

Szczepionka przeciwko meningokokom ACWY: Co należy wiedzieć

Many Vaccine Information Statements are available in Polish and other languages. See www.immunize.org/vis

Wiele informacji dotyczących szczepionek dostępnych jest w języku polskim lub w innych językach. Patrz www.immunize.org/vis

1 Dlaczego warto się szczepić?

Choroba meningokokowa to ciężkie zakażenie wywołane przez bakterię o nazwie *Neisseria meningitidis*. Może ona prowadzić do zapalenia opon mózgowych (infekcji tkanek opon mózgowych oraz rdzenia kręgowego) oraz infekcji krwi. Choroba meningokokowa często występuje bez ostrzeżenia – nawet wśród ludzi, którzy są zazwyczaj zdrowi.

Choroba meningokokowa może się przenosić na inne osoby przez bliski kontakt (kaszel lub całowanie się) lub wydłużony kontakt, szczególnie wśród osób zamieszkujących to samo gospodarstwo domowe.

Istnieje co najmniej 12 rodzajów *N. meningitidis* zwanych „grupami serologicznymi”. Grupy serologiczne A, B, C, W i Y najczęściej powodują chorobę meningokokową.

Każdy może zachorować na chorobę meningokokową, jednak niektóre osoby są szczególnie narażone, włączając:

- Dzieci poniżej pierwszego roku życia
- Nastolatki i osoby młode pomiędzy 16 a 23 rokiem życia
- Osoby cierpiące na określone choroby, które osłabiają układ immunologiczny
- Mikrobiolodzy, którzy rutynowo pracują z izolowanymi szczepami *N. meningitidis*
- Osoby ze społeczności, w których odnotowano wybuch epidemii

Nawet w przypadku leczenia choroba meningokokowa zabija 10 do 15 zainfekowanych osób na 100. A z osób, które przeżyją, około 10 do 20 na 100 osób cierpi na niepełnosprawność, taką jak utrata słuchu, uszkodzenie mózgu, uszkodzenie nerek, amputacje, problemy z układem nerwowym lub duże blizny z powodu przeszczepu skóry.

Szczepionki przeciwko meningokokom ACWY mogą chronić przed chorobą meningokokową wywołaną przez grupy serologiczne A, C, W i Y. Dostępna jest inna szczepionka przeciwko meningokokom chroniąca przed grupą serologiczną B.

2 Szczepionki przeciwko meningokokom ACWY

Szczepionka skoniugowana przeciwko meningokokom (**MenACWY**) jest licencjonowana przez Agencję Żywności i Leków (Food and Drug Administration, FDA) jako chroniąca przed grupami serologicznymi A, C, W i Y.

Mening-ACWY VIS – Polish (8/24/18)

W przypadku osób nastoletnich między 11 a 18 rokiem życia zalecane są rutynowo dwie dawki szczepionki MenACWY: pierwsza dawka w wieku 11 lub 12 lat oraz dawka przypominająca w wieku 16 lat. Niektóre osoby nastoletnie, włączając nosicieli HIV, powinny otrzymać dodatkowe dawki. W celu uzyskania dodatkowych informacji należy zwrócić się do lekarza.

Oprócz rutynowych szczepień dla nastolatków, szczepionka MenACWY jest również zalecana dla szczególnych grup osób:

- Osób narażonych z powodu epidemii choroby meningokokowej wywołanej przez grupę serologiczną A, C, W lub Y
- Osób z HIV
- Osób z uszkodzoną lub usuniętą śledzioną, włączając osoby cierpiące na niedokrwistość sierpowatą
- Osób cierpiących na rzadką chorobę układu immunologicznego zwaną „twałym niedoborem składowych układu dopełniacza”
- Osób przyjmujących lek o nazwie ekulizumab (zwany również Soliris®)
- Mikrobiologów, którzy rutynowo pracują z izolowanymi szczepami *N. meningitidis*
- Osób podróżujących lub mieszkających w części świata, w której choroba meningokokowa często występuje, takiej jak rejony Afryki
- Nowych uczniów szkół wyższych mieszkających w akademikach
- Rekrutów wojskowych USA

Niektóre osoby wymagają wielu dawek w celu uzyskania odpowiedniej ochrony. Należy zapytać lekarza o liczbę i termin podania dawek oraz konieczność zastosowania dawek przypominających.

3 Pewne osoby nie powinny otrzymywać tej szczepionki

Należy poinformować osobę podającą szczepionkę w **przypadku poważnych, zagrażających życiu alergii**. W przypadku wystąpienia wcześniej jakiegokolwiek zagrażającego życiu reakcji alergicznej po podaniu dawki szczepionki przeciwko meningokokom ACWY lub ciężkiej alergii na którykolwiek składnik tej szczepionki nie należy przyjmować szczepienia. Lekarz może poinformować o składnikach szczepionki.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Ryzyko szczepienia w przypadku kobiet w ciąży lub matek karmiących nie jest dobrze znane. Ciąża oraz karmienie piersią nie są jednak powodem, aby unikać szczepienia MenACWY. Kobieta w ciąży lub karmiąca piersią powinna zostać zaszczepiona, jeśli znajduje się w grupie podwyższonego ryzyka choroby meningokokowej.

