

¿QUÉ SUCEDE SI TENGO MÁS PREGUNTAS?

- No dude en preguntarle al profesional médico que le dio este folleto.
- Llame a la línea gratuita de VIH/ITS (HIV/STI) de Michigan: 800-872-2437 o visite misexualhealthinfo.com.
- Para más información, visite Michigan.gov/HIVSTI.
- Para más información, visite el sitio web de HIV/AIDS (VIH/SIDA) del CDC: CDC.gov/HIV.
- Para solicitar recursos adicionales, llame al 211 o visite mi211.org/HIV-STI-Services.

Encuentre los Servicios de VIH (HIV) e ITS (STI)



El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) no discrimina a ningún individuo o grupo en base a su raza, origen nacional, color, sexo, discapacidad, religión, edad, altura, peso, estatus familiar, consideraciones partidarias o información genética. La discriminación basada en el sexo incluye, pero no se limita a, discriminación basada en la orientación sexual, identidad de género, expresión de género, características sexuales, y embarazo.

El contenido de este folleto se usa con propósitos ilustrativos únicamente. Las personas que aparecen

LO QUE USTED NECESITA SABER SOBRE LA PRUEBA DEL VIH (HIV)

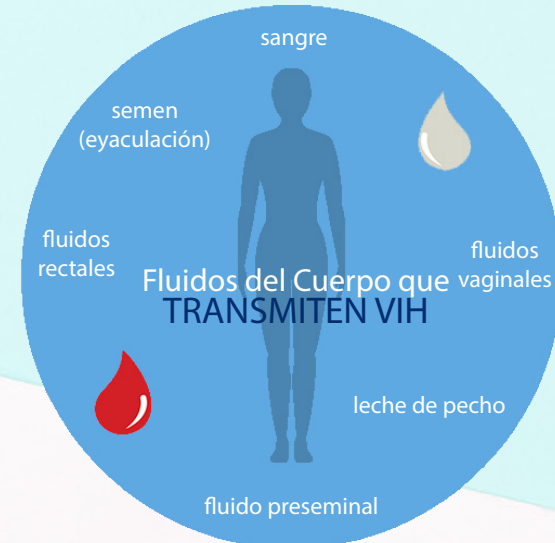


¿QUE ES EL VIH (HIV) Y COMO SE TRANSMITE?

El virus de inmunodeficiencia humana VIH (HIV) es una enfermedad a largo plazo que daña el sistema inmunológico del cuerpo, o su habilidad para defenderse contra enfermedades.

Estos son algunos ejemplos de formas en las que puede contraer o transmitir el VIH:

- Tener sexo vaginal o anal sin usar un condón.
- Compartir agujas o trabajos al inyectarse drogas.
- El VIH se puede transmitir de un individuo en edad fértil al niño durante el embarazo, nacimiento o lactancia materna.



Usted no se puede contraer el VIH al recibir una donación de sangre o por medio del contacto casual, ya sea a través de abrazos, insectos (mosquitos, garrapatas), compartiendo sanitarios o darse la mano.

Si no se trata, el VIH puede progresar a síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA/AIDS), que es la última etapa del VIH. La mayoría de las personas con VIH no desarrollan AIDs/SIDA porque tomar los medicamentos contra el VIH del modo prescrito es efectivo para detener la progresión del VIH.

¿ALGUIEN PUEDE OBLIGARME A HACERME

UNA PRUEBA DEL VIH (HIV)?

De acuerdo con la ley de Michigan, a menos que esté ordenado por un juez, o que esté ingresando a un correccional estatal, hacerse la prueba del VIH (HIV) es su decisión. Nadie le puede realizar la prueba sin su consentimiento

¿Puedo cambiar de opinión después de dar mi consentimiento para la prueba?

- Sí, puede cambiar de opinión en cualquier momento antes de que el laboratorio realice la prueba.

¿Puede alguien menor de 18 años realizar la prueba sin el consentimiento de sus padres?

- Sí. Los menores, de 13 años de edad o mayores, tienen derecho a realizar la prueba del VIH sin el conocimiento o consentimiento de sus padres.



¿QUÉ ES LA PRUEBA DEL VIH (HIV)?

La prueba del VIH le ayuda a saber si usted está viviendo con VIH. Es una prueba sencilla que se realiza tomando una muestra de sangre o fluido oral.

¿Quién se le debe realizar la prueba del VIH?

