

Seguridad y Prevención de la Viruela Símica

Las decisiones informadas pueden reducir el contagio del mpox.

El virus de la viruela símica (mpox, por sus siglas en inglés) es una enfermedad que provoca fiebre, dolores de cabeza, glándulas inflamadas y un sarpullido con apariencia de granos o ampollas. El mpox es contagioso desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que se ha curado el sarpullido completamente y se ha formado una nueva capa de piel; esto puede tomar varias semanas.

¿Quién puede contraer el mpox?

Cualquier persona puede contraer mpox sin importar la edad, la orientación sexual o la identidad de género.

¿Cómo se contagia el mpox?

El mpox puede contagiarse a cualquier persona por medio de:

- Contacto estrecho personal con una persona que tiene el mpox, incluidos los contactos en el hogar.
- Contacto con secreciones respiratorias de una persona que tiene el mpox.
- Tocar artículos que han tenido contacto con una persona que tiene el mpox.

No se ha probado que el mpox se contagie al hablar de forma casual o caminar con una persona que tiene el virus.

¿Cómo puedo mantenerme sano?

Limite el contacto personal estrecho con personas que conoce y evite el contacto personal estrecho con individuos que tienen síntomas, incluidas la fiebre y el sarpullido.

El contacto estrecho personal no se limita al contacto sexual.

Ejemplos de sarpullido del mpox. Otros ejemplos incluyen:

- Contacto piel con piel incluido besarse y abrazarse.
- Compartir bebidas y utensilios.
- Tocar vestimenta, toallas y sábanas contaminadas.

Hable sobre el riesgo del mpox con sus contactos estrechos y parejas. Haga preguntas como: "¿sufre de algún síntoma del mpox?"

Lávese las manos con frecuencia o utilice un desinfectante a base de alcohol, en especial antes de comer o tocarse el rostro, y después de ir al baño.

Ejemplos de sarpullido del mpox



Imágenes cortesía de la Red de Enfermedades Infecciosas con Consecuencias Graves en Inglaterra del NHS.

¿Qué hago si tengo síntomas?

Si tiene síntomas del mpox, llame a su prestador de salud o al departamento de salud local y aíslese de otras personas. Hay vacunas y tratamientos disponibles para personas que tienen más riesgo de contraer el mpox.

Para obtener más información, visite Michigan.gov/MPV.