

¿Es seguro este producto para el sueño del bebé?

La Academia Americana de Pediatría recomienda una superficie de descanso firme y no inclinada para su bebé, como una cuna, una cuna portátil, un moisés o un pack and play. El colchón debe estar cubierto por una sábana bien ajustada y no debe haber otras sábanas ni objetos blandos en la zona de descanso del bebé.



Muchos productos pueden parecer seguros para que use su bebé durante las siestas o las horas de sueño. Sin embargo, algunos de estos productos, como los parachoques, los posicionadores, los muelles, las tumbonas y los asientos inclinados, pueden ser peligrosos para el sueño.

Hágase las siguientes preguntas para determinar si un producto es seguro. Si responde afirmativamente a alguna de las preguntas, el producto no es seguro para el sueño del bebé. Escanee el código QR para ver un vídeo y obtener más información.



- ¿Se ha retirado el producto?
 - Consulta la lista de retiradas de la CPSC en [CPSC.gov/recalls](https://www.cpsc.gov/recalls).
- ¿Tiene laterales acolchados blandos o una superficie blanda para dormir?
 - Los objetos blandos, como los protectores de paracolpes, los forros de cuna, los peluches o las almohadas, pueden entorpecer la respiración del bebé.
- ¿Hace que el bebé duerma inclinado?
 - Al dormir inclinado, la cabeza del bebé puede caer hacia abajo y sus vías respiratorias pueden verse afectadas, causándole problemas para respirar. Además, los bebés pueden darse la vuelta más fácilmente cuando duermen inclinados, aunque no lo hayan hecho antes. Si ruedan, el bebé puede asfixiarse.
- ¿Tiene correas?
 - Las correas pueden engancharse alrededor del cuello del bebé, provocando su estrangulamiento.
- ¿Tiene peso?
 - Artículos como un saco de dormir con peso o un pañal con peso pueden ser demasiado pesados.
- ¿Dice la información del producto que su uso es seguro para que el bebé duerma boca abajo o de lado?
 - Los bebés están más seguros durmiendo boca arriba.

Otras cuestiones a tener en cuenta:

- ¿Dice la información del producto que previene el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)?
 - Ningún producto ha sido aprobado para hacer esta afirmación.
- ¿Controla las constantes vitales del bebé?
 - No se ha demostrado que los monitores domésticos de frecuencia cardíaca y pulsioximetría (cardiorrespiratorios) reduzcan el riesgo de SMSL o de muerte infantil relacionada con el sueño. Si se utilizan monitores domésticos, deben seguirse las directrices sobre el sueño seguro.

Para más información sobre el sueño seguro de los bebés, visite Michigan.gov/SafeSleep.



El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) no discrimina a ningún individuo o grupo por motivos de raza, origen nacional, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, situación familiar, consideraciones partidistas o información genética. La discriminación por razón de sexo incluye, entre otras, la discriminación basada en la orientación sexual, la identidad de género, la expresión de género, las características sexuales y el embarazo.