

甲型肝炎是否可以预防？

是的，甲型肝炎可以预防！

最好的保护是接种疫苗。
疫苗是安全和高效的。



图片由公共卫生图像库提供。
照片来源：James Gathany

另一种防止感染扩散的方法是用肥皂和清水洗手：

- 在使用卫生间之后
- 在更换尿布后
- 在处理食物之前

没有治疗甲型肝炎的药物，所以通过接种疫苗预防是最好的方法。



有关甲型肝炎的更多信息

打电话给您的医护人员、药房，
地方公共卫生部门，或访问：

密歇根州卫生与公众服务部 (MDHHS)
mi.gov/HepatitisAOutbreak

疾病控制与预防中心 (CDC)
cdc.gov/hepatitis

与您当地的公共卫生部门联系

如果您或者您认识的人没有健康保险，你们可能有资格获得免费或低成本的疫苗。与您当地的卫生部门联系，了解您是否符合资格。

如需当地卫生部门信息，请致电
517-335-8159 联系 MDHHS 免疫部。

当地卫生部门的信息也可在地方公共卫生协会网站上获得，网址为：

<https://malph.org/directory>



修订版 2-7-2018

帮助阻止甲型肝炎 在密歇根州蔓延



保护您自己

保护他人

接种疫苗



密歇根州发生了什么？

自 2016 年 8 月 1 日起，甲型肝炎病毒大规模爆发。仅 2017 年就有超过 600 人患病。

虽然许多患有甲型肝炎的人居住在密歇根州东南部，但甲型肝炎已蔓延到我们州的其他地区。有些患者的甲型肝炎病情十分严重，有些患者已经住院治疗，还有一些患者已经死亡。

我们需要您的帮助来阻止这种传染的蔓延。有关最近的甲型肝炎爆发的信息，请访问：

mi.gov/HepatitisAOutbreak

什么是甲型肝炎？

甲型肝炎是由病毒引起的一种严重的肝脏疾病。这种病毒存在于被感染者的粪便中。

如果一个人感染了甲型肝炎病毒，它很容易在人与人之间传播。

一个人可以在感到生病之前便传播病毒。

甲型肝炎以不同的方式影响人们：

- 受感染者通常在感染后 2 到 6 周开始感到不适
- 有些人可能会有轻微的病症，并持续数周
- 其他人可能会有严重的病症，并持续几个月，少数人可能会死于肝衰竭
- 已经患有慢性肝病的人患危重类甲型肝炎的风险较高。

甲型肝炎的症状有哪些？

不是每个人都会显示出症状。症状可能包括：

- 恶心和呕吐
- 腹部（肚子）疼痛
- 感觉疲惫
- 发热
- 食欲不振
- 眼睛和皮肤发黄，称为黄疸
 - 见下面的照片
- 深色尿液（通常是褐色）
- 粪便色浅
- 关节疼痛



甲型肝炎如何传播？

人们可能因吃、喝、用嘴触碰过受感染者粪便的食物、液体或物体（包括双手）而被感染甲型肝炎。

如果您知道您已经接触过甲型肝炎，请在 2 周内接种疫苗，以获得最佳保护！

哪些人的风险较高？

哪些人更有可能患甲型肝炎：

- 使用注射和非注射毒品
- 与同性发生性行为的男性
- 无家可归或居住在临时住房中
- 正在或最近被监禁
- 与患有甲型肝炎的人发生性行为
- 亲密接触、照顾、或与患有甲型肝炎的人共同生活

如果朋友或家人生病，我该怎么办？

如果您出现甲型肝炎症状，请立即就医并进行检测。

如果您的朋友和家人生病，请敦促他们也这样做。