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que todas las personas entre 13 y 64 años hacerse la prueba del VIH al menos una vez en la vida.

- Usted debería realizar la prueba del VIH cada seis meses si es sexualmente activo y/o comparte equipos inyectables.
- Usted también debería realizar la prueba del VIH si está considerando el embarazo.

¿CÓMO SE HACE LA PRUEBA DEL VIH (HIV)?

La mayoría de las pruebas del VIH se hacen extrayendo una muestra de sangre con una aguja. Los especímenes se envían a un laboratorio y usted recibe los resultados en una semana aproximadamente.

Se hacen pruebas rápidas con una pequeña cantidad de sangre o una muestra oral de la punta de su dedo. Los resultados se reciben en esa misma visita. Si su resultado es reactivo (muestra posibles signos de VIH, deberá realizar más pruebas.



¿QUÉ SIGNIFICA UN RESULTADO NEGATIVO (O "NO REACTIVO")?

- Un resultado negativo significa que usted no tiene VIH, o ha estado expuesto demasiado recientemente como para que se visualice en la prueba.
- Si recientemente tuvo sexo sin condón o compartió equipos inyectables debería realizar otra prueba en unas seis semanas.
- Considere hablar con su proveedor de atención médica sobre medidas preventivas para la protección contra el VIH.

¿QUÉ SIGNIFICA UN RESULTADO POSITIVO?

- Un resultado positivo significa que usted vive con el VIH.
- Debe visitar a un médico lo antes posible. La persona que le dio los resultados de la prueba le asistirá en el inicio del cuidado sobre el VIH.
- Usted puede evitar transmitir el VIH a otras personas realizando un tratamiento apropiado y logrando y manteniendo una carga viral indetectable (Indetectable = Intransmisible, o I=I). Esto significa que la carga del virus en su sistema es tan pequeña que no puede ser detectada.
- El Michigan Department of Health and Human Services ofrece muchos programas que pueden proporcionar más asistencia tal como manejo de casos y Servicios de Intervención Temprana (Early Intervention Services, EIS) en Michigan.gov/HIVSTI.

SI SOY VIH POSITIVO, ¿CUÁLES SON MIS OPCIONES?

Hoy existen muchos tratamientos para el VIH que pueden prevenir enfermedades graves, incluyendo el SIDA/AIDS. Comenzar y mantener un plan de tratamiento con su proveedor de cuidado le ayudará a lograr y mantener un resultado indetectable, prevenir enfermedades graves.

HAY HERRAMIENTAS DISPONIBLES PARA AYUDAR A REDUCIR LA POSIBILIDAD DE CONTRAER EL VIH:



Profilaxis preexposición (PrEP), una pastilla que se toma una vez por día o un inyectable bimensual que pueden ayudar a evitar el contagio del VIH.



La profilaxis pos-exposición (PEP) es una medicación que se puede tomar hasta 72 horas después de una posible exposición al VIH.



Use condones insertables o internos cada vez.



Use lubricantes a base de agua o silicona para ayudar a que el condón no se rompa. Evite el uso de lubricantes a base de aceite con condones de látex.



Use agujas sin uso o nuevas; no comparta agujas usar otros equipos inyectables.



Busque programas de intercambio de agujas locales visitando Michigan.gov/SSP.



¿QUIÉN CONOCERA LOS RESULTADOS

En Michigan, toda la información de los exámenes de VIH es confidencial, por ley.

- Existen reglas muy estrictas sobre quién tiene permitido ver su información. Los individuos que pueden ver los resultados de su prueba incluyen a los trabajadores del cuidado médico relevantes, compañías de seguro médico, Medicare y Medicaid.
- Las pruebas de VIH se reportan al departamento de salud local. El personal del departamento de salud se comunicará con recursos educativos. La discriminación contra las personas con VIH es ilegal.

¿A quién le debo informar si contraí VIH?

- Deberá informar esto a personas con quienes comparte, compartió y compartirá agujas u otros equipos inyectables y/o a compañeros sexuales.
- Su departamento de salud local también le podrá ayudar a notificar sobre agujas u otros equipos inyectables y/o a compañeros sexuales. Harán esto sin usar su nombre, ni compartir cualquier información sobre usted.

Guía de Recursos de Cuidado sobre el VIH



La ley de Michigan requiere que usted le informe a su compañero sexual que tiene VIH antes de tener sexo vaginal o anal con ellos, a menos que posea una carga viral no detectable y que no tenga la intención de propagar el virus.