

Si le parece que tiene un problema con el juego, la Michigan Problem Gambling Help-line (Línea de ayuda para adictos al juego de Michigan) puede serle de ayuda. Es estrictamente confidencial y los consejeros pueden brindarle la ayuda y el apoyo que necesita para liberarse de una adicción al juego.

*20 preguntas de Gamblers Anonymous.  
Reimpreso con la autorización de  
Gamblers Anonymous, Inc.*

**1-800-270-7117**

las 24 horas o visite

[www.gamblersresponsibly.org](http://www.gamblersresponsibly.org)



MDCH es una fuente de oportunidades, servicios y programas equitativos.  
12,000 @ 4.48 cents each with a total cost of \$537.60

2011



**¿Le preocupa**

que usted o alguien a quien conoce pueda tener un problema con el juego?



## 20 PREGUNTAS:

1. ¿Alguna vez se ausentó del trabajo o de la escuela a causa del juego?
2. ¿Alguna vez su vida familiar ha sido infeliz por el juego?
3. ¿El juego afectó su reputación?
4. ¿Alguna vez sintió remordimiento después de jugar?
5. ¿Alguna vez jugó para ganar dinero para pagar deudas o resolver problemas financieros?
6. ¿Jugar disminuyó sus ambiciones o su eficiencia?
7. ¿Después de perder, sintió que debía volver a jugar tan pronto como fuera posible para recuperar lo perdido?
8. ¿Después de ganar, tuvo un impulso incontrolable de volver a jugar para ganar más?
9. ¿Solía jugar hasta quedarse sin dinero?
10. ¿Alguna vez pidió dinero prestado para financiar su juego?
11. ¿Ha vendido alguna vez algo para financiar su juego?
12. ¿Se resistió a usar el "dinero del juego" para los gastos que no fueran del juego?
13. ¿A causa del juego, usted descuidó su bienestar y el de su familia?
14. ¿Alguna vez jugó más tiempo del que había previsto?
15. ¿Ha jugado alguna vez para escapar de preocupaciones o problemas?
16. ¿Alguna vez ha cometido, o pensado cometer, un delito para financiar el juego?
17. ¿El juego le provocó dificultades para dormir?
18. ¿Las discusiones, decepciones o frustraciones le provocan el impulso de jugar?
19. ¿Alguna vez tuvo el impulso de celebrar un hecho positivo cualquiera con unas horas de juego?
20. ¿Ha pensado seriamente alguna vez en lastimarse o suicidarse a causa del juego?

La mayoría de los jugadores compulsivos responderán afirmativamente al menos siete de estas preguntas.