

WIC حقائق عن برنامج WIC MICHIGAN

ما هو برنامج WIC

إن برنامج التغذية التكميلي الخاص للنساء والرضع والأطفال (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children) الذي يعرف ببرنامج WIC هو برنامج إغاثة فيدرالي تابع لمصلحة الغذاء والتغذية بوزارة الزراعة الأمريكية (Food and Nutrition Service of the United States) (Department of Agriculture) تتولى إدارته في ميشيغان إدارة الصحة والخدمات البشرية لولاية ميشيغان (Michigan Department of Health and Human Services). يقوم برنامج WIC بميشيغان في أعماله من خلال دوائر الصحة المحلية والمنظمات غير الربحية في كافة مقاطعات ميشيغان البالغ عددها 83 مقاطعة، لأجل خدمة النساء والرضع والأطفال ذوي الدخل المنخفض والمتوسط المتعرضين لمخاطر تغذوية.

يقدم برنامج WIC

المواد الغذائية من برنامج WIC التي يمكن شراؤها باستخدام بطاقة المخصصات المحولة إلكترونياً في عدد كبير من المتاجر التجارية.

- ◆ يجوز للنساء والأطفال الحصول على الحليب، والأجبان، واللبن (يوغرت)، والبيض، ومشروبات الصويا، والعصائر، وحبوب السيريال التي تؤكل بارداً أو ساخناً، وزبدة الفول السوداني، والفواكه والخضار الطازجة، والأرز الأسمر، والخبز المصنوع من القمح الكامل أو الحبوب الكاملة، وخبز الهوت دوغ والهامبرغر، والباستا (المعكرونة)، وأرغفة التورتيا الطرية المصنوعة من الذرة أو القمح بكامله، وحبوب الفاصولياء والبازيلاء والعدس المعلبة أو الجافة. يجوز للنساء المرضعات اللواتي يرضعن أطفالهن رضاعة طبيعية الحصول أيضاً على السمك المعلب.
- ◆ يجوز للرضع الذين يتم إرضاعهم رضاعة طبيعية بشكل جزئي أو لا يتم إرضاعهم رضاعة طبيعية الحصول على الحليب الاصطناعي (فورميولا) الخاص بالرضع.
- ◆ يجوز للرضع في سن الـ 6 أشهر الحصول على حبوب السيريال والفواكه والخضار واللحوم.
- ◆ يجوز للنساء والرضع والأطفال الذين يعانون من حالات طبية مؤهلة لذلك الحصول على حليب خاص مصنوع حسب تركيبة معينة.



المتاجر التي تحمل في مخازنها المواد الغذائية الخاصة ببرنامج WIC نتيج بيع هذه المواد الغذائية إلى المجتمعات المحلية.

التثقيف في شؤون التغذية: يُقدّم التثقيف في شؤون التغذية إلى كافة عملاء برنامج WIC أو الآباء والأمهات أو القائمين بعناية الأطفال. يُقدّم للعملاء الذين يكونوا أكثر عرضة للمشاكل الغذائية خدمات إرشادية في شؤون التغذية من قبل اختصاصي في شؤون النظم الغذائية (RD أو RDN). قد تتضمن المواضيع التثقيفية كل من إطعام الأطفال الرضع، وطرق تسوق المواد الغذائية، والتخطيط للوجبات الغذائية، وانتقاء الخيارات الغذائية الصحية، وتدبير وزن الجسم.

الدعم في شؤون الرضاعة الطبيعية: يدرك برنامج WIC أن الرضاعة الطبيعية هي الطريقة المثلى لتغذية الأطفال الرضع. يقدم البرنامج الدعم في شؤون الرضاعة الطبيعية للأمهات من خلال صفوف تدريبية والاستشارة من الأمهات النظراء، ومجموعات الدعم، وتقديم المستلزمات.

الإحالات: يتم إحالة عملاء برنامج WIC إلى **الخدمات الصحية والاجتماعية** المناسبة، مثل Medicaid (مديكيد)، و MI-Child، و Healthy Kids، و SNAP (برنامج إغاثة التغذية التكميلي)، والتطعيم، وفحوصات الكشف عن صحة الأطفال، وتنظيم نسل الأسرة، و Project FRESH.

من يحق لهم الحصول على المخصصات من برنامج WIC؟

النساء:

- الحوامل (وإلى فترة تصل إلى ستة أسابيع بعد ولادة المولود أو بعد نهاية الحمل)
- المرضعات رضاعة طبيعية (إلى فترة تصل إلى بلوغ الرضيع عيد ميلادهم الأول)
- في فترة النفاس التالية للوضع (إلى فترة تصل إلى ستة أشهر بعد ولادة المولود أو بعد نهاية الحمل)

الرضع: منذ الولادة حتى بلوغهم عيد ميلادهم الأول

الأطفال: منذ بلوغهم السنة الأولى من العمر حتى عيد ميلادهم الخامس



للحصول على مزيد من المعلومات حول برنامج WIC

الاتصال بوكالة WIC المحلية التابعة لها للحصول على مزيد من المعلومات أو

الاتصال بالرقم 211 للاستفسار عن أقرب عيادة لبرنامج WIC بالقرب منك.

زيارة Michigan WIC: <http://www.michigan.gov/wic>

تتقيد هذه المؤسسة بتكافؤ الفرص في تقديم خدماتها وبرامجها.

منافع برنامج WIC

- تخفيض نسبة وفيات الأجنة والرضع.
- تخفيض نسبة المولودين بوزن منخفض وزيادة فترة الحمل.
- تحسين نمو الرضع والأطفال المعرضين لأخطار سوء التغذية والنمو العقلي عند الأطفال.
- تقليل حدوث ضعف الدم (أنيميا) الناتج عن نقص الحديد عند الأطفال.
- تحسين نسبة تناول المواد الغذائية حسب نظام غذائي عند النساء الحوامل وفي فترة النفاس وزيادة الوزن المناسبة عند النساء الحوامل.
- مساعدة النساء الحوامل في الحصول على رعاية الحمل السابقة لمرحلة الولادة في وقت مبكر.
- مساعدة الأطفال على تفتحهم بلقاحات في مواعيد اللقاح المحددة لها.