

ساعدوا في إيقاف انتشار

# التهاب الكبد الوبائي (أ)

في ميشيغان



إحم نفسك

إحم الآخرين

تلق اللقاح

## مزيد من المعلومات عن التهاب الكبد الوبائي (أ)

اتصل بمقدم الخدمة الصحية الخاص بك أو بالصيدلية القريبة منك أو بمديرية الصحة المحلية، أو قم بزيارة:

مديرية الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان  
(MDHHS) على الموقع:

[mi.gov/HepatitisAOutbreak](http://mi.gov/HepatitisAOutbreak)

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)

[cdc.gov/hepatitis](http://cdc.gov/hepatitis)

## تحدث مع المكتب المحلي للصحة العامة

إذا كنت لا تملك أنت أو شخص ما تعرفه تأمين صحي، فمن المرجح أن تكون مؤهلاً للحصول على لقاحات مجانية أو منخفضة التكلفة. تحدث إلى مديرية الصحة المحلية الخاصة بك لترى إذا كنت مؤهلاً.

للمعلومات عن مديرية الصحة العامة المحلية، اتصل بقسم اللقاحات في مديرية الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) على الرقم 517-335-8159. معلومات مديرية الصحة العامة المحلية أيضاً متوفرة على الموقع الإلكتروني الخاص بجمعية الصحة العامة المحلية: <https://malph.org/directory>



نقحت في 2-7-2018

## هل يمكن الوقاية من التهاب الكبد الوبائي (أ)؟

نعم، يمكن الوقاية من التهاب الكبد الوبائي (أ)!  
أفضل طريقة للوقاية من هذا المرض هي التلقيح ضد هذا المرض.  
لللقاح أمن وشديد التأثير.



صورة مجاملة من مكتبة صور مديرية الصحة العامة.  
رصيد الصور: جيمس جاتاني.

## والطريقة الأخرى لمنع انتشار العدوى هي غسل اليدين بالصابون والماء:

- بعد استخدام الحمام
- بعد تغيير الحفاصات
- قبل التعامل مع الطعام

لا يوجد دواء لعلاج التهاب الكبد الوبائي (أ) لذلك تعتبر الوقاية من خلال التطعيم هي أفضل طريقة.





## ما الذي يحدث في ميشيغان؟

هناك انتشار كبير لمرض فيروس التهاب الكبد الوبائي (أ) منذ 1 أغسطس 2016. هناك أكثر من 600 شخص مريضون في عام 2017 وحده.

في حين أن غالبية مرضى التهاب الكبد الوبائي (أ) يعيشون في جنوب شرق ميشيغان، إلا أن هذا المرض أيضا قد انتشر مؤخرا خارج هذه المنطقة إلى أجزاء أخرى من ولايتنا. لقد تم إدخال الأشخاص المصابون بشدة بمرض التهاب الكبد الوبائي (أ) إلى المستشفى، وبعضهم قد توفوا.

نحن بحاجة لمساعدتكم لوقف انتشار هذه العدوى. للحصول على أحدث المعلومات عن تفشي التهاب الكبد الوبائي (أ)، قم بزيارة:

[mi.gov/HepatitisAOutbreak](http://mi.gov/HepatitisAOutbreak)

## ما هي أعراض مرض الكبد الوبائي (أ)؟

مرض التهاب الكبد الوبائي (أ) هو مرض خطير يصيب الكبد نتيجة الإصابة بفيروس. يتواجد الفيروس في براز الأشخاص المصابين. إذا كان الشخص مصابا بفيروس التهاب الكبد A، فإنه ينتشر بسهولة من شخص إلى شخص.

يبدأ الشخص المصاب بنقل الفيروس قبل أن يشعر بأعراض المرض.

### يؤثر التهاب الكبد الوبائي (أ) على الناس بشكل مختلف:

- يبدأ الناس عادة بالشعور بسوء حالتهم بعد 2-6 أسابيع من إصابتهم بالعدوى
- بعض الأشخاص قد يصابوا بمرض خفيف يدوم لعدة أسابيع
- اشخاص آخرون قد يمرضوا بشكل شديد لعدة أشهر وبعضهم قد يموت بسبب الفشل الكبدي
- الناس الذين يعانون من مرض كبدي مزمن هم أكثر عرضة للإصابة بحالة خطيرة من التهاب الكبد الوبائي (أ).

## ما هي أعراض مرض الكبد الوبائي (أ)؟

أعراض هذا المرض لا تظهر على الجميع. قد تشمل الأعراض ما يلي:

- استفراغ وغثيان
- آلام في البطن
- الشعور بالتعب
- ارتفاع درجة الحرارة
- فقدان الشهية
- اصفرار العينين والجلد
- انظر الصورة في الأسفل
- بول غامق اللون (عادة بني اللون)
- تغيير لون البراز
- آلام في المفاصل



## كيف ينتشر مرض التهاب الكبد الوبائي (أ)؟

يمكن للشخص أن يصاب بالتهاب الكبد الوبائي (أ) عندما يأكل أو يشرب أو يلمس فمه طعام أو سائل أو أشياء (بما في ذلك الأيدي) تلامست مع براز شخص مصاب.

إذا علمت أنك قد تعرضت لالتهاب الكبد الوبائي (أ)، احصل على اللقاح في غضون أسبوعين للحصول على أفضل حماية.

## من هم الأشخاص الأكثر عرضة لهذا المرض؟

الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بالتهاب الكبد الوبائي (أ) هم أولئك الذين:

- يستخدمون الأدوية الحقنية وغير الحقنية
- الرجال الذين يقيمون علاقات جنسية مع رجال آخرين
- أشخاص بلا مأوى أو يعيشون في مساكن مؤقتة
- أشخاص كانوا في السجن أو تم سجنهم مؤخرا
- يقيمون علاقات جنسية مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي (أ)
- لديهم اتصال عن قرب مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي (أ) أو يعيشون معه أو يقدمون له الرعاية

## ماذا يتوجب علي القيام به إذا كان أحد أصدقائي أو أحد أفراد عائلتي مريضا؟

إذا أصبت بأعراض مرض التهاب الكبد الوبائي (أ)، اسع للحصول على العناية الطبية فوراً و قم بالفحص.

حث أصدقائك وأفراد أسرته على أن يقوموا بنفس الشيء إذا أصيبوا بالمرض.

