

bienvenidos a...

one[®]

Online Nutrition Education

powered by Nutrition Matters

¿Qué es ONE?

ONE es un sitio web donde obtendrás la información útil que WIC comparte contigo y con tu familia.



Puedes abrir ONE en **cualquier momento y en cualquier lugar** para utilizar los consejos útiles y las ideas fáciles de WIC.

— — — www.nutrition-one.com — — —

comencemos

Paso 1: Ve a www.nutrition-one.com para registrar tu cuenta ONE. Utiliza tu número de identificación WIC:

_____,
tu apellido y tu estado.
Toca en Registrarse.

ONE mantiene
tu información
segura y protegida.

¿Qué es ONE?

one
Online Nutrition Education

Iniciar Sesión Regístrate

WIC ID Número

Apellido

Estado

Regístrate

¿Se te olvidó tu contraseña?

Idioma

Paso 2: Asegúrate de que **tu nombre y apellido** estén bien escritos. Ingresa **una dirección de correo electrónico** y crea **una contraseña**.

Elige **el idioma** que prefieras.

¡Si decides añadir el nombre y la edad de tu hijo, ONE compartirá consejos e ideas a medida que tu hijo crezca!

Paso 3: Pulsa el botón **Activar**.

Para iniciar sesión deberás usar
tu dirección de correo electrónico
y tu contraseña.

Idioma

Activar la cuenta

Nombre de Pila

Maria

Apellido

Ramirez

E-mail

Necesario

Contraseña

Necesario

Confirmar Contraseña

Necesario

Teléfono

123-456-7777

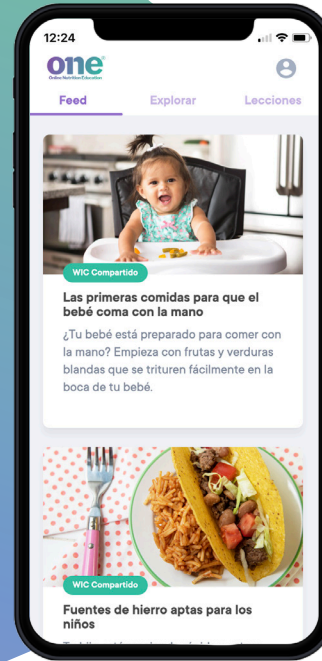
Idioma

Español

Feed

Cuando abras ONE, verás un **Feed**. Haz clic en una publicación para abrir el artículo o la receta.

El tema que WIC compartió especialmente para ti aparecerá primero en tu feed.

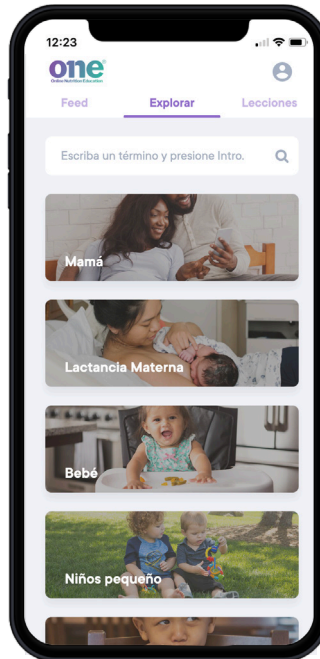


Explorar

Toca en **Explorar** para ver todos los artículos y recetas que ONE tiene para ti.

Artículos: Los consejos breves y prácticos de ONE ayudarán a que tú y tu familia inicien hábitos saludables, coman bien y encuentren nuevas ideas para preparar comidas y bocadillos. ONE tiene información confiable con la que puedes contar.

Recetas: Busca entre las recetas aptas para toda la familia de ONE. Incluso puedes buscar recetas que utilicen los alimentos de WIC.



Lecciones

Utiliza ONE para completar las **Lecciones** en línea para WIC, o para aprender consejos útiles sobre preguntas comunes de crianza.

Algunos de los temas que ONE tiene para ti:

- lactancia materna,
- cómo empezar a alimentar a tu bebé,
- dejar el biberón,
- bocadillos saludables para los niños,
- verduras para niños,
- planificación de las comidas
- **¡y mucho más!**



12:25

¿Tiene más preguntas sobre cómo empezar?

Llame a su programa WIC, ¡estarán felices de hablar más sobre esto!

Hecho

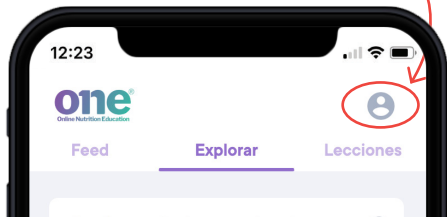
© 2021 Nutrition Matters Inc.

Cuando termines una lección en línea, ONE se lo comunicará a tu programa WIC.

edita tu perfil

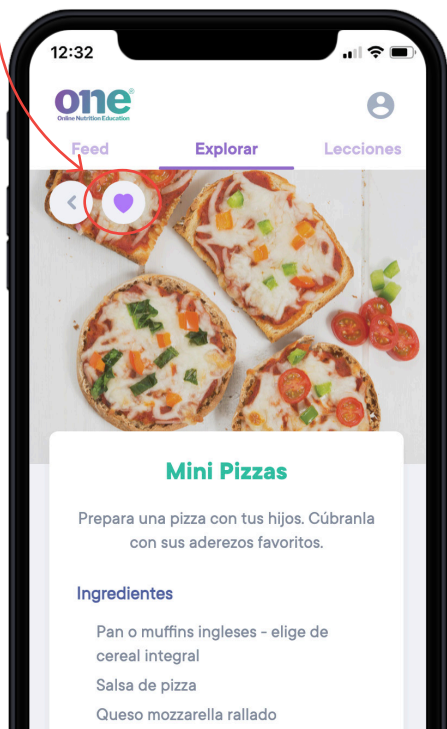
Personalizar

Toca **el icono del perfil** para elegir un idioma, editar la información de contacto, actualizar los miembros de tu familia o cambiar la contraseña. Tu lista de favoritos y las lecciones que has completado están en tu página de perfil.



Favoritos

Crea tu lista de artículos y recetas favoritas tocando **el corazón** en la esquina superior.



¡ONE no es una aplicación, así que no tienes que descargar nada! ONE funciona en un teléfono celular, una tableta u una computadora.

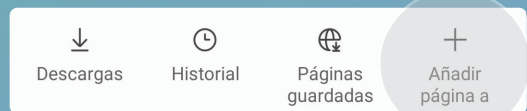
Guarda un icono de acceso directo en la pantalla de inicio de tu teléfono!

Android:

1. Selecciona el botón de menú.



2. Haz clic en "Añadir página a"



3. Toca "Pantalla de inicio".

iPhone: (Safari)

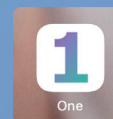
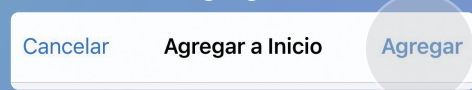
1. Toca el botón "Compartir".



2. Selecciona "Agregar a la pantalla de inicio"



3. Toca en "Agregar".



Cuando hayas iniciado tu cuenta ONE, podrás abrirla con solo tocar un botón.



¿Alguna pregunta?

Envíanos un correo electrónico a help@nutrition-one.com