

## مصادر معلومات بريب:

للمزيد من المعلومات حول بريب ، قومي بزيارة بريب على:  
Michigan.gov/MIPrEP أو  
قومي بمسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيا.



للأسئلة، اتصل بالخط الساخن لفيروس نقص المناعة البشرية  
/ الأمراض المنقولة جنسيا في ميشيغان 800-872-2437 أو  
misexualhealthinfo.com للدردشة عبر الانترنت  
سي دي سي بريب للنساء: CDC.gov/SheIsWell

## موارد بريب للمساعدة في الدفع لغير ذوي القدرة:

برنامج جيلباد للحصول على المساعدة السريعة:  
Gileadadvancingaccess.com  
الاتصال بجهة أربيتود:  
ViiVConnect.com/for-providers/financial-support  
mi211.org/HIV-STI-Services.  
للحصول على موارد إضافية ، اتصل بالرقم 211 أو قومي بزيارة.



ضد أي فرد أو (MDHHS) لن تميز إدارة الخدمات الصحية والإنسانية لولاية ميشيغان  
مجموعة على أساس العرق أو الأصل القومي أو اللون أو الجنس أو الإعاقة أو الدين أو  
العمر أو الطول أو الوزن أو الحالة العائلية أو الاعتبارات الحزبية أو المعلومات الوراثية  
، يشمل التمييز القائم على أساس الجنس ، على سبيل المثال لا الحصر ، التوجه الجنسي  
والهوية الجنسية ، والتعبير الجنسي ، والخصائص الجنسية ، والحمل

الصور المستخدمة في هذا الكتيب هي لأغراض توضيحية فقط.  
الأشخاص الذين تم تصويرهم في هذه الصور هم نماذج.

## ما هو بريب؟

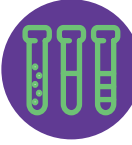
العلاج الوقائي قبل التعرض أو بريب هو دواء يمكن أن يساعد في  
الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية. تناول بريب على  
النحو الموصوف يمكن أن يقلل من فرص الإصابة بفيروس  
نقص المناعة البشرية بنسبة تصل إلى 99 بالمئة للقاءات  
الجنسية و 74 بالمئة للأشخاص الذين يتشاركون الإبر أو معدات  
الحقن الأخرى.

## من يجب أن يفكر في تناول دواء بريب؟

قد يكون بريب مناسباً لك إذا كنت تتعلقين بأي مما يلي:



عدم الانتظام في استخدام الواقي الذكري أثناء  
ممارسة الجنس.



أصبحت بعدوى منقولة جنسيا في  
الأشهر الستة الماضية.



ممارسة الجنس دون استخدام الواقي الذكري  
مع شخص لا تعرف إصابته بفيروس نقص  
المناعة البشرية.



مشاركة الإبر أو معدات الحقن الأخرى.



تبادل الجنس مقابل المال أو المخدرات  
أو السكن أو أشياء أخرى.



ممارسة الجنس مع شخص مصاب  
بفيروس نقص المناعة البشرية ولم يكن  
من الممكن اكتشافه لمدة ستة أشهر.

## إذا كنت تعتقد أن علاج بريب هو الخطوة الصحيحة ....

تحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك!

"أود أن أتحدث عن الحصول  
على علاج بريب للوقاية من  
"فيروس نقص المناعة البشرية"

أشياء يجب مراعاتها عند التحدث إلى مقدم الرعاية  
الصحية الخاص بك حول علاج بريب:

- اعرفي لماذا يعتبر بريب خياراً جيداً لك
- قومي بإعداد الأسئلة التي قد تكون لديك حول بريب
- كوني منفتحة وصادقة

إذا كان مقدم الرعاية الصحية الخاص بك غير مرتاح  
لوصف علاج بريب، فلديك خيارات أخرى:

- اطلبي من مقدم الرعاية استشارة خط وزارة الصحة  
بميتشيغان للخدمات الانسانية - هنري فورد- أتش آ  
في على الرقم: 313-575-0332
- اطلبي المراجعة مع مقدم رعاية صحية آخر لديه  
معرفة أكبر عن بريب.



Michigan.gov/MIPrEP حددى  
موقع مقدم رعاية صحية آخر عن  
طريق زيارة: أو مسح الرمز.

