

Recursos

Para obtener más información sobre la PrEP, visite Michigan.gov/MIPrEP o escanee el código QR.



Si tiene preguntas, llame a la línea directa de VIH/ITS de Michigan o chatee en línea: 800-872-2437 misexualhealthinfo.com.

PrEP de los CDC para mujeres:
CDC.gov/SheIsWell.

Recursos de asistencia para el pago de la PrEP

Programa de Acceso Avanzado de Gilead:
Gileadadvancingaccess.com.

ViiV Connect para Apertude:
ViiVConnect.com/for-providers/financial-support.

Para obtener recursos adicionales, llame al 211 o visite mi211.org/HIV-STI-Services.



El Michigan Department of Health and Human Services (MDHHS) no discriminará contra ningún individuo o grupo debido a su raza, origen nacional, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, estado familiar, consideraciones partidistas, o información genética. Discriminación basada en sexo incluye, pero no se limita a, discriminación basada en orientación sexual, identidad de género, expresión de género, características sexuales, y embarazo.

Las imágenes utilizadas en este folleto son solo para fines ilustrativos. Las personas representadas en estas imágenes son modelos.

PrEP

Profilaxis Previa a la Exposición para Mujeres



¿Qué es la PrEP?

La Profilaxis de Pre-Exposición al VIH (PrEP, por sus siglas en inglés) es un medicamento que puede ayudar a prevenir el VIH. Tomar la PrEP según lo prescrito puede reducir las probabilidades de contraer el VIH hasta en un **99%** para los encuentros sexuales y en un **74%** para las personas que comparten agujas u otros equipos de inyección.

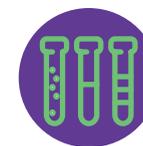
¿Quién debería considerar tomar PrEP?

La PrEP puede ser adecuada para ti si te relacionas con alguno de los siguientes escenarios:



Uso inconsistente del condón durante las relaciones sexuales.

Tuvo una infección de transmisión sexual en los últimos seis meses.



Tener relaciones sexuales sin condón con alguien cuyo estado serológico se desconoce.

Comparte agujas u otros equipos de inyección.



Intercambia sexo por dinero, drogas, vivienda u otras cosas.

Tener relaciones sexuales con alguien que viva con el VIH y que no haya sido indetectable durante seis meses.



Si crees que la PrEP es el paso correcto...

¡Hable con su proveedor de atención médica!

“Me gustaría hablar sobre la PrEP para la prevención del VIH”.

Aspectos que debes tener en cuenta cuando hables con tu proveedor de atención médica sobre la PrEP:

- Conoce por qué la PrEP es una buena opción para ti.
- Prepara las preguntas que puedas tener sobre la PrEP.
- Sé abierto y honesto.

Si su proveedor de atención médica se siente incómodo recetando PrEP, usted tiene otras opciones:

- Pídale a su proveedor que consulte con la línea de consulta de VIH Henry Ford del MDHHS al 313-575-0332.
- Solicite una referencia a otro proveedor de atención médica con más conocimiento de la PrEP.
- Localice a otro proveedor de atención médica visitando Michigan.gov/MIPrEP o escaneando el código.



También puedes ponerte en contacto con tu departamento de salud local o con una organización comunitaria relacionada con el VIH para ponerte en contacto con la PrEP.



PrEP para mujeres

Medicamentos de la PrEP aprobados para su uso en personas que tienen relaciones sexuales vaginales receptivas:

- Truvada (o su equivalente genérico), una pastilla que se toma todos los días.
- Apretude, una inyección cada dos meses.

Aspectos a tener en cuenta

- Solo comienza, suspende o reinicia la PrEP con la guía de un proveedor de atención médica.
- No comparta la PrEP con alguien a quien no se le haya recetado PrEP.
- Hable con su proveedor de atención médica si cree que la PrEP ya no es la opción adecuada para usted.

¿Qué tan pronto es efectiva la PrEP?

