

# Seguridad y Prevención de la Viruela Símica

Las decisiones informadas pueden reducir el contagio del MPV.

El virus de la viruela símica (MPV, por sus siglas en inglés) es una enfermedad que provoca fiebre, dolores de cabeza, glándulas inflamadas y un sarpullido con apariencia de granos o ampollas. El MPV es contagioso desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que se ha curado el sarpullido completamente y se ha formado una nueva capa de piel; esto puede tomar varias semanas.

## ¿Quién puede contraer el MPV?

Cualquier persona puede contraer MPV sin importar la edad, la orientación sexual o la identidad de género.

## ¿Cómo se contagia el MPV?

El MPV puede contagiarse a cualquier persona por medio de:

- Contacto estrecho personal con una persona que tiene el MPV, incluidos los contactos en el hogar.
- Contacto con secreciones respiratorias de una persona que tiene el MPV.
- Tocar artículos que han tenido contacto con una persona que tiene el MPV.

No se ha probado que el MPV se contagie al hablar de forma casual o caminar con una persona que tiene el virus.

## ¿Cómo puedo mantenerme sano?

Limite el contacto personal estrecho con personas que conoce y evite el contacto personal estrecho con individuos que tienen síntomas, incluidas la fiebre y el sarpullido.

El contacto estrecho personal no se limita al contacto sexual.

Ejemplos de sarpullido del MPV Otros ejemplos incluyen:

- Contacto piel con piel incluido besarse y abrazarse.
- Compartir bebidas y utensilios.
- Tocar vestimenta, toallas y sábanas contaminadas.

Hable sobre el riesgo del MPV con sus contactos estrechos y parejas. Haga preguntas como: "¿sufres de algún síntoma del MPV?"

Lávese las manos con frecuencia o utilice un desinfectante a base de alcohol, en especial antes de comer o tocarse el rostro, y después de ir al baño.

## Ejemplos de sarpullido del MPV



Imágenes cortesía de la Red de Enfermedades Infecciosas con Consecuencias Graves en Inglaterra del NHS.

## ¿Qué hago si tengo síntomas?

Si tiene síntomas del MPV, llame a su prestador de salud o al departamento de salud local y aíslese de otras personas. Hay vacunas y tratamientos disponibles para personas que tienen más riesgo de contraer el MPV.

Para obtener más información, visite [Michigan.gov/MPV](https://Michigan.gov/MPV).