يمكنك أيضاً التواصل مع إدارة الصحة المحلية أو  
المنظمة المجتمعية لفيروس نقص المناعة البشرية  
للتواصل مع بريب.

## حول فيروس نقص المناعة البشرية:

فيروس نقص المناعة البشرية يدمر جهاز المناعة في الجسم. إذا ترك دون علاج، فإن فيروس نقص المناعة البشرية (إتش آفي) يقلل من قدرة الجسم على محاربة الأمراض.



الصورة: CDC.gov

### كيف ينتشر فيروس نقص المناعة البشرية؟

- عن طريق ممارسة الجنس المهبلي أو الشرجي دون استخدام الحماية مثل الواقي الذكري أو الأدوية لعلاج أو الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية.
- عن طريق مشاركة الإبر أو معدات الحقن الأخرى.
- من المرأة الحامل إلى الطفل عن طريق الحمل أو الولادة أو الرضاعة الطبيعية من الثدي أو الصدر.
- لا يمكنك الحصول على فيروس نقص المناعة البشرية عن طريق التبرع بالدم أو من خلال الاتصال العرضي مثل المعانقة أو المصافحة بالأيدي.

## ماذا لو كنت حاملاً أو أرضع من الثدي أو الصدر أثناء تناول بريب؟

قد يكون استخدام علاج بريب خيارًا جيدًا لك ولطفلك للوقاية من الإصابة بفيروس نقص المناعة أثناء محاولة الحمل، أو أثناء الحمل، أو أثناء الرضاعة الطبيعية من الثدي أو الصدر. تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية حول الخيارات المتاحة للوقاية من فيروس نقص المناعة إتش آفي.



## هل يمنع دواء بريب الأمراض المنقولة جنسياً أو يمنع الحمل؟

بينما يحمي دواء بريب من فيروس نقص المناعة البشرية، فإنه لا يحمي من الأمراض الأخرى المنقولة جنسياً ولا يمنع الحمل. الواقي الذكري هو الخيار الأفضل للحماية من الأمراض المنقولة جنسياً وتناول بريب يوفر حماية إضافية ضد فيروس نقص المناعة.

## هل يؤثر بريب على العلاج بالهرمونات البديلة (إتش آرت)؟

لا يوجد دليل على أن بريب سوف يتداخل مع العلاج الهرموني البديل. ناقشي مخاوفك الخاصة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

## ماذا عن طرق تحديد النسل؟

لا توجد تفاعلات معروفة بين دواء بريب ووسائل تحديد النسل القائمة على الهرمونات (على سبيل المثال، حبوب منع الحمل، اللصقة، الحلقة، الحقنة، الغرسة، أو اللولب). إنها آمنة للاستخدام مع دواء بريب في نفس الوقت.



## هل هناك أعراض جانبية لدواء بريب؟

معظم الناس الذين يتناولون بريب لا يبلغون عن أي آثار جانبية. يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية، لكنها خفيفة بشكل عام وعادة ما تختفي بمرور الوقت. كما هو الحال مع أي دواء، ناقشي أي آثار جانبية محتملة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.



## برنامج بريب للنساء:

- أدوية بريب المعتمدة للاستخدام من قبل الأشخاص الذين يمارسون الجنس المهبلي الاستقبالي:
- تروفادا (أو ما يعادلها بشكل عام)، وهي حبة تؤخذ كل يوم.
- أبريتيود وهي حقنة كل شهرين.

## أشياء يجب ملاحظتها:

- لا تبدئي أو توقفي أو تعيدي تناول دواء بريب الا بتوجيهات من مقدم الرعاية الصحية.
- لا تشاركي علاج بريب مع شخص لم يوصف له بريب.
- تحدثي مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك اذا كنت تشعرين أن دواء بريب لم يعد الخيار المناسب لك.

## ما مدى سرعة فاعلية علاج بريب؟

من فضلك إسألني مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن المدة التي يستغرقها علاج بريب للوصول إلى أقصى قدر من الفاعلية للإستقبال الجنسي المهبلي والشرجي. ويختلف هذا قليلاً اعتماداً على الدواء الموصوف لك.