



إجراءات السلامة والوقاية من جدرى القرود

قد تخفف القرارات المدروسة من انتشار جدرى القرود.

إن فيروس جدرى القرود هو مرض يسبب الحمى والألم والصداع وتورم الغدد والطفح الجلدي الذي يbedo كالحبوب أو التقرحات. يصبح جدرى القرود معدياً من الوقت الذي تظهر فيه العوارض حتى يُشفى الطفح الجلدي بالكامل وت تكون طبقة جديدة من الجلد، الأمر الذي قد يستغرق بضعة أسابيع.

من قد يُصاب بجدرى القرود؟

يمكن لأى شخص أن يُصاب بجدرى القرود بغض النظر عن عمره أو توجهه الجنسي أو هويته الجنسية.

كيف ينتشر جدرى القرود؟

يمكن أن ينتقل جدرى القرود إلى أي شخص من خلال:

- الاتصال الشخصي الوثيق مع شخص مُصاب بجدرى القرود، بما في ذلك الاتصال بين أفراد الأسرة.
- الاتصال بإفرازات الجهاز التنفسى من شخص مُصاب بجدرى القرود.
- لمس الأغراض التي احتك بها شخص مصاب بجدرى القرود.

لم يظهر جدرى القرود على أنه ينتشر عبر التحدث لمرات قليلة أو المرور إلى جانب شخص مصاب بالفيروس.

كيف يمكنني البقاء بصحة جيدة؟

احصر الاتصال الشخصي الوثيق مع الأشخاص الذين تعرفهم وتجنب الاتصال الشخصي الوثيق مع الأفراد الذين تظهر لديهم عوارض، بما في ذلك الحمى والطفح الجلدي.
لا يقتصر الاتصال الشخصي الوثيق على الاتصال الجنسي.
تشمل الأمثلة الأخرى:

- الاتصال بملامسة الجلد، بما في ذلك التقبيل والمعانقة.
- مشاركة المشروبات والأواني.
- لمس الملابس والمناديل وبطاطس السرير الملوثة.

تحذّث عن مخاطر جدرى القرود مع أشخاص وشركاء مقربين.
اطرح أسئلة مثل "هل تعاني من أي عوارض لجدرى القرود؟"

اغسل يديك مراراً أو استخدم مطهر يحتوى على كحول، وبخاصة قبل تناول الطعام أو لمس وجهك وبعد استخدام المرحاض.



صور منشورة بموافقة شبكة الأمراض المعدية عالية العواقب في إنجلترا التابعة لخدمة الصحة الوطنية.

ماذا أفعل إذا ظهرت لدى العوارض؟

إذا ظهرت لديك عوارض جدرى القرود، اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو بإدارة الصحة المحلية واعزل نفسك عن الآخرين. تتوفّر لقاحات وعلاجات للأشخاص الذين يخاطر أكبر للتعرّض لجدرى القرود.