

음식 시설 직원들을 위한 중요한 A형 간염 정보

직원들과 함께 검토하고 직원들이 쉽게 읽고 참조할 수 있는 곳에 게시하십시오.

미시건 주에서 A형 간염이 발병하고 있습니다.

A형 간염에서 자신을 보호하기 위한 절차를 따르십시오.
발병 지역에서 살고 있을 경우 백신 접종을 받으십시오!
발병 지역 정보: michigan.gov/hepatitisAoutbreak

A형 간염이란 무엇인가?

A형 간염은 간을 공격하는 매우 전염성이 높은 질병입니다. 감염된 사람은 증상을 느끼기 전 **2주**까지, 그리고 간혹 증상이 개선된 후 1주일까지도 다른 사람들에게 감염시킬 수 있습니다. 감염된 모든 사람들이 아래에 열거된 증상들을 보이는 것은 아닙니다. 증상은 대개 바이러스 노출 후 28일 이내에 시작되며 15~50일 동안 지속됩니다.

증상:

- 황달 (황색 피부와 눈 흰자위가 노랗게 변함)
- 설사
- 식욕 상실
- 복통
- 옅은 색 또는 진흙 색의 변
- 열
- 피로/피곤함
- 메스꺼움 및 구토
- 진한 색 소변



A형 간염에 노출되거나 증상을 느끼게 되면 어떻게 해야 하나요?

- 증상이 느껴지면 직장에 출근하지 마십시오. 즉시 의사의 진찰을 받으십시오.
- 다음과 같은 경우에는 즉시 귀하의 관리자에게 말하십시오.
 - 위에 열거된 증상을 느낄 경우.
 - A형 간염 진단을 받았을 경우.
 - 귀하의 가정에서 사는 사람 또는 개인적으로 가까운 사람이 과거 30일 이내에 A형 간염 진단을 받았을 경우.
- 아직 증상을 느끼지 않았을 경우 노출되고 나서 14일 이내에 A형 간염 백신 접종을 받아야 합니다.
- 귀하가 건강보험에 가입되어 있지 않다면, 지역 보건부에 전화해서 무료 또는 저렴한 백신 접종에 대한 정보를 요청하십시오. 연락처 정보를 얻으려면 michigan.gov/hepatitisAoutbreak을 방문하십시오.

A형 간염은 어떻게 전염되니까?

- 대개의 경우 A형 간염 환자의 대변에 감염된 것을 입 안으로 넣을 때.
- 타월, 칫솔 또는 식기를 공유하거나, 감염된 사람과 성관계를 할 때.
- 감염된 사람이 만든 음식, 음료수, 약물 또는 담배로 전염될 수도 있습니다.

질병 전염을 방지하려면 어떻게 해야 하나요?

- 맨손으로 바로 먹을 수 있는 음식을 만지지 마십시오.
- 다음과 같은 경우, 따뜻한 비눗물로 20초 동안 씻는 것을 포함해서 모든 안전한 음식 취급 요건을 따르십시오.
 - 음식을 준비하기 직전 또는 사전에 포장되지 않은 음식, 일회용 용기 또는 식기를 포함하여 깨끗한 장비 및 기구를 사용하여 작업하기 직전.
 - 깨끗한 손 또는 깨끗한 노출된 팔 이외의 노출된 사람의 신체 부위를 만진 후.
 - 화장실 사용 후.
 - 더러운 장비 또는 기구를 만진 후.
 - 익지 않은 음식으로 작업하는 것과 바로 먹을 수 있는 음식으로 작업하는 것 사이에 전환할 때.
 - 기침, 재채기를 하거나, 손수건 또는 일회용 티슈를 사용하거나, 흡연하거나, 음식을 먹거나 음료수를 마신 후에.
 - 음식 작업을 시작하기 위해 일회용 장갑을 쓰기 전에.
 - 음식 주문하는 동안, 먼지와 오염을 제거하기 위해 필요한 만큼, 그리고 작업을 전환할 때 교차 오염을 방지하기 위해.
 - 음식을 배급하거나 서빙하기 전, 또는 음식 서비스 구역에서 깨끗한 식기들과 서빙 기구들을 취급하기 전.



잘 모를 경우에는 손을 씻으십시오!

손 씻기는 식중독과 다양한 감염 질환들에 대한 가장 좋은 방어 방법입니다.