



## ¿QUÉ SON LOS SERVICIOS PARA PAREJAS?

Servicios para Parejas es un programa gratuito que ayuda a las personas con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y algunas infecciones de transmisión sexual (ITS) a ponerse en contacto con tus parejas sexuales y con las que compartes agujas para ayudarlas a hacerse la prueba.

Notificar a tus parejas sexuales actuales y pasadas o con las personas que compartes agujas es un paso importante después de haber sido diagnosticado con un ITS o descubrir que vives con el VIH. No tienes que hacer esto solo; los Servicios para Parejas pueden notificar a tus parejas de una manera que proteja tu confidencialidad.



Para obtener información adicional sobre los Servicios para Parejas, escanea el código QR anterior o visita:

**Michigan.gov/HIVSTI**  
**517-241-0870**

Para obtener información general sobre el VIH/STI, llama a la línea directa de VIH/ITS del estado de Michigan:

**misexualhealthinfo.com**  
**1-800-872-2437**

Para obtener información adicional que necesiten los profesionales de la salud que tengan preguntas sobre el manejo de la enfermedad del VIH, comunícate con: Programa de Consulta de VIH de Michigan (Sistema de Salud Henry Ford) 24/7 en **313-575-0332**



*El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS, por sus siglas en inglés) no discrimina a ningún individuo o grupo por motivos de raza, origen nacional, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, estado familiar, consideraciones partidistas o información genética. La discriminación basada en el sexo incluye, entre otras, la discriminación basada en la orientación sexual, la identidad de género, la expresión de género, las características sexuales y el embarazo.*

*Las imágenes utilizadas en este folleto son solo para fines ilustrativos. Las personas representadas en estas imágenes son modelos.*

MDHHS-Pub-1711-SP (3-24)



## SERVICIOS PARA PAREJAS

**Ayudando a mantenerte a ti, a tus parejas y a tu comunidad saludables.**





# OPCIONES PARA NOTIFICAR A LAS PAREJAS

## Servicios para Parejas notificará a tus parejas.

Comunícate con la clínica de salud sexual de tu departamento de salud local y pregunta por el especialista en intervención de enfermedades (DIS, por sus siglas en inglés). Hazles saber cómo comunicarse con tus parejas y el DIS se encargará de todo.

## Tu proveedor médico puede notificar a tus parejas.

Pregúntale a su proveedor médico si puedes notificar a tus parejas sexuales y/o que comparten agujas. Hazles saber cómo llegar a tus parejas pasadas y presentes.

## Tu notificas directamente a tus parejas.

- Trabaja con Servicios para Parejas, un administrador de casos o un proveedor médico para crear un plan. Repasa lo que vas a decir y prepárate para cualquier pregunta que tu pareja pueda hacer.
- Prepárate para posibles reacciones negativas de las personas a las que se lo cuentas.
- Practica por ti mismo primero. Decir las palabras en voz alta a solas puede ayudar.
- Elige un lugar y un momento seguro para tener la conversación.
- Mantén la calma y habla con confianza.
- Entiende que estás haciendo lo correcto.



## ¿POR QUÉ UTILIZAR LOS SERVICIOS PARA PAREJAS?

Probablemente hayas tenido muchos sentimientos desde que te enteraste de que te habían diagnosticado con VIH o con una ITS. Eso es normal. Date espacio para procesar la noticia.

Los Servicios para Parejas pueden ayudarte a notificar a tus parejas de una manera que proteja tu privacidad.

Gracias a los avances en el tratamiento, las personas con VIH viven vidas largas y saludables. Es importante que tú y tus parejas reciban atención médica a una edad temprana. Cuando una persona toma su medicamento contra el VIH según lo prescrito, puede lograr la supresión viral, lo que significa que el virus es indetectable y no puede transmitirse a las parejas sexuales.

Si tienes VIH o una ITS, los Servicios para Parejas están aquí para ti ahora y en el futuro.

## RAZONES PARA NOTIFICAR A LAS PAREJAS SEXUALES Y DE USO COMPARTIDO DE AGUJAS

- Brinda a las parejas actuales y pasadas la oportunidad de hacerse la prueba y comenzar el tratamiento si es necesario.
- Si tus parejas dan positivo, los Servicios para Parejas pueden conectarlos con atención y tratamiento, asesoramiento, atención prenatal, servicios de salud mental, servicios para el abuso de sustancias y asistencia para la vivienda.
- Las parejas que dan negativo en la prueba pueden obtener información de Servicios para Parejas sobre diversas estrategias de prevención del VIH/ITS, como condones y PrEP, el medicamento que previene el VIH.

**Hay varias opciones para ayudarte a notificar a tus parejas. Los Servicios para Parejas te ayudarán a crear un plan que funcione para ti.**