta la fecha, nadie se ha enfermado con esta cepa de influenza aviar en Michigan o los EE. UU.

¿Qué es el monitoreo?

Monitorear significa verificar con cualquier persona que haya estado expuesta a aves infectadas para asegurarse de que se mantengan saludables. Si ha sido identificado como una persona con exposición a aves infectadas, durante los próximos 10 días, un representante de su departamento de salud local se comunicará con usted para ver si desarrolla algún síntoma que pueda indicar una infección con influenza aviar. Tener síntomas no significa necesariamente que una persona tenga IAAP, pero es posible que sea referido para una evaluación médica y pruebas si es necesario.

¿Quién es monitoreado?

Cualquiera que haya tenido contacto con aves infectadas con IAAP o sus excrementos dentro de los 2 días posteriores a la primera indicación de enfermedad en las aves, o dentro de los 2 días posteriores a la fecha en que se tomaron las muestras con resultados positivos, será monitoreado por su departamento de salud local. Esto incluye a las personas que usaban equipo de protección personal.

¿Durante cuánto tiempo será monitoreado y con qué frecuencia será contactado?

Será monitoreado durante 10 días después de la última exposición conocida. Su departamento de salud local se comunicará con usted los días 0, 5 y 10 después de la exposición y le preguntará si ha tenido algún síntoma (como fiebre, tos, dolor de garganta, falta de aliento, dificultad para respirar y ojos rojos o inflamados).

¿Cómo serás contactado?

Se le preguntará si prefiere ser contactado por mensaje de texto, llamada telefónica o correo electrónico. Se le proporcionara un registro de síntomas para que registre cómo se siente durante el período de seguimiento de 10 días.

¿Qué sucede si desarrolla síntomas?

- Comuníquese con su departamento de salud local para informar el inicio de la enfermedad, los síntomas y para recibir más instrucciones.
- Antes de buscar atención médica, primero comuníquese con su proveedor de atención médica por teléfono para describir sus síntomas e historial de exposición. Su proveedor puede recomendarle que use una mascarilla cuando vaya al consultorio del proveedor
- Inmediatamente después de la desmovilización, controle todos los días para detectar cualquiera de estos signos y síntomas durante 10 días:
    - Fiebre (temperatura de 100 °F [37,8 °C] o más) o sensación de fiebre
    - Escalofríos
    - Tos
    - Dolor de garganta
    - Goteo o congestión nasal
    - Estornudos
    - Dificultad para respirar
    - Irritación de los ojos
    - Diarrea
    - Náuseas o vómitos
    - Fatiga
    - Dolores musculares o corporales
    - Erupcion
    - Dolor de cabeza

Aquí está un registro de control de síntomas que puede mantener como recordatorio para controlar su salud todos los días:

Dia	Fecha	TEMPERATURA	SIGNOS Y SÍNTOMAS (Escribe "ninguno" si no estás experimentando ninguno)
0			-dia de exposicion-
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

8			
9			
10			

Nota: Reinicie su período de monitoreo de 10 días desde el Día 0 si, mientras observa su salud en busca de signos y síntomas, se encuentra nuevamente cerca de aves enfermas.

Información de contacto del Departamento de Salud Local:

_____ _____ _____

Punto de contacto Numero de Telefono Correo electrónico

Como Encontrar Mas Informacion:

Visit http://www.cdc.gov/flu/avianflu/h5/index.htm or http://espanol.cdc.gov/enes/flu/avianflu/h5/index.htm

LLame 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636); TTY: 888-232-6348