

# هل هذا المنتج آمن لنوم الرضيع؟

توصي الأكاديمية الأميركية لطب الأطفال باستخدام سطح متين وغير مائل لينام عليه طفلك، مثل السرير أو السرير المحمول أو الأرجوحة أو المهد النقال. يجب أن يكون الفراش مغطى بملاءة مثبتة بإحكام من دون أغطية أو أغراض طرية أخرى في المنطقة المخصصة لنوم الطفل.



قد تبدو الكثير من المنتجات آمنة للاستخدام خلال قيلولة الطفل أو فترات نومه. غير أن بعض هذه المنتجات، مثل وسادات أطراف السرير المبطنة، والمثبتات، وكراسي الاستلقاء والكراسي المائلة، قد تكون خطيرة للنوم.

اطرح الأسئلة التالية لتحديد ما إذا كان المنتج آمناً. إذا أجبت بنعم على أحد هذه الأسئلة، لا يكون المنتج آمناً لنوم الرضيع. امسح رمز الاستجابة السريعة (QR code) لمعرفة المزيد.



- هل تم سحب المنتج من الأسواق؟
  - تحقق من قائمة المنتجات المسحوبة من الأسواق الخاصة بهيئة سلامة المستهلك المنتج على الموقع [CPSC.gov/recalls](https://www.cpsc.gov/recalls).
- هل يتضمن جوانب مبطنة أو سطحاً طرياً للنوم؟
  - يمكن أن تعيق الأغراض الطرية، مثل وسادات أطراف السرير المبطنة، أو بطانات السرير، أو الحيوانات المحشوة أو الوسائد، تنفس الطفل.
- هل يجعل الطفل ينام على سطح مائل؟
  - عندما ينام الطفل على سطح مائل، قد ينخفض رأسه وقد يضيق مجرى الهواء لديه، مما يسبب له مشكلة في التنفس. كذلك، يمكن للأطفال أن يتدحرجوا بسهولة أكثر عندما ينامون على سطح مائل، حتى لو لم يفعلوا ذلك من قبل. إذا تدحرجوا، يمكن أن يختنقوا.
- هل لديه أشرطة؟
  - يمكن أن تعلق الأشرطة حول عنق الطفل، مما يسبب الخنق.
- هل هو مثقل؟
  - قد تكون الأغراض مثل كيس النوم المثقل أو القماط المثقل ثقيلة جداً.
- هل تفيد معلومات المنتج بأن استخدامه يسمح للطفل بأن ينام على بطنه أو جانبه بشكل آمن؟
  - إنَّ النوم على الظهر هي الوضعية الأكثر أماناً للطفل.
- الأسئلة الأخرى التي يجب التفكير فيها:**
  - هل تفيد معلومات المنتج بأنه يمنع متلازمة الموت المفاجئ للرضع (SIDS)؟
    - لم يتم اعتماد أي منتج يؤكد هذا الادعاء.
  - هل يراقب مؤشرات الطفل الحيوية؟
    - لم يتم إثبات أن أجهزة مراقبة معدل ضربات القلب في المنزل ومقياس الأكسجين النبضي (القلبي التنفسي) تقلل من خطر إصابة الطفل بمتلازمة الموت المفاجئ للرضع (SIDS) أو وفاة الرضيع المرتبطة بالنوم. إذا تم استخدام أجهزة المراقبة في المنزل، يجب اتباع إرشادات النوم الآمن.

للمزيد من المعلومات حول نوم الرضيع الآمن، اذهب إلى الموقع [Michigan.gov/SafeSleep](https://www.Michigan.gov/SafeSleep).



لا تميز إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان (MDHHS) ضد أي فرد أو مجموعة على أساس العرق أو الأصل القومي أو اللون أو الجنس أو الإعاقة أو الدين أو العمر أو الطول أو الوزن أو الحالة الاجتماعية أو المعتقدات السياسية أو المعلومات الجينية. يشمل التمييز القائم على الجنس، على سبيل المثال لا الحصر، التمييز على أساس الميل الجنسي والهوية الجنسية والتعبير الجنسي والخصائص الجنسية والحمل.