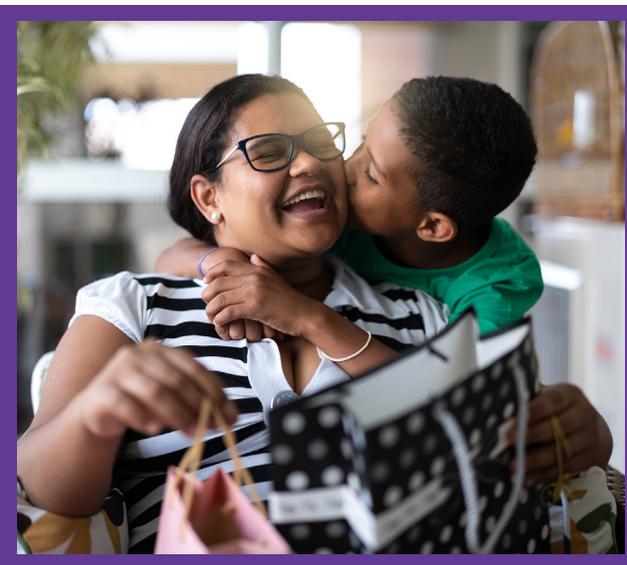
Pregúntele a su proveedor de atención médica cuánto tiempo tarda la PrEP en alcanzar la máxima eficacia para el sexo vaginal y anal receptivo. Esto varía ligeramente dependiendo de la medicación que le receten.

¿Afecta la PrEP a la terapia de reemplazo hormonal (TRH)?

No hay evidencia de que la PrEP interfiera con la terapia hormonal. Hable con su proveedor de atención médica sobre sus preocupaciones particulares.

¿Qué pasa con los métodos anticonceptivos?

No se conocen interacciones entre la PrEP y los anticonceptivos hormonales (p. ej., píldora, parche, anillo, inyección, implante o DIU). Es seguro usar ambos al mismo tiempo.



¿Existen efectos secundarios?

La mayoría de las personas que toman PrEP no reportan efectos secundarios. Algunas personas experimentan efectos secundarios, pero generalmente son leves y, por lo general, desaparecen con el tiempo. Al igual que con cualquier medicamento, hable con su proveedor de atención médica sobre los posibles efectos secundarios.

¿Qué pasa si estoy embarazada o doy el pecho mientras tomo la PrEP?

La PrEP puede ser una buena opción para ayudar a prevenir que usted y su bebé contraigan el VIH mientras intenta quedar embarazada, durante el embarazo o mientras amamanta o amamanta. Hable con su proveedor de atención médica sobre sus opciones para prevenir el VIH.



¿La PrEP previene las ITS o el embarazo?

Si bien la PrEP protege contra el VIH, no protege contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS) ni contra el embarazo. Los condones son la mejor opción para protegerse contra las ITS y ofrecen protección adicional contra el VIH cuando se usa la PrEP.

Acerca del VIH

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) daña el sistema inmunológico del cuerpo. Si no se trata, el VIH reduce la capacidad del cuerpo para combatir enfermedades.

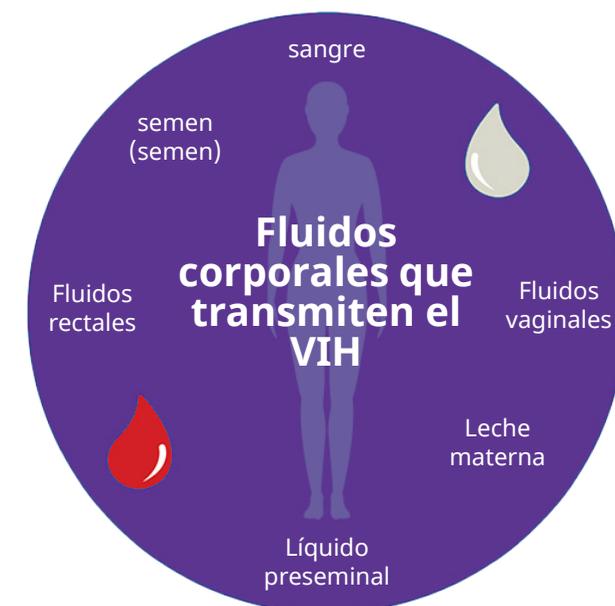


Imagen: CDC.gov

¿Cómo se contagia el VIH?

- Al tener relaciones sexuales vaginales o anales sin usar protección como condones o medicamentos para tratar o prevenir el VIH.
- Compartiendo agujas u otro equipo de inyección.
- Desde la mujer que da a luz hasta él bebe durante el embarazo, el parto y la lactancia materna.

No se puede contraer el VIH al donar sangre o a través del contacto casual, como abrazar o estrechar la mano.