

# تنظيف يديك

متى يجب أن تنظف يديك

إستخدم غسول يدين بأساس كحولي أو الصابون والمياه...

بعد مساعدة أي شخص  
في استخدام الحمام أو  
تغيير السراويل الداخلية



قبل وخلال وبعد  
إعداد الطعام



بعد تنظيف أنفك، أو  
السعال أو العطس



قبل وبعد تناول  
الطعام



بعد التعامل مع الحيوانات  
الأليفة أو طعام الحيوانات  
الأليفة أو مخلفات  
الحيوانات الأليفة



قبل وبعد أي رعاية  
مقيم



بعد استخدام المراض



قبل وبعد العناية بشخص  
مريض، خاصة مع القيء  
و/أو الإسهال



بعد لمس النفايات أو  
القمامة



قبل وبعد معالجة  
جرح أو إصابة



لن تستثني إدارة الصحة والخدمات الإنسانية في ولاية ميشيغان أي فرد أو مجموعة من المشاركة في أي منافع أو تحرمه منها أو تميز ضده بسبب العرق، الجنس، الدين، العمر، الأصل القومي، اللون، الطول، الوزن، الحالة الاجتماعية، الهوية الجنسية أو التعبير عنها، التوجه الجنسي، الاعتبارات العرقية أو الإعاقة أو المعلومات الجينية التي لا علاقة لها بأهلية الشخص.