W przypadku lekkich chorób, takich jak przeziębienie, można przeprowadzić szczepienie. W przypadku chorób cięższych lub poważnych należy poczekać do powrotu do zdrowia. Porady udzieli lekarz.

4 Ryzyko reakcji po szczepieniu

Po podaniu dowolnego leku, włączając szczepionki, mogą wystąpić działania niepożądane. Zazwyczaj są one łagodne i mijają same w ciągu kilku dni, jednak możliwe są również poważne reakcje.

U niemal połowy osób, które otrzymały szczepionkę przeciwko meningokokom ACWY m wystąpiły **niewielkie objawy** w następstwie szczepienia, takie jak zaczerwienienie lub ból w miejscu podania zastrzyku. W przypadku wystąpienia tych objawów trwają one zazwyczaj od 1 do 2 dni.

U niewielkiego odsetka osób, które otrzymały szczepionkę, występuje ból mięśni lub stawów.

Problemy, które mogą wystąpić po każdej szczepionce podawanej w formie zastrzyku:

- Czasami dochodzi do omdleń po każdym zabiegu medycznym, włączając szczepienie. Przyjęcie pozycji siedzącej lub leżącej na około 15 minut może zapobiec omdleniu oraz obrażeniom spowodowanym upadkiem. Należy poinformować lekarza w przypadku zawrotów głowy, oszołomienia lub zmian w widzeniu.
- Niektóre osoby odczuwają ostry ból barku oraz mają trudności z poruszaniem ramieniem, w które zostało wykonane szczepienie. Występuje to w bardzo rzadkich przypadkach.
- Każdy lek może powodować poważną reakcję alergiczną. Takie reakcje na szczepionkę są bardzo rzadkie, szacunkowo 1 na milion dawek, i może do nich dojść w ciągu kilku minut do kilku godzin po szczepieniu.

Podobnie jak w przypadku każdego leku, istnieje bardzo niewielkie ryzyko wystąpienia poważnego uszczerbku na zdrowiu lub śmierci po podaniu szczepionki.

Bezpieczeństwo szczepionek jest zawsze monitorowane. W celu uzyskania dodatkowych informacji odwiedź stronę: www.cdc.gov/vaccinesafety/

5 Co robić w przypadku ostrej reakcji?

Na co należy zwrócić uwagę?

- Należy zwrócić uwagę na jakiegokolwiek niepokojące objawy, takie jak oznaki ciężkiej reakcji alergicznej, bardzo wysokiej gorączki lub odbiegające od normy zachowanie.

Oznaki ciężkiej reakcji alergicznej mogą obejmować pokrzywkę, obrzęk twarzy i gardła, trudności w oddychaniu, przyspieszone tętno, zawroty głowy oraz osłabienie – objawy takie mogą zazwyczaj wystąpić po kilku minutach do kilku godzin po szczepieniu.

Jak postępować?

- Jeżeli uważasz, że wystąpiła ciężka reakcja alergiczna lub inne objawy, które nie mogą czekać, zadzwoń pod numer 9-1-1 i zawiadź taką osobą do najbliższego szpitala. W innych przypadkach, zadzwoń do lekarza.

Następnie reakcja taka powinna zostać zgłoszona w systemie raportowania niepożądanych odczynów poszczepiennych (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS). Lekarz powinien zgłosić ten raport albo można dokonać tego we własnym zakresie poprzez stronę internetową VAERS:

www.vaers.hhs.gov lub dzwoniąc pod numer 1-800-822-7967.

VAERS nie udostępnia porad medycznych.

6 Program odszkodowań dla osób poszkodowanych przez szczepienia

Program odszkodowań dla osób poszkodowanych przez szczepienia (National Vaccine Injury Compensation Program, VICP) jest programem rządowym stworzonym w celu zapewnienia odszkodowań osobom poszkodowanym przez określone szczepionki.

Osoby, które uważają, że zostały poszkodowane w wyniku podania szczepionki, mogą dowiedzieć się więcej o programie oraz zgłosić roszczenie, dzwoniąc pod numer 1-800-338-2382 lub odwiedzając stronę internetową VICP pod adresem www.hrsa.gov/vaccinecompensation. Zgłoszenie roszczenia o odszkodowanie jest ograniczone czasowo.

7 Gdzie uzyskać więcej informacji?

- Zapytaj lekarza prowadzącego. Może on przekazać ulotkę dotyczącą szczepionki lub zasugerować inne źródła informacji.
- Skontaktuj się telefonicznie z lokalnym lub stanowym wydziałem zdrowia.
- Skontaktuj się z Centrum Zwalczenia i Profilaktyki Chorób (Center for Disease Control and Prevention, CDC):
 - zadzwoń pod numer 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) lub
 - odwiedź stronę internetową CDC pod adresem www.cdc.gov/vaccines

DCH-0930P AUTH: P. H. S., Act 42, Sect. 2126.

Informacje dotyczące szczepionki (okresowe)
Szczepionki przeciwko meningokokom ACWY



Tylko do użytku urzędowego

08/24/2018 | 42 U.S.C. § 300aa-26