



معلومات مهمة عن التهاب الكبد الفيروسي A لمديري / مُشغلي منشآت الأغذية ومنتجات الألبان

لمواجهة تفشي التهاب الكبد الفيروسي A، الذي شهدته مؤخرًا ولاية ميشيغان، تقدّم كلٌّ من إدارة الزراعة والتنمية الريفية (MDARD) وإدارة الصحة والخدمات الإنسانية بولاية ميشيغان التوجيهات التالية لمُشغلي منشآت الأغذية ومنتجات الألبان المُرخّصة في الولاية. لا يزال تفشي المرض مستمرًا، ونحتاج إلى مساعدتك لمنع ظهور أي إصابات أو حالات تفشي أخرى ممكنة في منشآتك الغذائية.

بمساعتك، يمكننا ردع انتشار التهاب الكبد الفيروسي A والمساعدة في الحفاظ على صحة موظفيك وعمالنا.

ماذا يعني التهاب الكبد الفيروسي A؟

التهاب الكبد الفيروسي A هو مرض شديد العدوى يصيب الكبد. ويكون المصابون بهذا المرض أكثر نشرةً للعدوى قبل ظهور الأعراض عليهم بأسبوعين وحتى أسبوع واحد بعد ظهورها. ولا تظهر كل الأعراض الموضحة أدناه على كل الأشخاص المصابين بهذا المرض. وتبدأ الأعراض عادةً في خلال 28 يومًا من التعرض للفيروس بمعدل 15 إلى 50 يومًا. يمكن أن تشمل هذه الأعراض على ما يلي:

- يرقان (اصفرار الجلد واصفرار بياض العينين)
- حمى
- إسهال
- إرهاق / تعب
- فقدان الشهية
- غثيان وقيء
- ألم بالمعدة
- بول داكن اللون
- براز باهت أو طيني اللون

كيف ينتشر التهاب الكبد الفيروسي A؟

- ينتقل التهاب الكبد الفيروسي A عادةً من شخص إلى آخر عن طريق وضع شيء ما في الفم ملوث ببراز شخص مصاب بالمرض، ويكون ذلك عادةً نتيجة قصور في النظافة الشخصية.
- ترجع معظم حالات العدوى في الولايات المتحدة إلى التواصل مع أحد أفراد الأسرة أو التواصل الشخصي الوثيق مع شخص مصاب بالمرض (مثل، مشاركة المناشف أو السجائر أو فرش الأسنان أو أدوات تناول الطعام، أو ممارسة الجنس مع شخص مصاب بالمرض، أو استخدام العقاقير الوريدية).
- يمكن أن ينتشر التهاب الكبد الفيروسي A، كذلك، عن طريق استهلاك أغذية أو مشروبات تناولها شخص مصاب.

كيف يُعالج التهاب الكبد الفيروسي A؟ وكيف تتم الوقاية من العدوى به؟

- يمكن للقاح التهاب الكبد الفيروسي A الوقاية من العدوى، ويوصى به بقوة للعاملين في مجال الأغذية ومنتجات الألبان في منطقة تفشي المرض.
- لا يمكن لأي أدوية شفاء المصاب بالمرض بمجرد ظهور الأعراض عليه. لذا، يجب على من تظهر عليهم أعراض التهاب الكبد الفيروسي A التماس الرعاية الطبية.
- معظم الناس تتحسن حالتهم بمرور الوقت، لكن قد يلزم إدخالهم المستشفى.
- الإصابة السابقة بعدوى التهاب الكبد الفيروسي A تمنح الجسم مناعة من الإصابة به مستقبلاً.
- يمكن علاج الأشخاص بلقاح أو غلوبولين مناعي في خلال 14 يومًا من التعرض للمرض، إذا لم تظهر عليهم أي أعراض بعد.

كيف يمكنك التقليل من احتمالية انتقال التهاب الكبد الفيروسي A إلى منشآتك الغذائية؟

- احرص على معرفة موظفيك بكيفية إبلاغك بأي من أعراض المرض، بما في ذلك بدء اليرقان وغيره من الأعراض الأخرى الموضحة أعلاه.
- أخطر موظفيك بأنه ينبغي عليهم إخبارك على الفور إذا ما كان أي فرد في أسرته أو أي شخص آخر على صلة وثيقة بهم قد تمّ تشخيصه بالتهاب الكبد الفيروسي A.
- إذا كانت منشأة الأغذية / منتجات الألبان الخاصة بك موجودة في منطقة تفشي المرض الحالية، فحثّ موظفيك على الحصول على لقاح التهاب الكبد الفيروسي A. ويتوفر هذا اللقاح لدى معظم مقدمي خدمات الرعاية الصحية والصيدليات. ويجب على من لا يحظون بتغطية تأمين صحي الاتصال بإدارة الصحة المحلية للتحقق من توفر لقاحات مجانية أو منخفضة التكلفة.

ما الذي يجب عليك فعله إذا علمت بإصابة أحد عمالك بالمرض أو ظهور الأعراض الموضحة أعلاه عليه؟

- أخطر على الفور إدارة الصحة المحلية التي تتبع لها، واسألهم عما يجب عليك فعله بعد ذلك.
- أرسل العامل إلى منزله على الفور، واطلب توجيهات من الهيئة التنظيمية بشأن الموعد الذي يمكن للعامل العودة فيه إلى العمل.

ما الذي عليك توقعه إذا كان لديك موظف مصاب بالتهاب الكبد الفيروسي A؟

- سيطلب من المُشغّلين تقديم معلومات عن جدول عمل الموظف، ومهامه، وزملائه، وربما سجلات أخرى أيضًا.
- قد يلزم على المُشغّلين العمل مع إدارة الصحة المحلية أو الجهة التنظيمية بشأن لقاحات الموظفين.
- إذا كانت ثمة مخاوف بشأن انتقال التهاب الكبد الفيروسي A إلى العملاء، لا سيما في حالة عدم اتباع العاملين الذين يتعاملون مع الطعام إجراءات السلامة الغذائية، فقد يلزم إصدار بيان صحفي يوصي العملاء بالحصول على غلوبولين مناعي أو لقاح التهاب الكبد الفيروسي A.

لمزيد من المعلومات عن التهاب الكبد الفيروسي A، بما في ذلك معلومات عن منطقة التفشي الحالية، تفضل بزيارة

الرابط التالي www.michigan.gov/hepatitisAoutbreak