

Vắc-xin Zona Tái tổ hợp (Giời leo): Những Điều Cần Biết

Many Vaccine Information Statements are available in Vietnamese and other languages. See www.immunize.org/vis

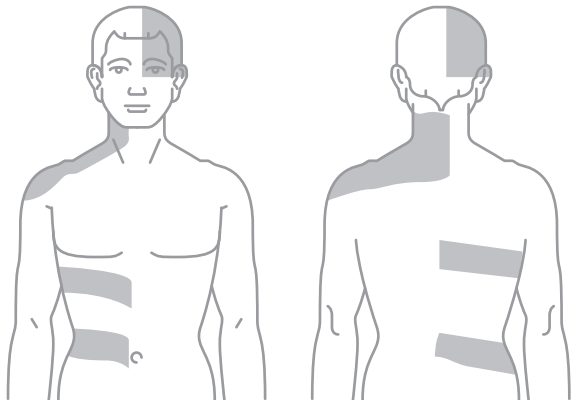
Nhiều Bản Thông tin Hướng dẫn về Vắc-xin có sẵn bằng tiếng Việt và các ngôn ngữ khác. Hãy xem ở www.immunize.org/vis

1 Tại sao lại cần chủng ngừa?

Vắc-xin zona tái tổ hợp (Giời leo) có thể phòng ngừa **giời leo**.

Bệnh zona (còn được gọi là herpes zoster, hay chỉ là zoster) là một phát ban da gây đau đớn, thường có các mụn nước. Ngoài phát ban, bệnh zona có thể gây sốt, nhức đầu, ớn lạnh hoặc đau dạ dày. Rất hiếm trường hợp, zona có thể dẫn đến viêm phổi, các vấn đề về thính giác, mù lòa, viêm não, hoặc tử vong.

Biến chứng phổ biến nhất của bệnh zona là đau dây thần kinh dài hạn được gọi là đau dây thần kinh postherpetic (postherpetic neuralgia, PHN). PHN xảy ra ở những khu vực hình thành phát ban zona, ngay cả sau khi phát ban đã hết. Tình trạng này có thể kéo dài trong nhiều tháng hoặc nhiều năm sau khi phát ban đã hết. Cơ đau từ PHN có thể nặng và gây suy nhược.



Khoảng 10 đến 18% những người bị bệnh zona sẽ trải qua PHN. Nguy cơ PHN tăng theo tuổi. Một người lớn tuổi bị bệnh zona có nhiều khả năng phát triển PHN và bị đau kéo dài và nặng hơn so với một người trẻ tuổi bị bệnh zona.

Bệnh zona do vi rút varicella zoster gây ra, cùng loại vi rút gây ra thủy đậu. Sau khi quý vị bị thủy đậu, vi rút này ở lại trong cơ thể của quý vị và có thể gây bệnh zona về sau. Bệnh zona không thể truyền từ người này sang người khác, nhưng vi rút gây bệnh zona có thể lây lan và gây bệnh thủy đậu ở một số người chưa từng bị thủy đậu hoặc được tiêm vắc-xin thủy đậu.

2 Vắc-xin zona tái tổ hợp

Vắc-xin zona tái tổ hợp cung cấp lớp bảo vệ mạnh mẽ chống bệnh zona. Khi ngừa bệnh zona, vắc-xin zona tái tổ hợp cũng bảo vệ chống PHN.

Vắc-xin zona tái tổ hợp là loại vắc-xin được ưa thích để phòng ngừa bệnh zona. Tuy nhiên, một loại vắc-xin khác, vắc-xin zona sống, có thể được sử dụng trong một số trường hợp.

Vắc-xin zona tái tổ hợp được khuyến cáo cho **người lớn từ 50 tuổi trở lên** không có vấn đề miễn dịch nghiêm trọng. Được sử dụng chia làm hai liều.

Vắc-xin này cũng được khuyến cáo cho những người đã được tiêm loại vắc-xin zona khác, vắc-xin zona sống. Không có vi rút sống trong vắc-xin này.

Có thể cho dùng vắc-xin zona đồng thời với các vắc-xin khác.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention

Vietnamese

Để (những) nơi chăm sóc y tế có chi tiết chính xác về chủng ngừa, bản thẩm định chủng ngừa, và lịch trình đề nghị chủng ngừa cho tương lai, chi tiết sẽ được gửi cho Michigan Care Improvement Registry (Thư Khố Cải Tiến Chăm Sóc Michigan). Mọi người đều có quyền yêu cầu nơi chăm sóc y tế của họ không gửi chi tiết chủng ngừa cho Thư Khố.